

**Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka”  
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego**



1951-2021

**Od Młodzika do Olimpijczyka - Mistrzostwa Woj.**

**OPOLE, 20.05.2023**

**MEZCZYŹNI/MEN**

Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

FINAŁ							13:15		
1 KLUCZNY Michał	10-10-28	LUKS	Podium Kup	OP		9.09		PB	
2 NAROLSKI Nicolas	10-07-09	UKS-MOS	Opole	OP		6.94		PB	

	I	II	III	IV	V	VI	
KLUCZNY Michał	8.17	8.39	9.09	8.97	8.68	8.46	
NAROLSKI Nicolas	6.77	6.71	6.89	6.09	6.92	6.94	

Wieloskok M U16

FINAŁ							10:15		
1 OLSZA Krzysztof	09-03-13	LUKS	MGOKSiR Korfantów	OP		10.38		PB	+1.4
2 ŻARSKI Jędrzej	08-11-01	MMKS	Kędzierzyn-Koźle	OP		9.51		PB	+0.6

	I	II	III	IV	V	VI	
OLSZA Krzysztof	10.30	8.12	10.38				
	+1.0	+0.3	+1.4				
ŻARSKI Jędrzej	9.38	8.75	9.34	9.51	9.17	9.10	
	-0.1	+0.4	+0.4	+0.6	-0.5	-0.4	

1000 metrów M U14

Bieg 1/ 1							10:44		
1 LITWIN Jakub	10-06-08	GKS	Start Długołęka	DS		3:08.98		PB	
2 CHECIŃSKI Tomasz	10-04-16	LKS	Victoria Olesno	OP		3:29.37			
3 PARUCH Tymon	11-12-14	LKS	Victoria Olesno	OP		3:43.14			

100 metrów M U14

Bieg 1/ 1	+0.9	M/S					12:50		
1 KULIG Igor	10-10-17	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP		13.08			
2 SZERSZEŃ Mateusz	10-02-14	MUKS	Gim 2 Nysa	OP		13.36			
3 GREDA Sławomir	11-02-18	UKS-MOS	Opole	OP		15.32			

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1							10:20		
1 MIEDZIŃSKI Bartosz	08-11-30	LUKS	Namysłów	OP		47.41		PB	
2 DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS	Opole	OP		48.13		PB	
3 DZIDOWSKI Jakub	08-10-07	LUKS	Namysłów	OP		48.30		PB	

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1							14:05		
1			MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP	48.14			
529 Wiktor HAPEK	09-03-10								
590 Mateusz WINIARSKI	08-09-13								
555 Filip WOLAK	08-10-22								
562 Adam RYDLEWSKI	08-03-29								
2			NKS	Start Namysłów	OP	51.30			
74 Mikołaj MAJEWSKI	08-12-05								
66 Szymon ANTKOWIAK	08-11-27								
73 Franciszek ADAMIEC	09-09-19								
56 Michał LISEK	09-04-07								

600 metrów M U14 (12)

Bieg 1/ 1							11:12		
1 PACHURA Ksawery	10-01-18	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP		1:34.76		PB	
2 BĄBELEWSKI Adrian	10-03-23	LZS	KL Kotwica Brzeg	OP		1:54.62		PB	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 1	+0.2	M/S					12:54		
1 LISEK Michał	09-04-07	NKS	Start Namysłów	OP		12.00		PB	
2 HYŻ Krystian	08-09-22	LUKS	Namysłów	OP		12.14		PB	
3 LYSY Jan	09-10-16	LKS	Victoria Olesno	OP		12.16		PB	
4 KONOPKA Oskar	08-07-31	UKS	Achilles Leszno	WP		12.18			
5 KRAWCZYK Jakub	09-12-17	LUKS	Podium Kup	OP		12.41		PB	
6 DANKÓW Antoni	09-05-06	UKS-MOS	Opole	OP		13.21			

100 metrów M

Bieg 1/ 1	-0.4	M/S					12:57		
1 GADŻAŁA Paweł	92-03-07	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP		11.58			
2 ŚCIRA Paweł	02-05-08	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP		11.75			
3 ZACHARA Jakub	06-05-27	MULKS	Juvenia Głuchołazy	OP		11.78		PB	
4 BIERNAT Maksymilian	06-08-13	UKS	Achilles Leszno	WP		11.95			
5 CZERNIK Karol	06-02-01	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP		12.01		PB	

300 metrów M

Bieg 1/ 1							13:34		
1 ŚCIRA Paweł	02-05-08	AZS	KU Politechniki Opolskiej	OP		37.05			
2 CHODURA Marcel	99-01-14	LKS	Victoria Olesno	OP		38.20			
3 BIERNAT Maksymilian	06-08-13	UKS	Achilles Leszno	WP		39.34		PB	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 1							13:29		
1 KONOPKA Oskar	08-07-31	UKS	Achilles Leszno	WP		39.64			
2 MIEDZIŃSKI Bartosz	08-11-30	LUKS	Namysłów	OP		41.91		PB	



