

**Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka”
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego**



1951-2021

**Memoriał W. Kulpy Od Młodzika do Olimpijczyka Mistrzostwa
Województwa Opolskiego U18 i U20 2023**

OPOLE, 27.05.2023

MEZCZYŻNI/MEN

100 metrów M U18						
Bieg 1/ 1	+1.1 M/S			13:13		
1 ZIMNIAK Nikodem	07-06-01	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.15		
2 WOJTASIK Aleksander	07-08-01	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.27	PB	
3 RAK Piotr	06-02-26	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.50		
4 SOWA Jan	07-01-12	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	11.58		
5 CZERNIK Karol	06-02-01	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	11.88	PB	
6 JANUSZEWSKI Sebastian	07-12-17	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.02		
7 KITA Maciej	06-08-21	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	12.63	PB	
100 metrów M						
Bieg 1/ 2	+1.6 M/S			13:18		
1 JĘDRAJCZYK Nataniel	08-05-14	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.83	PB	
2 NOWAK Tymoteusz	08-03-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.01		
3 PŁÓCIENNICZAK Jakub	08-01-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.23	PB	
4 PIWOŃSKI Filip	08-03-14	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.78	PB	
5 PAŁATYŃSKI Karol	08-04-02	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	13.06	PB	
Bieg 2/ 2	+0.8 M/S			13:23		
1 KRAKOWSKI Eryk	08-12-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.29		
2 DROZDOWSKI Damian	03-01-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	11.69		
3 KAŹMIERCZAK Dominik	08-12-04	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.00		
4 LYSY Jan	09-10-16	LKS Victoria Olesno	OP	12.05	PB	
5 ADAMEK Jakub	08-02-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	12.22		
200 metrów M U18						
Bieg 1/ 1	+1.6 M/S			14:08		
1 JELONEK Jan	07-04-02	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	23.89		
2 JANUSZEWSKI Sebastian	07-12-17	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	24.31	PB	
3 KADŁUCZKA Kacper	06-12-09	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	28.20		
200 metrów M						
Bieg 1/ 1	+2.5 M/S			14:15		
1 DROZDOWSKI Damian	03-01-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	23.69		
2 NOWAK Tymoteusz	08-03-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	24.15		
3 PIWOŃSKI Filip	08-03-14	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	25.67		
4 DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS Opole	OP	27.49		YC
400 metrów M U18						
Bieg 1/ 1				13:40		
1 MEHLICH Wojciech	06-11-02	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	52.58	PB	
2 SIWEK Damian	06-07-07	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	56.45	SB	
4 WYDMUCH Filip	07-05-27	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	59.63		
5 KADŁUCZKA Kacper	06-12-09	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	1:00.93		
400 metrów M						
Bieg 1/ 1				13:50		
3 RUSNAK Tymoteusz	08-04-04	UKS-MOS Opole	OP	57.13		
800 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				11:29		
1 RAK Filip	03-02-03	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:53.64		
8 HAPEK Wiktor	09-03-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:10.54	PB	
9 GRZYWACZ Tomasz	10-06-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:22.76		
CHODURA Marcel	99-01-14	LKS Victoria Olesno	OP	DNF		
800 metrów M U20						
Bieg 1/ 1				11:29		
3 BACHŁAJ Maciej	05-03-07	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:58.52		
800 metrów M U18						
Bieg 1/ 1				11:29		
2 ŁYSIAK Szymon	06-08-14	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:56.80	PB	
4 DANKÓW Franciszek	07-05-20	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	2:00.19	PB	
5 KOBZA Kacper	06-10-10	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:03.12	PB	
6 GALA Mateusz	06-02-08	LUKS Namysłów	OP	2:05.79		
7 JACHEĆ Grzegorz	06-04-26	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:08.45	PB	
1500 metrów M U18						
Bieg 1/ 1				11:42		
2 GŁOWACKI Michał	07-03-08	NKS Start Namysłów	OP	4:44.44		
4 STREISS Damian	07-11-01	MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	5:18.68	PB	
1500 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				11:42		
3 DOSZAK Bruno	08-10-30	LUKS Podium Kup	OP	5:00.89		
HANZEL Igor	08-01-05	LUKS Podium Kup	OP	DNS		
1500 metrów M U20						
Bieg 1/ 1				11:42		
1 FLOREK Kamil	05-03-26	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	4:33.13		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

