



# INFORMACJA TECHNICZNA

## INFORMACJA PODSTAWOWA

- 1. Kierownictwo**  
Polski Związek Lekkiej Atletyki
- 2. Termin i miejsce**  
01-02 lipca 2023, stadion OSiR, ul. Chopina 8 Włocławek.
- 3. Organizator**  
Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA
- 4. Dyżury delegatów technicznych**  
Telefoniczny kontakt do delegatów technicznych:

Radosław Jurczak 601 130 561  
Patrycja Ziółkowska 792 046 445

Stadion:  
30.06.2023 r. godz.: 18:00-20:00  
01.07.2023 r. godz.: 10:00-12:00 i 17:00-18:00  
02.07.2023 r. godz.: 10:00-12:00

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA

### 1. Elektroniczne potwierdzenia startu przy użyciu TOKENA

Na 40.PZLA Mistrzostwach Polski U23 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

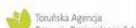
- ✓ dla startujących w dniu 01 lipca do 30 czerwca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 02 lipca do 01 lipca (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodniczki / zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z **opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie 500 zł.**

Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotację „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

### Uwaga:

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej (call room).





## INFORMACJA TECHNICZNA

### Uwaga:

Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

### 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja, depozyt będzie znajdować się w magazynie sprzętu, nowa trybuna, wejście od Hali OSiR.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

▪ **01.07.2023 r.** w godzinach:

09:00 – 11:00

13:00 – 14:00

16:00 – 17:00

▪ **02.07.2023 r.** w godzinach:

09:00-10:30

12:00-14:00

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do pomieszczenia weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczony model nie jest udostępniony przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA. Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w pomieszczeniu weryfikacji sprzętu rzutowego.

### 3. Przechowalnia tyczek

Przechowalnia tyczek znajduje się w magazynie sprzętu, nowa trybuna, wejście od Hali OSiR





## INFORMACJA TECHNICZNA

### 4. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Konkurencja	Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe	30 minut przed startem	Ok. 10 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)
Konkurencje płotkarskie	35 minut przed startem	Ok. 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)
Skok o tyczce	80 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkursu	65 minut przed startem
Pozostałe konkurencje techniczne	55 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35 minut przed startem
Biegi sztafetowe	30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	15 minut przed startem

**Uwaga 1:** zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyżej wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

**Uwaga 2:** zawodniczki / zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych oraz rzutowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczani do startu.

**Uwaga 3:** zawodniczki / zawodnicy startujący w 40.PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

### 5. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie. Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra.  
Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej. Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł.  
W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

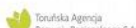
## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji i zasady awansu do finałów

- W biegach na 100m, 100/110 przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A
- W pozostałych biegach – serie na czas.
- W konkurencjach technicznych odbędą się bezpośrednio finały.

Zasady awansu do finału (Q – awans miejscem, q – awans czasem)

4 biegi – 1Q + 4q
3 biegi – 2Q + 2q
2 biegi – 3Q+2q





# INFORMACJA TECHNICZNA

- W biegach na 200 m. rozstawienia na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim, zgodnie z zapisami Regulaminu 40. PZLA Mistrzostw Polski U23, od najsłabszej do najlepszej serii, w ramach serii następują trzy losowania torów:
  - pierwsze losowanie tory: 5,6,7
  - drugie losowanie tory: 3,4,8
  - trzecie losowanie tory: 1,2
- W biegach na 400 m. oraz sztafetach rozstawienia na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim, zgodnie z zapisami Regulaminu 40. PZLA Mistrzostw Polski U23, od najsłabszej do najlepszej serii, w ramach serii następują trzy losowania torów:
  - pierwsze losowanie tory: 4,5,6,7
  - drugie losowanie tory: 3,8
  - trzecie losowanie tory: 1,2
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów:
  - trzy losowania torów: 3–6 (czterech pierwszych z rankingu), 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1–2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do delegata technicznego PZLA.

## 2. Wysokości w skokach

- Kobiety:
  - Skok o tyczce 300 - 320 - 340 – 360 - 370 - 380 - 390 – 400 - 410 dalej co 5 cm
  - Skok wzwyż 150 - 155 - 160 - 164 - 168 - 171 - 174 - 176 i dalej co 2
  -
- Mężczyźni:
  - Skok o tyczce 340 - 360 - 380 – 400 - 420 - 440 - 460 - 480 - 500 - 510 - 520 dalej co 5 cm
  - Skok wzwyż 190 - 195 - 200 - 204 - 208 - 211 - 214- 217 - 219 dalej co 2

## 3. Odległość belki w trójskoku

- Mężczyźni: 13 m
- Kobiety: 11 m