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

3 WOLAK Filip	08-10-22 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	42.05	
4 DZIDOWSKI Jakub	08-10-07 LUKS Namysłów	OP	43.71	PB
5 WALCZAK Stanisław	11-01-03 UKS-MOS Opole	OP	47.44	
6 ADAMIEC Franciszek	09-09-19 NKS Start Namysłów	OP	51.37	
<b>600 metrów M</b>				
Bieg 1/ 1			11:12	
1 CHODURA Marcel	99-01-14 LKS Victoria Olesno	OP	1:24.44	
2 PACEK Szymon	07-08-26 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:35.86	
<b>600 metrów M U16</b>				
Bieg 1/ 1			11:12	
1 MASTALERZ Tomasz	09-08-05 UKS-MOS Opole	OP	1:44.83	
<b>1000 metrów M</b>				
Bieg 1/ 1			10:44	
1 KOBZA Kacper	06-10-10 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:42.34	
2 GŁOWACKI Michał	07-03-08 NKS Start Namysłów	OP	2:53.73	PB
<b>1000 metrów M U16</b>				
Bieg 1/ 1			10:44	
1 HAPEK Wiktor	09-03-10 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	2:51.68	PB
2 MAJEWSKI Mikołaj	08-12-05 NKS Start Namysłów	OP	3:08.74	
3 SOBOCIŃSKI Patryk	08-08-24 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3:19.22	
4 MALASIEWICZ Artur	08-08-05 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	3:29.10	
<b>300 metrów pł młodzików</b>				
Bieg 1/ 1			10:15	
1 KOCHANOWSKI Wiktor	06-07-14 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	40.23	PB
2 KOCHANOWSKI Michał	06-07-14 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	41.59	PB
3 DZAŁBA Wojciech	07-07-16 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	42.40	
<b>110 metrów pł M U20 (99.1)</b>				
Bieg 1/ 1		+0.0 M/S	12:01	
1 WIECZOREK Łukasz	04-02-06 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.00	
<b>110 metrów pł M U18 (91.4)</b>				
Bieg 1/ 1		+0.0 M/S	12:01	
1 ZACHARA Jakub	06-05-27 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	14.45	
<b>110 metrów pł M U16 (91.4)</b>				
Bieg 1/ 1		+0.0 M/S	12:01	
1 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	15.59	PB
2 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	16.45	PB
3 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	16.77	
4 ANTKOWIAK Szymon	08-11-27 NKS Start Namysłów	OP	19.60	
<b>4x100 metrów M U16</b>				
Bieg 1/ 1			14:05	
1	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	46.22	
50 Karol CZERNIK	06-02-01			
55 Michał KOCHANOWSKI	06-07-14			
66 Wojciech DZAŁBA	07-07-16			
89 Wiktor KOCHANOWSKI	06-07-14			
2	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	47.05	
570 Patryk OLCZAWA	06-11-13			
561 Kacper KOBZA	06-10-10			
552 Jakub KOWALSKI	06-02-14			
566 Jakub ZACHARA	06-05-27			
<b>Pchnięcie kulą M (7.26kg)</b>				
FINAŁ			11:55	
1 KOREJBA Jakub	03-03-12 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	17.76	PB
2 BUCHWAŁD Jakub	04-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.59	PB
KOREJBA Jakub	I    II    III    IV    V    VI			
	17.09 x    x    17.76 17.51 x			
BUCHWAŁD Jakub	14.84 15.12 x    14.84 15.18 16.59			
<b>Pchnięcie kulą M U20 (6kg)</b>				
FINAŁ			11:55	
1 BUCHWAŁD Jakub	04-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	16.97	
BUCHWAŁD Jakub	I    II    III    IV    V    VI			
	x    16.97 16.89 16.51 x    16.57			
<b>Pchnięcie kulą M U18 (5kg)</b>				
FINAŁ			11:55	
1 KUCZAJ Kacper	06-01-14 LKS Górnik Wałbrzych	DS	16.48	SB
2 OLCZAWA Patryk	06-11-13 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	13.57	PB
3 ŚWISTEK Mateusz	06-09-01 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	12.82	SB
4 ROBAK Artur	07-03-07 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	12.19	PB
5 HALEK Arkadiusz	07-03-16 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	12.11	
6 CZERNIK Karol	06-02-01 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	11.15	PB
7 KOWALSKI Jakub	06-02-14 MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	9.97	PB
KUCZAJ Kacper	I    II    III    IV    V    VI			
	x    x    x    15.36 x    16.48			
OLCHAWA Patryk	12.32 13.11 x    x    12.07 13.57			
ŚWISTEK Mateusz	12.53 12.56 x    12.82 x    12.46			
ROBAK Artur	10.28 12.19 11.73 12.17 x    11.79			



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



HALEK Arkadiusz	11.34	12.11	11.91	12.05	11.27	x
CZERNIK Karol	11.15	10.80	10.31	11.15	10.56	10.17
KOWALSKI Jakub	9.97	x	8.65	8.07	8.53	x

## Pchnięcie kulą M U16 (5kg)

FINAŁ		13:15	
1 ŚWIĄTCZAK Kacper	08-02-15 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	11.23 PB
2 KUNICKI Wiktor	09-06-09 LUKS Podium Kup	OP	11.01
3 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.67 PK
4 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.47 PB PK
5 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	9.03
6 ŚWISTEK Oliwier	09-10-13 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	8.23

	I	II	III	IV	V	VI
ŚWIĄTCZAK Kacper	9.87	9.98	11.02	11.12	11.16	11.23
KUNICKI Wiktor	11.01	10.76	10.79	10.48	10.78	10.64
RYDLEWSKI Adam	8.96	9.34	9.05	9.15	9.38	9.67
WINIARSKI Mateusz	8.93	8.89	9.31	9.26	x	9.47
KOŁODZIEJ Wojciech	8.32	9.03	8.68	8.84	8.72	8.78
ŚWISTEK Oliwier	8.23	7.94	7.78	8.14	8.14	8.06

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ		12:58	
1 JERZYK Wiktor	07-01-26 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	36.94
JERZYK Wiktor	x	30.34	x 30.08 35.44 36.94

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ		12:56	
1 DZIEMIDOWICZ Jakub	09-08-16 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	26.20
2 ADAMIEC Franciszek	09-09-19 NKS Start Namysłów	OP	24.48
3 ANTKOWIAK Szymon	08-11-27 NKS Start Namysłów	OP	20.56
DZIEMIDOWICZ Jakub	25.08	24.82	25.17 x 25.06 26.20
ADAMIEC Franciszek	24.39	x 23.41	24.48 16.80 17.23
ANTKOWIAK Szymon	20.56	x	x x x

## Rzut oszczepem M (800)

FINAŁ		13:00	
1 SOPA Mateusz	04-08-05 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	45.59
SOPA Mateusz	x	43.75	x 45.59 x 45.34