110 metrów pł M U20 (99.1)						
Bieg 1/ 1	+2.6 M/S		12:30			
3 WIECZOREK Łukasz	04-02-06 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	15.63	PB		
110 metrów pł M U18 (91.4)						
Bieg 1/ 1	+2.6 M/S		12:30			
1 WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18 UKS MOSiR Działdowo	WN	15.38	PB		
2 MIKUŚKIEWICZ Emilian	07-04-04 NKS Start Namysłów	OP	15.44			
CZERNIK Karol	06-02-01 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	DNS			
110 metrów pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/ 1	+2.6 M/S		12:30			
5 DUCHNA Grzegorz	09-02-16 UKS MOSiR Działdowo	WN	19.33			
110 m ppł mężczyzn						
Bieg 1/ 1	+2.6 M/S		12:30			
4 MEHLICH Piotr	03-07-29 UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	15.92			
400 metrów pł M U18 (84.0)						
Bieg 1/ 1			10:57			
1 ZACHARA Jakub	06-05-27 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	55.66			
2 WASIELEWSKI Wojciech	06-01-18 UKS MOSiR Działdowo	WN	56.31			
3 WIECZOREK Borys	06-10-31 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	58.72			
4 DZAŁBA Wojciech	07-07-16 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:02.33			
400 m ppł mężczyzn						
Bieg 1/ 1			11:03			
1 BRYLL Ignacy	04-05-23 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	55.32			
2 KUBASZKO Michał	04-12-16 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:01.24			
BILIŃSKI Robin	01-06-29 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	DNF			
STOKŁOSA Aleks	02-01-21 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	DNS			
4x100 metrów juniorów mł						
Bieg 1/ 1			10:36			
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	42.88			
318 Aleksander WOJTASIK	07-08-01					
325 Bartłomiej ŁUCZAK	07-07-24					
316 Szymon JAŃCZAK	06-07-07					
366 Piotr RAK	06-02-26					
326 Nikodem ZIMNIAK	07-06-01					
300 Sebastian JANUSZEWSKI	07-12-17					
2	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	44.85			
315 Aleksander DUK	06-01-24					
312 Wojciech MEHLICH	06-11-02					
206 Jan SOWA	07-01-12					
204 Jan JELONEK	07-04-02					
150 Maciej KITA	06-08-21					
4x100 metrów M U16						
Bieg 1/ 1			10:36			
3	KS Stal LA Ostrów Wlkp. III		45.73			
334 Nataniel JĘDRAJCZYK	08-05-14					
308 Tymoteusz NOWAK	08-03-07					
321 Eryk KRAKOWSKI	08-12-07					
304 Dominik KAŻMIERCZAK	08-12-04					
	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II		DNF			
327 Jakub ADAMEK	08-02-08					
312 Karol PAŁATYŃSKI	08-04-02					
324 Jakub PŁÓCIENNICZAK	08-01-21					
319 Filip PIWOŃSKI	08-03-14					
Pchnięcie kulą M (7.26kg)						
FINAŁ			10:45			
1 KOMINEK Andrzej	82-11-08 KS AZS AWF Wrocław	DS	13.99			
	I II III IV V VI					
KOMINEK Andrzej	13.66 13.72 13.42 x x 13.99					
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)						
FINAŁ			10:45			
1 BUCHWALD Jakub	04-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	17.25			
2 SOPA Mateusz	04-08-05 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	15.06			
3 MAZUR Tobiasz	04-12-28 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	14.05			
	I II III IV V VI					
BUCHWALD Jakub	17.09 16.66 x 17.18 17.25 x					
SOPA Mateusz	14.96 14.96 14.99 15.06 x 14.94					
MAZUR Tobiasz	13.49 13.16 14.05					
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ			10:45			
1 ŚWISTEK Mateusz	06-09-01 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	13.95	PB		
2 OLCZAWA Patryk	06-11-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	13.83	PB		
3 HALEK Arkadiusz	07-03-16 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	12.40			
4 STACHEWICZ Adam	08-09-05 UKS MOSiR Działdowo	WN	10.38			
5 ŚWISTEK Oliwier	09-10-13 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	8.77	PB		
6 KOWALSKI Jakub	06-02-14 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	8.73			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



	I	II	III	IV	V	VI			
ŚWISTEK Mateusz	x	13.13	13.41	13.42	13.95	x			
OLCHAWA Patryk	x	12.65	13.83	x		13.26			
HALEK Arkadiusz	12.02	12.08	10.90	11.38	12.40	11.73			
STACHEWICZ Adam	10.04	x	10.27	x	9.94	10.38			
ŚWISTEK Oliwier	8.77	8.38	8.15						
KOWALSKI Jakub	x	8.73	8.37						
Rzut oszczepem M U18 (700)									
FINAŁ								14:40	
1 KITA Maciej		06-08-21	UKS Komar Strzelce Opolskie				OP	40.91	PB
2 KOS Bartłomiej		07-04-12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle				OP	37.20	
3 MIKUŚKIEWICZ Lucjan		07-04-04	NKS Start Namysłów				OP	33.42	
	I	II	III	IV	V	VI			
KITA Maciej	36.32	40.91	37.49	33.44	38.25	40.20			
KOS Bartłomiej	34.36	37.20	x	x	35.74	x			
MIKUŚKIEWICZ Lucjan	x	29.21	33.42	31.29	29.61	32.70			
Rzut oszczepem M U16 (600)									
FINAŁ								14:40	
1 ADAMIEC Franciszek		09-09-19	NKS Start Namysłów				OP	25.90	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
ADAMIEC Franciszek	x	21.81	22.49	23.33	23.60	25.90			
Rzut oszczepem M (800)									
FINAŁ								14:40	
1 MEHLICH Piotr		03-07-29	UKS Komar Strzelce Opolskie				OP	42.27	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
MEHLICH Piotr	28.19	42.27	35.16	35.64	34.96	39.30			
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)									
FINAŁ								13:00	
1 WAGNER Karol		05-04-27	AZS KU Politechniki Opolskiej				OP	51.90	
2 MAZUR Tobiasz		04-12-28	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle				OP	46.45	
3 SOPA Mateusz		04-08-05	AZS KU Politechniki Opolskiej				OP	46.27	SB
	I	II	III	IV	V	VI			
WAGNER Karol	46.24	48.16	x	51.90	x	x			
MAZUR Tobiasz	39.69	x	42.96	46.45	46.17	x			
SOPA Mateusz	46.27	x	x	44.81	x	x			
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)									
FINAŁ								13:00	
1 ŚWISTEK Mateusz		06-09-01	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	41.33	SB
2 HALEK Arkadiusz		07-03-16	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	41.13	PB
3 OLCHAWA Patryk		06-11-13	MULKS Juwenia Głuchołazy				OP	39.67	PB
4 KOWALSKI Jakub		06-02-14	MULKS Juwenia Głuchołazy				OP	35.19	
5 GRÓDECKI Piotr		06-10-13	UKS Komar Strzelce Opolskie				OP	31.03	
6 KRUSZWIC Wiktor		06-04-12	MUKS Park Zduńska Wola				LD	30.75	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
ŚWISTEK Mateusz	41.33	x	x	40.53	x	x			
HALEK Arkadiusz	x	26.62	41.13	37.35	x	35.06			
OLCHAWA Patryk	35.15	36.49	x	x	39.67	38.11			
KOWALSKI Jakub	x	35.19	x	x	33.31	x			
GRÓDECKI Piotr	31.03	x	29.85	x	x	x			
KRUSZWIC Wiktor	30.75	x	29.40	30.23					
Rzut dyskiem M U16 (1kg)									
FINAŁ								13:00	
1 STACHEWICZ Adam		08-09-05	UKS MOSiR Działdowo				WN	44.07	PB
2 ŚWISTEK Oliwier		09-10-13	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	30.02	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
STACHEWICZ Adam	44.07	x	x	40.66	x	x			
ŚWISTEK Oliwier	25.77	22.73	29.38	26.35	26.61	30.02			
Rzut dyskiem M (2kg)									
FINAŁ								13:00	
1 KOMINEK Andrzej		82-11-08	KS AZS AWF Wrocław				DS	43.42	SB
	I	II	III	IV	V	VI			
KOMINEK Andrzej	x	38.67	43.42	42.49	41.95	42.35			
Skok wzwyż M									
FINAŁ								12:05	
1 HARZ Tomasz		07-04-01	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	1.70	
2 SIWAKOWSKI Wojciech		03-01-11	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	1.70	
3 STEFANEK Kuba		06-06-11	LUKS Namysłów				OP	1.65	
4 WALA Dominik		05-06-08	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	1.65	PB
5 KAŁWAK Marcin		04-04-29	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	1.60	
	150	155	160	165	170	175	180	185	
HARZ Tomasz	-	-	o	o	xo	xxx			
SIWAKOWSKI Wojciech	-	-	o	xo	xo	xxx			
STEFANEK Kuba	-	-	o	o	xxx				
WALA Dominik	-	-	xo	xxo	xxx				
KAŁWAK Marcin	o	o	xxo	r					
Rzut młotem M U20 (6kg)									
FINAŁ								10:23	
1 SZÓSTKA Kacper		05-01-31	LUKS MGOKSiR Korfantów				OP	46.77	
	I	II	III	IV	V	VI			
SZÓSTKA Kacper	46.77	x	46.56	x	x	x			
Rzut młotem M U18 (5kg)									