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ		11:15	
1 BUCHWALD Jakub	04-07-12 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	55.58 PB
2 WAGNER Karol	05-04-27 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	55.38 PB
3 MAZUR Tobiasz	04-12-28 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	48.07
4 SOPA Mateusz	04-08-05 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	46.06
BUCHWALD Jakub	x	49.61	50.09 53.63 55.58 x
WAGNER Karol	46.23	48.11	x 52.61 55.38
MAZUR Tobiasz	48.07	x	46.59 43.74 x
SOPA Mateusz	42.63	42.95	43.05 x 43.50 46.06

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ		11:15	
1 ŚWISTEK Mateusz	06-09-01 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	41.15 SB
2 ROBAK Artur	07-03-07 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	39.39 PB
3 KOWALSKI Jakub	06-02-14 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	36.28 PB
4 OLCHAWA Patryk	06-11-13 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	35.23 SB
5 HALEK Arkadiusz	07-03-16 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	32.49
ŚWISTEK Mateusz	41.15	x	39.68 x x x
ROBAK Artur	38.73	38.07	37.72 38.45 35.56 39.39
KOWALSKI Jakub	x	32.63	x 34.43 36.28
OLCHAWA Patryk	35.23	x	x 33.62 x
HALEK Arkadiusz	x	32.49	31.06 x 31.30

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ		11:15	
1 KUNICKI Wiktor	09-06-09 LUKS Podium Kup	OP	37.87
2 CZARNECKI Tomasz	10-03-16 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	31.51 PB
3 MAJTA Tomasz	09-02-11 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	28.61
4 ŚWISTEK Oliwier	09-10-13 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	27.49
KUNICKI Wiktor	34.07	30.73	37.87 35.20 30.43 x
CZARNECKI Tomasz	29.71	27.00	26.94 28.06 31.51 28.83
MAJTA Tomasz	23.85	28.61	27.25 21.65 28.05 x
ŚWISTEK Oliwier	x	25.75	25.71 23.51 27.49 24.17

## Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ		11:15	
KOREJBA Jakub	03-03-12 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	NM
KOREJBA Jakub	x	x	r

## Skok wzwyż M

FINAŁ		12:10	
1 HARZ Tomasz	07-04-01 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	1.70



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

2 STEFANEK Kuba	06-06-11 LUKS Namysłów	OP	1.70	=SB	
3 MURAWSKI Kacper	08-03-20 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	1.65	PB	
4 HYŻ Kryspin	08-09-22 LUKS Namysłów	OP	1.65	PB	
5 OLSZA Krzysztof	09-03-13 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	1.50	PB	
6 WYGODA Sebastian	07-09-20 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	1.50		
7 MATYJEWICZ Radosław	08-07-22 UKS Orlica Domaniów	DS	1.45	PB	
7 KOŻAK Filip	10-03-13 UKS Orlica Domaniów	DS	1.45	PB	
9 ŻARSKI Jędrzej	08-11-01 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	1.40	=SB	
10 WOŁEK Jeremiasz	10-05-19 UKS-MOS Opole	OP	1.30		
	125 130 135 140 145 150 155 160 165 170 175 180 183				
HARZ Tomasz	- - - - - - - o o o xxx				
STEFANEK Kuba	- - - - - - - xxo o o xxx				
MURAWSKI Kacper	- - - o o o o o xo xxx				
HYŻ Kryspin	- - - o o o o o xo xxo r				
OLSZA Krzysztof	- o o o o xo xxx				
WYGODA Sebastian	- - - xo o xxo xxx				
MATYJEWICZ Radosław	o o o o xo xxx				
KOŻAK Filip	o o o o xo xxx				
ŻARSKI Jędrzej	o o o o xxx				
WOŁEK Jeremiasz	o o xxx				
<b>Rzut młotem M U20 (6kg)</b>					
<b>FINAŁ</b>					
1 PRACHARCZYK Jakub	05-07-19 LKLA Krokus Astromal Leszno	WP	61.64		
2 SZÓSTKA Kacper	05-01-31 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	48.52	PB	
	I II III IV V VI				
PRACHARCZYK Jakub	57.42 x 58.98 60.77 61.64 x				
SZÓSTKA Kacper	46.65 48.52 48.47 47.51 x x				
<b>Rzut młotem M U18 (5kg)</b>					
<b>FINAŁ</b>					
1 PRACHARCZYK Jan	07-07-23 LKLA Krokus Astromal Leszno	WP	60.49		
	I II III IV V VI				
PRACHARCZYK Jan	56.51 60.49 x x x x				
<b>Rzut młotem M (7.26kg)</b>					
<b>FINAŁ</b>					
1 LUDWIG Julian	03-04-13 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	50.19		
	I II III IV V VI				
LUDWIG Julian	43.82 x 50.19 48.44 47.04 x				
<b>Rzut młotem M U16 (5kg)</b>					
<b>FINAŁ</b>					
1 ŚWIĄTCZAK Kacper	08-02-15 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	30.12		
	I II III IV V VI				
ŚWIĄTCZAK Kacper	x x x x 30.12 x				
<b>Skok w dal M</b>					
<b>FINAŁ</b>					
1 SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	6.11		+1.3
2 WINIARSKI Mateusz	08-09-13 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	5.94	PB	-1.0
3 LISEK Michał	09-04-07 NKS Start Namysłów	OP	5.68	PB	+0.0
4 HYŻ Kryspin	08-09-22 LUKS Namysłów	OP	5.50		-1.0
5 KOŁODZIEJ Wojciech	09-03-06 MUKS Gim 2 Nysa	OP	5.39		+2.0
6 LYSY Jan	09-10-16 LKS Victoria Olesno	OP	5.35	PB	+0.4
7 OLSZA Krzysztof	09-03-13 LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	5.33	PB	+1.3
8 KRAWCZYK Jakub	09-12-17 LUKS Podium Kup	OP	5.30	PB	+1.3
9 WYGODA Sebastian	07-09-20 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	5.05	PB	+1.3
10 MURAWSKI Kacper	08-03-20 MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP	5.03		+0.3
11 KULIG Igor	10-10-17 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.47		+1.1
12 RYDLEWSKI Adam	08-03-29 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	4.41		-1.5
13 GRĘDA Radosław	11-02-18 UKS-MOS Opole	OP	4.25	PB	-0.3
14 GRĘDA Sławomir	11-02-18 UKS-MOS Opole	OP	3.40	PB	-1.2
	I II III IV V VI				
SIWAKOWSKI Wojciech	5.90 6.09 6.11 - 6.05 x				
	+0.8 +0.8 +1.3 - +1.3 -1.7				
WINIARSKI Mateusz	5.74 5.69 5.84 5.79 5.69 5.94				
	+1.5 -1.3 -1.2 -0.8 +0.1 -1.0				
LISEK Michał	5.29 5.39 5.17 5.43 5.68 5.54				
	+2.1 +0.7 -0.1 -0.1 +0.0 +3.3				
HYŻ Kryspin	x 5.22 5.50 x x 5.46				
	+2.1 -1.9 -1.0 -1.0 +2.2 -2.6				
KOŁODZIEJ Wojciech	4.99 5.20 x 5.31 5.16 5.39				
	-1.6 +0.7 -0.0 -0.8 +1.4 +2.0				
LYSY Jan	5.16 5.28 5.09 4.89 5.35 4.79				
	-0.2 -0.0 +0.1 -1.7 +0.4 +1.0				
OLSZA Krzysztof	x x 5.28 4.89 5.33 5.17				
	+1.5 +0.3 +1.3 -0.6 +1.3 +0.3				
KRAWCZYK Jakub	5.15 4.93 5.01 4.80 5.30 5.27				
	+1.9 -0.6 -0.5 +0.2 +1.3 +2.1				
WYGODA Sebastian	5.05 4.91 4.90				
	+1.3 +0.2 -1.6				
MURAWSKI Kacper	x 4.24 5.03				
	+0.2 -1.1 +0.3				
KULIG Igor	4.29 4.47 4.21				
	-0.6 +1.1 +0.2				