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

FINAŁ			10:23			
1 KRUSZWIC Wiktor	06-04-12	MUKS Park Zduńska Wola	LD	63.40		
2 SZEWCZYK Jakub	06-12-08	MUKS Park Zduńska Wola	LD	49.93		
	I	II	III	IV	V	VI
KRUSZWIC Wiktor	61.67	63.31	62.25	x	61.82	63.40
SZEWCZYK Jakub	x	49.93	49.50	49.92	x	x
Rzut młotem M (7.26kg)						
FINAŁ			10:23			
1 LUDWIG Julian	03-04-13	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	50.91		
	I	II	III	IV	V	VI
LUDWIG Julian	50.20	50.38	49.27	44.85	50.10	50.91
Rzut młotem M U16 (5kg)						
FINAŁ			10:23			
1 GRUCHAJ Jakub	09-01-22	MUKS Park Zduńska Wola	LD	21.86		
	I	II	III	IV	V	VI
GRUCHAJ Jakub	x	21.86	x	x	x	x
Skok w dal M						
FINAŁ			14:40			
1 KAŁWAK Marcin	04-04-29	MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	6.65		+1.5
2 MIKUŚKIEWICZ Emilian	07-04-04	NKS Start Namysłów	OP	6.50	PB	+0.9
3 RINKE Łukasz	07-05-23	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	6.48		+2.3
4 JAŃCZAK Szymon	06-07-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.27		+2.7
5 PŁÓCIENNICZAK Jakub	08-01-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.57	PB	+1.7
6 MIKUŚKIEWICZ Lucjan	07-04-04	NKS Start Namysłów	OP	5.47		+3.3
7 RUSNAK Tymoteusz	08-04-04	UKS-MOS Opole	OP	5.30		+0.6
8 LYSY Jan	09-10-16	LKS Victoria Olesno	OP	5.30		+0.1
9 BARANIAK Tomasz	09-07-29	LUKS Namysłów	OP	5.04		+1.9
10 ADAMEK Jakub	08-02-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.94		+1.4
11 ŁUCZAK Bartłomiej	07-07-24	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.75		+1.8
12 DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS Opole	OP	4.41		+1.7
13 ADAMIEC Franciszek	09-09-19	NKS Start Namysłów	OP	4.26		+1.3
SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11	MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	NM		
	I	II	III	IV	V	VI
KAŁWAK Marcin	6.54	6.65	-r			
	+1.4	+1.5				
MIKUŚKIEWICZ Emilian	5.93	6.17	6.34	x	6.50	x
	+2.6	+1.3	+2.4	+0.5	+0.9	+3.1
RINKE Łukasz	6.07	6.22	6.48	6.41	6.32	6.42
	+1.6	+0.5	+2.3	+1.7	+1.2	+2.8
JAŃCZAK Szymon	x	6.03	6.27	6.26	x	x
	+1.1	+1.9	+2.7	+1.2	+2.2	+1.5
PŁÓCIENNICZAK Jakub	x	3.66	5.16	5.28	4.95	5.57
	+0.5	+0.7	+1.7	+2.4	+2.1	+1.7
MIKUŚKIEWICZ Lucjan	x	x	5.43	5.47	x	x
	+2.0	+0.2	+1.9	+3.3	+0.5	+0.8
RUSNAK Tymoteusz	5.30	5.14	4.98	x	4.89	3.98
	+0.6	+1.1	+1.6	+1.5	+0.6	+1.7
LYSY Jan	5.30	5.12	5.20	5.05	4.74	4.94
	+0.1	+1.5	+0.7	+2.4	+1.7	+2.1
BARANIAK Tomasz	5.04	4.87	4.99			
	+1.9	+0.5	+0.1			
ADAMEK Jakub	3.71	4.70	4.94			
	+0.9	+2.5	+1.4			
ŁUCZAK Bartłomiej	4.75	x	-r			
	+1.8	+3.1				
DANKÓW Antoni	4.32	4.41	4.03			
	+1.7	+1.7	+1.0			
ADAMIEC Franciszek	4.26	3.90	x			
	+1.3	+1.2	+2.8			
SIWAKOWSKI Wojciech	x	x	x			
	+1.1	+1.9	+1.9			
Trójskok M						
FINAŁ			10:42			
1 SZEWCZYK Maciej	04-01-23	MUKS Park Zduńska Wola	LD	13.27		+0.8
2 RINKE Łukasz	07-05-23	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	12.98		+1.8
3 KOTOWSKI Jędrzej	05-04-07	MUKS Park Zduńska Wola	LD	12.94	SB	+1.5
4 DUK Aleksander	06-01-24	UKS Komar Strzelce Opolskie	OP	12.08		+1.3
5 HARZ Tomasz	07-04-01	MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	11.34		
	I	II	III	IV	V	VI
SZEWCZYK Maciej	13.21	13.13	12.15	x	13.27	x
	+1.0	+1.5	+2.2	+1.7	+0.8	+3.3
RINKE Łukasz	x	12.87	12.72	12.98	12.81	12.73
	+1.6	+0.8	+2.4	+1.8	+2.0	+1.6
KOTOWSKI Jędrzej	x	x	x	12.64	x	12.94
	+1.8	+2.5	+1.1	+1.4	+0.4	+1.5
DUK Aleksander	11.43	11.54	11.78	12.08	11.86	11.64
	+1.9	+0.8	+2.2	+1.3	+2.1	+2.1
HARZ Tomasz	11.94	11.69	11.71	11.59		
	+0.6	+1.2	+2.3	+1.1		
Rzut młotem M U14 (4kg)						
FINAŁ			10:23			
1 GOLIĄSZ Marcel	10-09-28	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	28.12	PB	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

2 STARZYŃSKI Patryk	10-04-20 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	19.84		
3 KLUCZNY Michał	10-10-28 LUKS Podium Kup	OP	17.46		
GOLIASZ Marcel	24.99 x 28.12 26.23 28.09 x				
STARZYŃSKI Patryk	17.87 x 18.13 17.47 18.87 19.84				
KLUCZNY Michał	x 16.88 x 14.70 17.46 13.80				
Pięciobój M U16					
FINAŁ					
1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2964		
2 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2958	PB	
3 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	2650		
4 KOSZMIDER Kacper	08-03-22 UKS-MOS Opole	OP	2637		
5 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	2535	PB	
6 GOWIN Patryk	08-05-11 UKS-MOS Opole	OP	2092		
7 GIEC Paweł	08-03-23 UKS-MOS Opole	OP	1757		
110 m pł M U16 (5bój)					
Bieg 1/ 2		+1.2 M/S	10:13		
1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	15.40	PB	802
2 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	16.11	PB	720
3 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	17.15	PB	609
4 GOWIN Patryk	08-05-11 UKS-MOS Opole	OP	19.41		397
Bieg 2/ 2		+1.5 M/S	10:15		
1 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	16.24	PB	706
2 KOSZMIDER Kacper	08-03-22 UKS-MOS Opole	OP	17.97		527
3 GIEC Paweł	08-03-23 UKS-MOS Opole	OP	20.26		329
Skok w dal M U16 (5bój)					
			11:10		
1 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	6.11	PB	+1.2 610
2 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	5.82		+3.3 548
3 KOSZMIDER Kacper	08-03-22 UKS-MOS Opole	OP	5.82		+2.8 548
4 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	5.37		+1.5 455
5 GOWIN Patryk	08-05-11 UKS-MOS Opole	OP	5.32	PB	+1.8 445
6 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	5.27		+2.3 435
7 GIEC Paweł	08-03-23 UKS-MOS Opole	OP	4.73		+2.4 332
	I II III				
WINIARSKI Mateusz	5.71 x 6.11				
	+1.6 +2.2 +1.2				
RYDLEWSKI Adam	5.57 5.38 5.82				
	+1.7 +2.6 +3.3				
KOSZMIDER Kacper	4.53 5.82 5.10				
	+1.8 +2.8 +1.7				
KOŁODZIEJ Wojciech	5.14 5.37 5.23				
	+2.0 +1.5 +1.1				
GOWIN Patryk	x x 5.32				
	+2.3 +1.6 +1.8				
LISEK Michał	3.09 x 5.27				
	+1.6 +1.5 +2.3				
GIEC Paweł	4.73 4.63 4.43				
	+2.4 +1.2 +2.2				
Pchnięcie kulą M U16 (5kg) (5bój)					
			12:11		
1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	10.71	PB	528
2 KOSZMIDER Kacper	08-03-22 UKS-MOS Opole	OP	10.68		527
3 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.68	PB	466
4 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	9.29	PB	443
5 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	8.79	PB	413
6 GIEC Paweł	08-03-23 UKS-MOS Opole	OP	7.58		341
7 GOWIN Patryk	08-05-11 UKS-MOS Opole	OP	7.42		332
	I II III				
RYDLEWSKI Adam	9.52 10.22 10.71				
KOSZMIDER Kacper	9.67 10.68 10.66				
WINIARSKI Mateusz	9.64 9.27 9.68				
KOŁODZIEJ Wojciech	x 9.09 9.29				
LISEK Michał	x 8.10 8.79				
GIEC Paweł	x 7.58 7.07				
GOWIN Patryk	7.34 7.42 6.51				
Skok wzwyż M U16 (5bój)					
			13:26		
1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1.69	PB	536
2 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	1.69	PB	536
3 KOSZMIDER Kacper	08-03-22 UKS-MOS Opole	OP	1.63		488
4 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	1.60		464
5 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1.57		441
6 GIEC Paweł	08-03-23 UKS-MOS Opole	OP	1.51		396
7 GOWIN Patryk	08-05-11 UKS-MOS Opole	OP	1.48		374
	130 133 136 139 142 145 148 151 154 157 160 163 166 169 172				
RYDLEWSKI Adam	- - - - - - - - - o - - - - -				xxx
LISEK Michał	- - - - - - - xo o xxo xo xo o o xxx				xxx
KOSZMIDER Kacper	- - - - - - - xo o o o o xxx				xxx
KOŁODZIEJ Wojciech	- - o o o o o o xo o o xxx				xxx
WINIARSKI Mateusz	- - - - - - - o o o xxx				xxx