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

RYDLEWSKI Adam	x	4.32	4.41			
	-0.5	-0.6	-1.5			
GRĘDA Radosław	4.25	4.16	4.24			
	-0.3	+0.1	-1.0			
GRĘDA Sławomir	3.40	3.03	3.11			
	-1.2	+0.1	-1.0			

Trójskok M

FINAŁ							10:15		
1	SIWAKOWSKI Wojciech	03-01-11	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	12.25	+0.7
2	HARZ Tomasz	07-04-01	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	11.84	-0.8
		I	II	III	IV	V	VI		
	SIWAKOWSKI Wojciech	11.22	12.25	x					
		+0.4	+0.7	+0.4					
	HARZ Tomasz	11.73	11.84	x	x	11.20	11.63		
		+0.1	-0.8	+1.0	-0.1	-0.3	+1.7		

Rzut młotem M U14 (4kg)

FINAŁ							15:40		
1	GOLIASZ Marcel	10-09-28	LUKS MGOKSiR Korfantów				OP	21.73	
2	STARZYŃSKI Patryk	10-04-20	LUKS MGOKSiR Korfantów				OP	20.15	
	GOLIASZ Marcel	x	17.65	x	x	21.73	x		
	STARZYŃSKI Patryk	20.15	18.51	19.62	x	16.33	18.38		

## KOBIECY/WOMEN

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

FINAŁ							10:55		
1	KACAŁA Iga	10-10-25	LKS Victoria Olesno				OP	9.21	
		I	II	III	IV	V	VI		
	KACAŁA Iga	9.21	9.21	8.48	8.78	8.53	7.16		

Wieloskok K U16

FINAŁ							11:25		
1	CHARUKIEWICZ Maja	09-04-08	UKS-MOS Opole				OP	9.73	-0.2
2	PIETRUSIAK Marlena	09-04-08	LUKS Namysłów				OP	9.55	+1.2
3	CERKOWNIAK Iga	09-12-18	UKS-MOS Opole				OP	9.34	-0.0
4	PARTYKA Julia	08-07-14	AZS KU Politechniki Opolskiej				OP	9.26	PB +0.5
5	MISSALLA Julia	10-04-19	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	9.25	+0.1
6	JOCHER Julia	08-02-13	LKS Zarzewie Prudnik				OP	8.94	+0.5
7	DZIAŁAK Zofia	11-02-04	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	8.68	+1.0
8	PECAK Natalia	09-06-30	LKS Zarzewie Prudnik				OP	8.56	+1.2
9	CATOVIC Stella	10-03-18	MMKS Kędzierzyn-Koźle				OP	8.47	+0.7
10	GOŁAŚ Michalina	12-04-16	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	8.41	+0.4
11	SZCZYGIELSKA Marta	09-07-27	LUKS MGOKSiR Korfantów				OP	7.45	-0.1
	KURZAWA Julia	09-03-29	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	NM	
		I	II	III	IV	V	VI		
	CHARUKIEWICZ Maja	9.10	9.14	9.42	9.70	9.67	9.73		
		+0.6	+0.1	+0.6	-1.3	-0.8	-0.2		
	PIETRUSIAK Marlena	9.55	9.43	9.28	8.82	8.24	9.32		
		+1.2	+0.8	+0.6	-1.4	-0.0	-1.1		
	CERKOWNIAK Iga	x	9.34	9.08	8.09	8.92	9.05		
		+1.2	-0.0	+0.2	-0.2	-0.2	-0.1		
	PARTYKA Julia	9.26	9.26	8.98	8.68	9.03	9.14		
		+0.5	+0.4	+0.9	-1.2	-0.6	-0.7		
	MISSALLA Julia	9.18	9.25	9.10	8.40	8.32	x		
		+1.7	+0.1	+0.6	-0.6	-0.9	+0.3		
	JOCHER Julia	x	8.58	8.11	8.66	x	8.94		
		+1.2	-0.0	+0.4	-0.6	-0.2	+0.5		
	DZIAŁAK Zofia	8.47	8.63	8.68	8.56	8.22	7.86		
		+0.6	-0.0	+1.0	-0.4	-0.2	+0.3		
	PECAK Natalia	8.24	8.25	8.56	x	x	8.03		
		+1.1	+0.2	+1.2	+0.1	-0.4	+0.7		
	CATOVIC Stella	8.47	8.29	x					
		+0.7	+0.0	-0.5					
	GOŁAŚ Michalina	x	8.11	8.41					
		+1.2	-0.3	+0.4					
	SZCZYGIELSKA Marta	x	x	7.45					
		+1.1	+0.3	-0.1					
	KURZAWA Julia	x	x	x					
		-0.0	+0.0	+0.6					