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

GIEC Paweł	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx			
GOWIN Patryk	o	o	o	o	o		xo	o	xxx			
1000 m M U16 (5bój)												
Bieg 1/ 1										14:28		
1 WINIARSKI Mateusz		08-09-13	MULKS Juvenia Głuchołazy		OP					2:54.35	PB	721
2 KOŁODZIEJ Wojciech		09-03-06	MUKS Gim 2 Nysa		OP					3:08.70		582
3 RYDLEWSKI Adam		08-03-29	MULKS Juvenia Głuchołazy		OP					3:12.12		550
4 KOSZMIDER Kacper		08-03-22	UKS-MOS Opole		OP					3:12.50		547
5 GOWIN Patryk		08-05-11	UKS-MOS Opole		OP					3:12.79		544
6 LISEK Michał		09-04-07	NKS Start Namysłów		OP					3:13.10	PB	542
7 GIEC Paweł		08-03-23	UKS-MOS Opole		OP					3:35.44		359
KOBIECY/WOMEN												
100 metrów K U18												
Bieg 1/ 2		+2.7 M/S								12:51		
1 BURSAKOWSKA Oliwia		07-02-16	NKS Start Namysłów		OP					13.54		
2 JOŃSKA Natalia		06-03-30	LZS KL Kotwica Brzeg		OP					13.60		
3 SZMYT Zuzanna		07-09-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.29		
4 SMOTER Justyna		06-02-13	NKS Start Namysłów		OP					14.33		
5 FRON Wiktorja		06-09-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.42		
Bieg 2/ 2		+1.6 M/S								12:54		
1 LOSY Zofia		07-05-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					12.91		
2 DROBNIKOWSKA Maja		07-10-26	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.33		
3 SKLORZ Sandra		07-01-10	LKS Victoria Olesno		OP					13.35		
4 BIENIASZEK Karolina		06-10-19	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.58		
PEONKA Oliwia		06-02-25	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					DNS		
80 metrów pł K U14												
Bieg 1/ 1		+0.4 M/S								11:54		
1 JUSZCZAK Ilona		10-05-10	MUKS Gim 2 Nysa		OP					15.32	PB	
100 metrów K												
Bieg 1/ 3		+1.5 M/S								13:01		
1 ŁUKASZEK Julia		09-06-07	MUKS Gim 2 Nysa		OP					15.04		
2 SZCZYGIELSKA Marta		09-07-27	LUKS MGOKSiR Korfantów		OP					15.92		
3 SINICKA Emilia		09-10-19	LUKS MGOKSiR Korfantów		OP					16.03	PB	
Bieg 2/ 3		+1.8 M/S								13:03		
1 ANDRASZAK Aleksandra		09-08-19	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.53	PB	
2 ADISSOU Lilli		09-10-09	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.75	PB	
3 SIEWIERA Amelia		08-06-05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.03	PB	
4 KAŹMIERCZAK Laura		09-04-29	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.05	PB	
5 WITEK Lena		09-12-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.08	PB	
6 BIERŁA Lena		09-03-05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					14.12	PB	
Bieg 3/ 3		+1.4 M/S								13:06		
1 MANDELA Emilia		05-12-30	AZS KU Politechniki Opolskiej		OP					12.62		
2 ZAWADZKA Lena		09-01-07	UKS-MOS Opole		OP					12.89	SB	
3 ŻYGADŁO Aleksandra		03-12-20	MMKS Kędzierzyn-Koźle		OP					13.16		
4 BŁASZCZYK Maria		08-12-04	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.37		
5 KAŁAJAK Wiktorja		08-09-02	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.65	PB	
6 GALUSIŃSKA Gabriela		09-05-06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.72	PB	
7 GÓRSKA Oliwia		08-12-07	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					13.77	PB	
200 metrów K U18												
Bieg 1/ 1		+2.4 M/S								13:59		
1 JOŃSKA Natalia		06-03-30	LZS KL Kotwica Brzeg		OP					27.66		
2 BUCZNA Wiktorja		07-03-28	UKS-MOS Opole		OP					29.10		
3 SZMYT Zuzanna		07-09-08	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					29.27		
4 BABIS Aleksandra		07-04-23	UKS-MOS Opole		OP					29.53		
5 BUSZKA Natalia		06-12-09	AZS KU Politechniki Opolskiej		OP					29.89		
6 OŁPIŃSKA Paula		07-02-07	NKS Start Namysłów		OP					30.15		
7 TROJAN Alicja		07-01-26	UKS-MOS Opole		OP					30.46		
200 metrów K												
Bieg 2/ 2		+2.8 M/S								14:04		
1 ŻYGADŁO Aleksandra		03-12-20	MMKS Kędzierzyn-Koźle		OP					27.07		
3 FITAS Oliwia		10-10-21	MUKS Gim 2 Nysa		OP					28.60		
200 metrów K U20												
Bieg 2/ 2		+2.8 M/S								14:04		
2 GRACZ Julia		05-07-23	MULKS Juvenia Głuchołazy		OP					27.58		
4 PLOCH Andrea		05-03-20	UKS Komar Strzelce Opolskie		OP					32.33		
400 metrów K U18												
Bieg 1/ 1										13:40		
1 BABIS Aleksandra		07-04-23	UKS-MOS Opole		OP					1:03.75		
4 PEĆCIAK Karolina		07-10-28	UKS-MOS Opole		OP					1:25.61		
400 metrów K												
Bieg 1/ 1										13:40		
2 WOLNY Maria		08-01-17	UKS-MOS Opole		OP					1:04.99		
3 WOLICKA Olga		09-05-26	KS Stal LA Ostrów Wlkp.		WP					1:06.00		
800 metrów K												
Bieg 1/ 1										11:15		
2 LISOWSKA Hanna		09-10-19	MULKS Juvenia Głuchołazy		OP					2:35.70	PB	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