100 metrów K U14

Bieg 1/ 2							-0.4 M/S	12:24		
1	JUŚCIŃSKA Alicja	11-12-26	UKS-MOS Opole				OP	14.02		
2	MISSALLA Julia	10-04-19	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	14.81		
3	KADŁUCZKA Milena	11-06-21	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle				OP	15.02	PB	
4	DZIAŁAK Zofia	11-02-04	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	15.79	PB	
5	KOTYSZ Patrycja	10-07-22	UKS-MOS Opole				OP	16.10		
Bieg 2/ 2							+0.3 M/S	12:27		
1	FITAS Oliwia	10-10-21	MUKS Gim 2 Nysa				OP	13.15	PB	
2	KNAFLEWSKA Kinga	10-04-20	UKS Achilles Leszno				WP	14.10	PB	
3	OLEJNICZAK Bianka	11-08-18	LKS Orkan Ostrzeszów				WP	14.19	PB	
4	LIS Michalina	10-10-26	UKS Achilles Leszno				WP	14.24	PB	
5	WERESZCZYŃSKA	10-05-27	LUKS Namysłów				OP	14.24		



100

POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



ORLEN

[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

6 WALÓW Lena	11-01-27 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	14.37	
<b>300 metrów K U14</b>				
Bieg 1/ 1			13:08	
1 GIRTLER Aleksandra	10-04-08 UKS Achilles Leszno	WP	47.48	PB
2 GOŁDYN Laura	10-04-26 LKS Victoria Olesno	OP	47.65	PB
3 WALÓW Lena	11-01-27 LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	49.05	PB
4 LIS Michalina	10-10-26 UKS Achilles Leszno	WP	51.83	
<b>300 m ppł K U16</b>				
Bieg 1/ 1			10:02	
1 KAZAŁO Paulina	09-03-17 UKS Achilles Leszno	WP	48.42	PB
2 KAPAŁA Alicja	08-08-16 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	50.09	
3 JAWORSKA Zofia	08-02-01 UKS-MOS Opole	OP	50.73	PB
4 CHARUKIEWICZ Maja	09-04-08 UKS-MOS Opole	OP	50.79	PB
5 JENDRYCA Wiktoria	08-10-27 UKS-MOS Opole	OP	52.16	PB
6 CZWORDON Martyna	09-06-21 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	54.95	
<b>4x100 metrów K U16</b>				
Bieg 1/ 1			13:59	
1	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	52.37	
578 Hanna LISOWSKA	09-10-19			
590 Zuzanna HOC	08-07-02			
583 Weronika SZOPA	09-04-08			
582 Magdalena ŻUK	08-02-22			
2	UKS Achilles Leszno	WP	53.93	
195 Anna DOPIERAŁA	09-11-25			
192 Paulina KAZAŁO	09-03-17			
209 Zuzanna ANDRZEJAK	08-08-01			
202 Hanna GŁOWACKA	08-06-30			
3	NKS Start Namysłów	OP	58.68	
7 Nikola NOWAK	09-09-15			
36 Jagna ADAMCZAK	09-03-09			
35 Hanna WOJTAKOWSKA	08-04-17			
57 Amelia MRUGAŁA	09-02-02			
<b>80 metrów pł K U14</b>				
Bieg 1/ 1		+0.5 M/S	11:23	
1 POLEWIAK Malina	11-05-05 UKS-MOS Opole	OP	12.16	
2 STASZCZYSZYN Hanna	10-05-05 NKS Start Namysłów	OP	13.48	
3 LUTECKA Lena	11-02-05 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	14.06	
<b>100 metrów K</b>				
Bieg 1/ 2		-1.1 M/S	12:42	
1 ZIÓŁKOWSKA Maja	06-12-17 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	13.45	
2 BABIS Aleksandra	07-04-23 UKS-MOS Opole	OP	14.28	
3 BUCZNA Wiktoria	07-03-28 UKS-MOS Opole	OP	14.35	PB
4 PAJZERT Maja	07-10-22 UKS Achilles Leszno	WP	14.52	PB
5 ADAMSKA Olga	07-04-10 LKS Victoria Olesno	OP	14.57	PB
6 SMOTER Justyna	06-02-13 NKS Start Namysłów	OP	14.77	
Bieg 2/ 2		-1.3 M/S	12:45	
1 KOZAN Zuzanna	07-07-07 NKS Start Namysłów	OP	12.86	
2 GREGULEC Luiza	05-10-19 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	13.44	
3 GRACZ Julia	05-07-23 MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	13.69	PB
4 SKLORZ Sandra	07-01-10 LKS Victoria Olesno	OP	13.73	
5 KRAWCZAK Karolina	05-11-23 UKS Achilles Leszno	WP	13.97	
6 KĘDZIOR Oliwia	04-08-25 LKS Orkan Ostrzeszów	WP	14.25	
7 BUSZKA Natalia	06-12-09 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	14.60	
<b>100 metrów K U16</b>				
Bieg 1/ 2		-0.7 M/S	12:32	
1 WOLNY Maria	08-01-17 UKS-MOS Opole	OP	13.90	
2 GRZEGORZ Emilia	08-07-15 UKS Achilles Leszno	WP	14.09	PB
3 MENCFEL Natasza	08-06-07 LKS Victoria Olesno	OP	14.45	PB
4 MRUGAŁA Amelia	09-02-02 NKS Start Namysłów	OP	14.58	
5 NIEWIŃSKA Aleksandra	09-01-02 MUKS Gim 2 Nysa	OP	14.73	
6 JUSZKO Wiktoria	09-11-21 NKS Start Namysłów	OP	14.77	PB
Bieg 2/ 2		-0.8 M/S	12:36	
1 ZAWADZKA Lena	09-01-07 UKS-MOS Opole	OP	12.97	SB
2 GRĘDA Julia	09-02-21 LKS Victoria Olesno	OP	13.08	
3 KAZAŁO Paulina	09-03-17 UKS Achilles Leszno	WP	13.74	
4 LASKOWSKA Alina	09-11-25 UKS Achilles Leszno	WP	14.12	
5 GŁOWACKA Hanna	08-06-30 UKS Achilles Leszno	WP	14.24	
6 DOPIERAŁA Anna	09-11-25 UKS Achilles Leszno	WP	14.26	
7 ANDRZEJAK Zuzanna	08-08-01 UKS Achilles Leszno	WP	14.35	
8 CERKOWNIAK Iga	09-12-18 UKS-MOS Opole	OP	14.91	
<b>300 metrów K</b>				
Bieg 1/ 1			13:17	
1 GLATKI Ewa	05-12-02 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	42.26	PB
2 RAK Wiktoria	05-12-08 AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	45.32	PB
3 JOŃSKA Natalia	06-03-30 LZS KL Kotwica Brzeg	OP	45.43	



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

<b>300 metrów K U16</b>						
Bieg 1/ 1				13:17		
1 PRZYWARA Oliwia	09-07-08	LUKS Podium Kup	OP	44.64	PB	
2 WOLNY Maria	08-01-17	UKS-MOS Opole	OP	45.53		
3 LASKOWSKA Alina	09-11-25	UKS Achilles Leszno	WP	46.70		
4 ANDRZEJAK Zuzanna	08-08-01	UKS Achilles Leszno	WP	47.06	PB	
5 WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP	47.07		
6 ADAMCZAK Jagna	09-03-09	NKS Start Namysłów	OP	47.44	PB	
7 OMASTA Marta	09-05-27	MKS Siechnice	DS	50.43	PB	
8 ŁUKASZEK Julia	09-06-07	MUKS Gim 2 Nysa	OP	51.61		
<b>600 metrów K</b>						
Bieg 1/ 1				11:01		
1 BABELLEWSKA Klaudia	06-07-24	LZS KL Kotwica Brzeg	OP	1:43.35		
2 RAK Wiktoria	05-12-08	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	1:43.98		
<b>600 metrów K U16</b>						
Bieg 1/ 1				11:01		
1 CIECIERSKA Amelia	08-12-26	UKS Orlica Domaniów	DS	1:47.40		
2 UZNAŃSKA Julia	07-04-14	UKS-MOS Opole	OP	1:49.01		
3 CIECIERSKA Emilia	08-12-26	UKS Orlica Domaniów	DS	1:50.60		
4 KOŚNIEWSKA Katarzyna	09-01-30	UKS-MOS Opole	OP	1:50.93	PB	
5 KORCZYŃSKA Anastazja	08-08-23	NKS Start Namysłów	OP	1:58.95	PB	
<b>1000 metrów K U16</b>						
Bieg 1/ 1				10:29		
1 LISOWSKA Hanna	09-10-19	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	3:32.23		
2 KUŹNIAK Magdalena	08-10-11	NKS Start Namysłów	OP	3:40.53		
3 KOSTRZEWA Oliwia	09-04-01	LKS Victoria Olesno	OP	3:42.19		
4 OGIEŁA Hanna	08-09-21	NKS Start Namysłów	OP	4:28.96		
<b>300 metrów pł kobiet</b>						
Bieg 1/ 1				10:05		
1 GLATKI Ewa	05-12-02	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	44.11	PB	
2 ZIÓŁKOWSKA Maja	06-12-17	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	46.13		
3 KLAMA Julia	04-01-05	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	46.43		
4 GRACZ Julia	05-07-23	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	47.52	PB	
5 KRAWCZAK Karolina	05-11-23	UKS Achilles Leszno	WP	47.90		
6 BABIS Aleksandra	07-04-23	UKS-MOS Opole	OP	49.53	PB	
7 KONDZIEŁA Julia	07-01-30	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP	50.10	PB	
<b>80 metrów pł K U16</b>						
Bieg 1/ 1		+0.5 M/S		11:35		
1 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	12.48	PB	
2 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	12.49	PB	
3 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	14.53		
4 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP	15.05		
5 JURCZYK Hanna	09-09-22	MUKS Gim 2 Nysa	OP	15.78		
<b>Pchnięcie kulą K (4kg)</b>						
FINAŁ				10:55		
1 DEBERT Oliwia	05-09-04	LUKS Namysłów	OP	10.96	PB	
DEBERT Oliwia	I	II	III	IV	V	VI
	9.44	10.67	10.16	10.96	x	10.58
<b>Pchnięcie kulą K U18 (3kg)</b>						
FINAŁ				10:55		
1 FELIKS Oliwia	07-01-02	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	10.22		
2 RYBCZYŃSKA Amelia	07-04-18	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	9.43	SB	
3 KOZAN Zuzanna	07-07-07	NKS Start Namysłów	OP	9.39		
4 BUCHCZYK Olimpia	07-03-12	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.76		
FELIKS Oliwia	I	II	III	IV	V	VI
	10.22	9.44	10.16	10.14	x	x
RYBCZYŃSKA Amelia	8.59	8.51	8.77	8.41	9.36	9.43
KOZAN Zuzanna	9.39	8.38	8.23	9.27	9.05	8.21
BUCHCZYK Olimpia	8.76	8.38	8.17	8.01	7.61	8.07
<b>Pchnięcie kulą K U16 (3kg)</b>						
FINAŁ				10:55		
1 STASIERSKA Weronika	08-12-29	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	10.16	PB	
2 HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	9.36		PK
3 STOLARCZYK Maja	08-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP	9.30	PB	
4 JAKIEŁA Lena	08-11-21	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.93	PB	
5 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.89	PB	
6 MOROZ Laura	09-04-29	UKS Orlica Domaniów	DS	8.68	PB	
7 KUBOWICZ Zuzanna	08-04-09	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.46		
8 SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	7.53		PK
STASIERSKA Weronika	I	II	III	IV	V	VI
	8.61	10.16	9.34	x	9.16	x
HOC Zuzanna	9.36	8.84	8.86	9.24	9.03	8.86
STOLARCZYK Maja	8.92	9.30	8.69	8.77	8.81	9.22
JAKIEŁA Lena	8.93	8.63	8.37	7.96	7.96	7.64
ŻUK Magdalena	7.14	8.11	7.89	8.89	8.81	8.27
MOROZ Laura	8.68	8.31	8.04	8.28	8.02	7.97
KUBOWICZ Zuzanna	8.19	8.10	8.17	8.22	8.46	x
SZOPA Weronika	7.19	x	x	x	7.48	7.53