3 PRZYWARA Oliwia	09-07-08 LUKS Podium Kup	OP	2:38.53	
4 BARTOSZ Paulina	08-08-01 LUKS Podium Kup	OP	2:38.76	
KUŹNIAK Magdalena	08-10-11 NKS Start Namysłów	OP	DNS	
ADAMCZAK Jagna	09-03-09 NKS Start Namysłów	OP	DNS	
800 metrów K U18				
Bieg 1/ 1			11:15	
1 BABELEWSKA Klaudia	06-07-24 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	2:25.96	PB
5 UZNAŃSKA Julia	07-04-14 UKS-MOS Opole	OP	2:45.79	PB
100 m pł K U18 (76.2)				
Bieg 1/ 1	+1.3 M/S		12:10	
2 KOZAN Zuzanna	07-07-07 NKS Start Namysłów	OP	15.32	
6 OŁPIŃSKA Paula	07-02-07 NKS Start Namysłów	OP	20.64	PB
100 m pł kobiet				
Bieg 1/ 1	+1.3 M/S		12:10	
1 MANDELA Emilia	05-12-30 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	14.23	
3 RARÓG Aleksandra	05-05-25 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	15.50	
4 GRACZ Julia	05-07-23 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	16.48	
5 GROCHAŁSKA Ewa	02-11-25 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	19.92	
80 metrów pł K U16				
Bieg 1/ 1	+0.4 M/S		11:54	
2 JURCZYK Hanna	09-09-22 MUKS Gim 2 Nysa	OP	16.13	
400 m pł kobiet				
Bieg 1/ 1			10:48	
1 GREINER Olivia	04-04-22 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:00.26	
2 GLATKI Ewa	05-12-02 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:02.28	
3 STOKŁOSA Nicola	98-05-14 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:02.43	
4 WOJTAS Marta	05-06-19 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:05.69	
5 KLAMA Julia	04-01-05 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:06.13	
6 KONDZIELA Julia	07-01-30 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:12.96	
KROK Agnieszka	04-08-29 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	DNF	
4x100 metrów juniorek mł				
Bieg 1/ 1			10:30	
1	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	49.17	
305 Olga SZLACHTA	06-08-08			
306 Oliwia PŁONKA	06-02-25			
319 Zofia LOSY	07-05-08			
316 Lena KANICKA	07-05-15			
2	NKS Start Namysłów	OP	52.13	
100 Oliwia BURSAKOWSKA	07-02-16			
200 Justyna SMOTER	06-02-13			
300 Zuzanna KOZAN	07-07-07			
31 Paula OŁPIŃSKA	07-02-07			
4	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II		53.46	
321 Wiktoria FRON	06-09-08			
329 Karolina BIENIASZEK	06-10-19			
345 Maja DROBNIKOWSKA	07-10-26			
300 Oliwia KALIŃSKA	06-12-19			
4x100 metrów K U16				
Bieg 1/ 1			10:30	
3	KS Stal LA Ostrów Wlkp. III		52.21	
337 Gabriela GALUSIŃSKA	09-05-06			
302 Wiktoria KAŁAJAK	08-09-02			
309 Maria BŁASZCZYK	08-12-04			
304 Aleksandra ANDRASZAK	09-08-19			
Pchnięcie kulą K U20 (4kg)				
FINAŁ			13:15	
1 DEBERT Oliwia	05-09-04 LUKS Namysłów	OP	10.67	
2 RACZKOWSKA Natalia	05-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	10.06	PB
	I II III IV V VI			
DEBERT Oliwia	10.62 9.83 10.61 10.41 10.67 x			
RACZKOWSKA Natalia	8.44 x 9.16 9.56 9.83 10.06			
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)				
FINAŁ			13:13	
1 LACH Alicja	06-07-20 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	11.60	PB
2 BUHCZYK Olimpia	07-03-12 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.81	PB
3 JAKIEŁA Lena	08-11-21 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.04	PB
4 KUBOWICZ Zuzanna	08-04-09 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.01	PB
5 BUTKIEWICZ Wiktoria	08-09-24 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	6.90	
	I II III IV V VI			
LACH Alicja	11.15 11.33 11.19 11.60 11.09 10.65			
BUHCZYK Olimpia	9.65 9.04 9.04 9.81 x 9.33			
JAKIEŁA Lena	8.76 8.55 9.04 x 8.99 8.32			
KUBOWICZ Zuzanna	8.49 9.01 8.69 8.84 8.85 8.59			
BUTKIEWICZ Wiktoria	6.90 6.09 x 6.06 6.05 6.80			
Rzut oszczepem K U18 (500)				
FINAŁ			14:18	



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

1 KOZAN Zuzanna	07-07-07 NKS Start Namysłów	OP	31.19	SB		
2 SMOTER Justyna	06-02-13 NKS Start Namysłów	OP	30.25			
3 KLESZNO Maja	06-04-27 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	24.69			
4 BUCZNA Wiktoria	07-03-28 UKS-MOS Opole	OP	20.27	SB		
5 PEĆCIAK Karolina	07-10-28 UKS-MOS Opole	OP	15.61			
	I II III IV V VI					
KOZAN Zuzanna	29.39 25.87 31.19 30.61 25.55 30.65					
SMOTER Justyna	26.53 25.34 28.27 22.71 30.25 28.38					
KLESZNO Maja	24.55 23.05 20.46 x 24.69 24.26					
BUCZNA Wiktoria	17.85 20.27 x - x 17.54					
PEĆCIAK Karolina	x 11.04 15.61 11.03 9.12 11.27					
Rzut oszczepem K U20 (600)						
FINAŁ						
1 KASPRZAK-DŹYBERTI	05-11-17 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	36.63			
2 RARÓG Aleksandra	05-05-25 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	36.49	PB		
3 MANDELA Emilia	05-12-30 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	28.77	PB		PK
4 RACZKOWSKA Natalia	05-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	25.97			
	I II III IV V VI					
KASPRZAK-DŹYBERTI Dominika	30.44 36.12 35.84 x 36.63 x					
RARÓG Aleksandra	29.09 31.16 35.06 36.49 31.75 30.51					
MANDELA Emilia	27.23 x 24.24 28.77 22.85 26.19					
RACZKOWSKA Natalia	23.89 20.35 25.97 25.00 24.69 25.10					
Rzut dyskiem K U20 (1kg)						
FINAŁ						
1 DEBERT Oliwia	05-09-04 LUKS Namysłów	OP	37.73	PB		
	I II III IV V VI					
DEBERT Oliwia	x 37.17 37.58 x x 37.73					
Rzut dyskiem K U18 (1kg)						
FINAŁ						
1 BUCHCZYK Olimpia	07-03-12 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	25.97	PB		
	I II III IV V VI					
BUHCZYK Olimpia	x 24.99 23.84 25.97 x x					
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)						
FINAŁ						
1 JAKIEŁA Lena	08-11-21 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	33.18	PB		
2 KUBOWICZ Zuzanna	08-04-09 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	30.97	PB		
3 TYSZECKA Hania	09-06-25 LUKS Namysłów	OP	27.03	PB		
	I II III IV V VI					
JAKIEŁA Lena	x 31.31 30.83 26.80 33.18 30.63					
KUBOWICZ Zuzanna	x 30.97 x 29.76 x 24.47					
TYSZECKA Hania	x 26.60 x x 23.89 27.03					
Rzut młotem K U16 (3kg)						
FINAŁ						
1 SKALSKA Gabriela	08-10-15 MUKS Park Zduńska Wola	LD	43.03			
2 BUTKIEWICZ Wiktoria	08-09-24 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	18.34			
	I II III IV V VI					
SKALSKA Gabriela	40.82 41.44 43.03 38.77 37.42 39.75					
BUTKIEWICZ Wiktoria	17.45 18.34 15.65 13.13 16.14 14.63					
Skok wzwyż kobiet						
FINAŁ						
1 KOKOT Katarzyna	04-01-05 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.70	SB		
2 KLESZNO Maja	06-04-27 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.60	=PB		
3 MAKÓWKA Natalia	06-08-03 MUKS Park Zduńska Wola	LD	1.55	PB		
4 KOZAN Zuzanna	07-07-07 NKS Start Namysłów	OP	1.55	SB		
5 RARÓG Aleksandra	05-05-25 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.50			PK
6 GALUSIŃSKA Gabriela	09-05-06 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	1.50	PB		
7 LACH Alicja	06-07-20 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1.40			
	130 135 140 145 150 155 160 165 170 175					
KOKOT Katarzyna	- - - - - o o o xxo xxx					
KLESZNO Maja	- - o o o o xxo xxx					
MAKÓWKA Natalia	- - o o o o xxx					
KOZAN Zuzanna	- - o o o xo xxx					
RARÓG Aleksandra	- o o o o xxx					
GALUSIŃSKA Gabriela	o o xo o xo xxx					
LACH Alicja	o o o xxx					
Rzut młotem K U18 (3kg)						
FINAŁ						
1 ŚMIGLEWSKA Zuzanna	07-09-28 MUKS Park Zduńska Wola	LD	55.56			
	I II III IV V VI					
ŚMIGLEWSKA Zuzanna	x 55.56 x x 54.71 x					
Skok w dal K						
FINAŁ						
1 SZLACHTA Olga	06-08-08 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	6.07			+2.7
2 REYER Ksenia	97-05-08 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.46			+3.3
3 ADAMCIO Dagmara	05-11-14 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.40	=SB		+0.8
4 KANICKA Lena	07-05-15 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.36	PB		+0.7
5 PODRUCZNA Julia	05-04-03 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.20			+2.4
6 PŁONKA Oliwia	06-02-25 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	5.06			+2.3
7 ANDRASZAK Aleksandra	09-08-19 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.82			+2.2
8 MAŁARA Aleksandra	06-06-26 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.73			+2.0