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

# Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka” Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

## Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ		14:01		
1	SMOTER Justyna	06-02-13	NKS Start Namysłów	OP 30.39
2	OTREMBJA Jessica	07-01-04	LKS Orkan Ostrzeszów	WP 23.73 PB
3	RYBCZYŃSKA Amelia	07-04-18	LKS Orkan Ostrzeszów	WP 20.87 SB
4	BUCZNA Wiktoria	07-03-28	UKS-MOS Opole	OP 19.02
5	PSYK Julia	07-12-04	LKS Victoria Olesno	OP 17.67
		I	II III IV V VI	
	SMOTER Justyna	27.49	30.39 x 27.79 x 28.16	
	OTREMBJA Jessica	x	x 18.36 x 23.73 x	
	RYBCZYŃSKA Amelia	18.31	17.55 17.61 20.87 19.16 18.70	
	BUCZNA Wiktoria	x	17.48 16.86 19.02 x 14.99	
	PSYK Julia	x	x 13.69 16.27 x 17.67	

## Rzut oszczepem K (600)

FINAŁ		14:01		
1	KASPRZAK-DŹYBERTI	05-11-17	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP 39.36 PB
2	HAGLAUER Paulina	03-08-25	LKS Orkan Ostrzeszów	WP 27.80 PB
		I	II III IV V VI	
	KASPRZAK-DŹYBERTI Dominika	37.77	39.36 36.30 39.30 x x	
	HAGLAUER Paulina	27.80	19.27 25.44 25.53 26.71 25.14	

## Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ		14:01		
1	OPAS Milena	08-09-17	NKS Start Namysłów	OP 29.85 PB
2	WOJTAKOWSKA Hanna	08-04-17	NKS Start Namysłów	OP 23.79 PB
3	ŻOŁNOWSKA Maja	08-09-04	LUKS Podium Kup	OP 23.47 PB
4	GRĘDA Julia	09-02-21	LKS Victoria Olesno	OP 22.42
5	TYSZECKA Hania	09-06-25	LUKS Namysłów	OP 20.86 PB
6	JOCHER Julia	08-02-13	LKS Zarzewie Prudnik	OP 16.38
7	CEBULA Julia	09-01-17	NKS Start Namysłów	OP 15.33
		I	II III IV V VI	
	OPAS Milena	x	28.34 x 27.56 26.27 29.85	
	WOJTAKOWSKA Hanna	-	20.54 18.97 22.63 22.27 23.79	
	ŻOŁNOWSKA Maja	20.77	20.33 21.90 23.47 20.23 18.74	
	GRĘDA Julia	x	22.42 16.08 13.64 18.69 16.60	
	TYSZECKA Hania	20.28	19.13 17.40 10.74 19.08 20.86	
	JOCHER Julia	14.40	13.47 15.19 x 16.38 16.15	
	CEBULA Julia	15.04	15.33 14.69 13.09 13.87 x	

## Rzut dyskiem K (1kg)

FINAŁ		12:20		
1	DEBERT Oliwia	05-09-04	LUKS Namysłów	OP 35.01 SB
2	BUCHCZYK Olimpia	07-03-12	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP 23.82
3	NIEDZIELSKA Magdalena	07-01-09	LKS Orkan Ostrzeszów	WP 23.12 PB
		I	II III IV V VI	
	DEBERT Oliwia	35.01	x x x x x	
	BUCHCZYK Olimpia	23.82	19.19 23.60 x 22.56 21.92	
	NIEDZIELSKA Magdalena	21.50	20.20 23.08 20.57 21.28 23.12	

## Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ		12:13		
1	JAKIEŁA Lena	08-11-21	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP 32.80 PB
2	KUBOWICZ Zuzanna	08-04-09	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP 27.80
3	TYSZECKA Hania	09-06-25	LUKS Namysłów	OP 24.85 PB
4	NIEWIADOWSKA Karolina	09-02-09	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP 21.08
5	MIRECKA Hanna	09-02-20	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP 16.65
6	SZMULIK Natalia	08-06-22	LKS Zarzewie Prudnik	OP 15.78
		I	II III IV V VI	
	JAKIEŁA Lena	30.72	32.08 32.71 32.80 30.32 x	
	KUBOWICZ Zuzanna	26.38	x 27.80 26.72 25.22 x	
	TYSZECKA Hania	19.21	19.70 21.05 17.90 24.85 24.67	
	NIEWIADOWSKA Karolina	x	16.57 17.98 19.62 x 21.08	
	MIRECKA Hanna	13.36	10.46 x 14.45 16.65	
	SZMULIK Natalia	15.78	x x 13.64 13.01	

## Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ		15:40		
1	BRÓDKA Michalina	09-04-04	UKS Achilles Leszno	WP 36.71
2	STOLARCZYK Maja	08-09-27	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP 24.09
3	ŻOŁNOWSKA Maja	08-09-04	LUKS Podium Kup	OP 18.74
		I	II III IV V VI	
	BRÓDKA Michalina	x	33.36 32.49 x x 36.71	
	STOLARCZYK Maja	22.43	20.54 23.47 24.09 x x	
	ŻOŁNOWSKA Maja	16.55	18.74 18.51 17.68 x 15.39	