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

9 SIEWIERA Amelia	08-06-05 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.53	SB	+1.6
10 OŁPIŃSKA Paula	07-02-07 NKS Start Namysłów	OP	4.23	PB	+1.3PK
11 ADAMCZAK Jagna	09-03-09 NKS Start Namysłów	OP	4.17	PB	+1.8
12 KALIŃSKA Oliwia	06-12-19 KS Stal LA Ostrów Wlkp.	WP	4.17		+1.9
13 JURCZYK Hanna	09-09-22 MUKS Gim 2 Nysa	OP	3.83	PB	+2.0
14 SKLORZ Sandra	07-01-10 LKS Victoria Olesno	OP	3.73		+1.8
15 WOLNY Maria	08-01-17 UKS-MOS Opole	OP	3.45		+0.6
16 SINICKA Emilia	09-10-19 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	3.34		+0.4
17 SZCZYGIELSKA Marta	09-07-27 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	2.91		+2.6
	I II III IV V VI				
SZLACHTA Olga	5.57 x 5.66 5.97 6.07 x				
	+2.0 +1.9 +1.4 +1.7 +2.7 +1.1				
REYER Ksenia	x x 5.30 5.00 4.15 5.46				
	+1.5 +2.7 +2.8 +1.7 +1.7 +3.3				
ADAMCIO Dagmara	5.40 x 5.32 3.52 x x				
	+0.8 +0.9 +1.8 +0.3 +1.7 +4.2				
KANICKA Lena	x 5.20 x 5.29 5.36 5.08				
	+1.1 +3.7 +1.0 +2.0 +0.7 +2.5				
PODRUCZNA Julia	5.05 5.15 x 5.04 x 5.20				
	+1.1 +2.2 +0.9 +2.1 +1.7 +2.4				
PŁONKA Oliwia	5.04 4.93 5.06 x x x				
	+1.9 +1.2 +2.3 +1.9 +2.8 +1.4				
ANDRASZAK Aleksandra	4.82 4.70 x x 4.74 x				
	+2.2 +1.5 +1.5 +0.6 +1.7 +0.8				
MALARA Aleksandra	4.64 4.70 4.73				
	+1.3 +2.6 +2.0				
SIEWIERA Amelia	4.53 4.49 4.29				
	+1.6 +1.5 +3.0				
OŁPIŃSKA Paula	4.20 4.15 4.23				
	+1.4 +1.8 +1.3				
ADAMCZAK Jagna	4.00 3.94 4.17				
	+0.7 +3.3 +1.8				
KALIŃSKA Oliwia	x 4.17 x				
	+0.8 +1.9 +1.7				
JURCZYK Hanna	x 3.83 x				
	+1.6 +2.0 +1.3				
SKLORZ Sandra	3.56 3.62 3.73				
	+1.2 +2.0 +1.8				
WOLNY Maria	3.04 2.80 3.45				
	+0.6 +1.3 +0.6				
SINICKA Emilia	3.34 3.33 3.14				
	+0.4 +2.5 +2.1				
SZCZYGIELSKA Marta	2.91 2.35 2.36				
	+2.6 +1.7 +2.0				
Trójskok K					
FINAŁ			10:40		
1 MAKÓWKA Natalia	06-08-03 MUKS Park Zduńska Wola	LD	11.80		+2.4
2 MALARA Aleksandra	06-06-26 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.77		+2.3
3 BŁAWICKA Julia	07-01-19 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	8.92		+1.5
	I II III IV V VI				
MAKÓWKA Natalia	x x 11.68 11.60 11.80 x				
	+1.3 +0.2 +1.6 +1.6 +2.4 +2.6				
MALARA Aleksandra	x x 9.52 9.56 9.77 9.62				
	+2.1 +0.3 +2.4 +2.0 +2.3 +3.7				
BŁAWICKA Julia	8.62 8.92 8.58 8.46 8.75 8.14				
	+1.0 +1.5 +1.7 +1.1 +1.7 +0.2				
Pięciobój K U16					
FINAŁ			14:40		
1 ŻUK Magdalena	08-02-22 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2891	PB	
2 HOC Zuzanna	08-07-02 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2843		
3 GAWLIK Julia	08-05-19 UKS-MOS Opole	OP	2465		
4 SZOPA Weronika	09-04-08 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2438		
5 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17 NKS Start Namysłów	OP	1919	PB	
6 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27 UKS-MOS Opole	OP	1793		
7 NOWAK Nikola	09-09-15 NKS Start Namysłów	OP	1444		
80 m pł K U16 (5bój)					
Bieg 1/ 2			09:59		
1 ŻUK Magdalena	08-02-22 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	12.44	PB	796
2 HOC Zuzanna	08-07-02 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	12.79		742
3 SZOPA Weronika	09-04-08 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	13.99	PB	571
4 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17 NKS Start Namysłów	OP	15.08	PB	433
5 NOWAK Nikola	09-09-15 NKS Start Namysłów	OP	15.91		340
Bieg 2/ 2			10:02		
1 GAWLIK Julia	08-05-19 UKS-MOS Opole	OP	13.67		615
2 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27 UKS-MOS Opole	OP	14.86	PB	460
KOŁKOWSKA Lilianna	08-07-26 UKS-MOS Opole	OP	DNS		
JAWORSKA Zofia	08-02-01 UKS-MOS Opole	OP	DNS		
Skok wzwyż K U16 (5bój)					
			10:57		
1 HOC Zuzanna	08-07-02 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1.49		610
2 SZOPA Weronika	09-04-08 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	1.43	PB	544



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

3 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1.40	=PB	512							
4 GAWLIK Julia	08-05-19	UKS-MOS Opole	OP	1.40		512							
5 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP	1.34		449							
6 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	1.31		419							
7 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27	UKS-MOS Opole	OP	1.28		389							
	116	119	122	125	128	131	134	137	140	143	146	149	152
HOC Zuzanna	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	o	o	o	xxx
SZOPA Weronika	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx	xxx		
ŻUK Magdalena	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx			
GAWLIK Julia	-	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xo	xxx			
WOJTAKOWSKA Hanna	o	o	o	o	o	xxo	o	xxx					
NOWAK Nikola	o	o	o	o	xxo	o	xxx						
JENDRYCA Wiktoria	-	-	o	o	o	xxx							

Pchnięcie kulą K U16 (3kg) (5bój)

						11:25					
1 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	10.29	PB					548	
2 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.87						456	
3 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.61	PB					439	
4 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP	8.61	PB					439	
5 GAWLIK Julia	08-05-19	UKS-MOS Opole	OP	7.02						336	
6 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27	UKS-MOS Opole	OP	6.85						325	
7 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	6.70	PB					316	
	I	II	III								
HOC Zuzanna	9.73	10.29	9.84								
ŻUK Magdalena	8.87	8.06	8.72								
SZOPA Weronika	8.50	8.61	8.37								
WOJTAKOWSKA Hanna	8.61	8.06	8.34								
GAWLIK Julia	x	7.02	x								
JENDRYCA Wiktoria	5.28	6.85	6.70								
NOWAK Nikola	5.84	6.70	5.90								

Skok w dal K U16 (5bój)

						12:56					
1 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	5.10						587	
2 GAWLIK Julia	08-05-19	UKS-MOS Opole	OP	4.82						511	
3 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.67	SB					472	
4 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.39						401	
5 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27	UKS-MOS Opole	OP	3.82						267	
6 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	3.82						267	
7 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP	3.52	PB					204	
	I	II	III								
ŻUK Magdalena	5.10	x	4.48								
	+3.1	+1.6	+2.4								
GAWLIK Julia	4.81	4.82	x								
	+2.3	+1.5	+1.5								
HOC Zuzanna	4.67	4.55	x								
	+1.9	+2.8	+3.8								
SZOPA Weronika	4.34	4.39	4.15								
	+2.6	+2.4	+3.9								
JENDRYCA Wiktoria	3.82	3.72	x								
	+2.2	+3.9	+1.1								
NOWAK Nikola	3.82	3.70	3.80								
	+2.0	+1.6	+3.0								
WOJTAKOWSKA Hanna	3.52	2.83	2.56								
	+1.2	+1.5	+1.7								

600 m K U16 (5bój)

						14:21				
1 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1:49.04	PB					540
2 GAWLIK Julia	08-05-19	UKS-MOS Opole	OP	1:51.85						491
3 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1:52.29						483
4 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	1:52.96						471
5 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP	1:57.66	PB					394
6 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27	UKS-MOS Opole	OP	2:00.46						352
7 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	2:21.90	PB					102



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



ORLEN

www.pknorlen.pl