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ		13:40		
1	HOC Zuzanna	08-07-02	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP 1.55
2	PIETRUSIAK Marlena	09-04-08	LUKS Namysłów	OP 1.50
3	PIĄTEK Karolina	05-01-02	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP 1.50
3	ŚLUSARCZYK Paulina	05-11-08	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP 1.50
5	CIECIERSKA Amelia	08-12-26	UKS Orlica Domaniów	1.45
6	SZOPA Weronika	09-04-08	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP 1.40
7	STASZCZYŚYŃSKA Hanna	10-05-05	NKS Start Namysłów	OP 1.40
8	STASIEŃSKA Weronika	08-12-29	LKS Orkan Ostrzeszów	1.40



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Zawody z cyklu „Od Młodziaka Do Olimpijczyka”  
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego



1951-2021

9 CIECIERSKA Emilia	08-12-26	UKS Orlica Domaniów							1.40	
10 PARTYKA Julia	08-07-14	AZS KU Politechniki Opolskiej	OP						1.35	
11 ŻUK Magdalena	08-02-22	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP						1.35	PK
12 CATOVIC Stella	10-03-18	MMKS Kędzierzyn-Koźle	OP						1.30	
13 HALKIEWICZ Julia	09-03-16	UKS Orlica Domaniów	DS						1.20	
14 DZIADKOWIEC Amelia	09-03-13	LKS Zarzewie Prudnik	OP						1.15	
15 UZNAŃSKA Anna	11-09-26	LKS Victoria Olesno	OP						1.05	

HOC Zuzanna	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160
PIETRUSIAK Marlena	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	o
ŚLUSARCZYK Paulina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xxx
PIĄTEK Karolina	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxo	xxx
CIECIERSKA Amelia	-	o	o	o	o	o	o	o	o	o	xxx	
SZOPA Weronika	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx		
STASZCZYŻYŃ Hanna	-	-	-	-	o	xxo	o	o	o	xxx		
STASIEŃSKA Weronika	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxx		
CIECIERSKA Emilia	-	o	o	o	xo	o	o	xxo	o	xxx		
PARTYKA Julia	-	-	-	-	-	o	o	xxx				
ŻUK Magdalena	-	-	-	-	o	o	xo	xxx				
CATOVIC Stella	-	-	o	o	o	o	xxx					
HALKIEWICZ Julia	-	o	o	o	xxx							
DZIADKOWIEC Amelia	-	o	o	xxx								
UZNAŃSKA Anna	xo	xxx										

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ

15:40

1 PRACHARCZYK Maria	07-07-23	LKLA Krokus Astromal Leszno	WP				50.89		
2 ZIMMER Julia	07-01-07	UKS Achilles Leszno	WP				47.59	PB	
3 BANAŚ Alicja	06-06-21	LKS Orkan Ostrzeszów	WP				45.90	PB	
	I	II	III	IV	V	VI			
PRACHARCZYK Maria	x	50.54	x	x	x	50.89			
ZIMMER Julia	46.24	x	x	40.14	47.59	x			
BANAŚ Alicja	x	42.40	41.92	x	44.00	45.90			

Skok w dal K

FINAŁ A

12:50

1 STASIEŃSKA Weronika	08-12-29	LKS Orkan Ostrzeszów	WP				4.90	PB	+0.9
2 MRUGAŁA Amelia	09-02-02	NKS Start Namysłów	OP				4.80	PB	+1.5
3 PRZYWARA Oliwia	09-07-08	LUKS Podium Kup	OP				4.52	PB	+0.4
4 OMASTA Marta	09-05-27	MKS Siechnice	DS				4.51	PB	+1.8
5 MENCFEL Natasza	08-06-07	LKS Victoria Olesno	OP				4.09	PB	-0.7
6 NOWAK Nikola	09-09-15	NKS Start Namysłów	OP				4.05		+1.0
7 ADAMCZAK Jagna	09-03-09	NKS Start Namysłów	OP				4.04	PB	+0.4
8 SZCZYGIELSKA Marta	09-07-27	LUKS MGOKSiR Korfantów	OP				3.91		+0.4
9 GŁOWACKA Hanna	08-06-30	UKS Achilles Leszno	WP				3.89		-0.6
10 DOPIERAŁA Anna	09-11-25	UKS Achilles Leszno	WP				3.85		-0.8
11 JURCZYK Hanna	09-09-22	MUKS Gim 2 Nysa	OP				3.79	PB	+0.2
12 KOLANEK Amelia	09-06-22	LUKS Namysłów	OP				3.64	PB	-0.1
	I	II	III						
STASIEŃSKA Weronika	4.57	4.68	4.43	4.55	4.90	x			
	+0.5	-0.3	+0.3	+1.0	+0.9				
MRUGAŁA Amelia	4.11	4.25	4.17	4.80	3.96	3.81			
	-0.4	+0.0	-1.0	+1.5	+1.4	+1.5			
PRZYWARA Oliwia	4.48	4.52	4.38	4.26	4.37	4.22			
	+0.1	+0.4	-0.0	+0.4	+1.7	-0.3			
OMASTA Marta	3.99	4.36	4.04	3.90	4.51	x			
	+0.1	-0.3	-0.2	+1.2	+1.8				
MENCFEL Natasza	3.97	4.09	x	3.78	3.33	3.52			
	-0.4	-0.7	-0.5	-0.9	+0.0	+1.6			
NOWAK Nikola	3.94	3.82	3.87	3.86	4.05	3.85			
	-2.1	-0.6	-1.1	+1.1	+1.0	+1.3			
ADAMCZAK Jagna	3.88	x	4.04	3.95	x	3.95			
	+0.4	-0.7	+0.4	-0.0	-0.2	+0.1			
SZCZYGIELSKA Marta	x	3.91	3.72	3.81	3.56	3.56			
	-0.1	+0.4	-1.6	-1.6	+0.2	+0.9			
GŁOWACKA Hanna	3.89	3.56	3.36						
	-0.6	-1.2	+0.4						
DOPIERAŁA Anna	3.85	3.84	x						
	-0.8	-1.4	+1.0						
JURCZYK Hanna	3.79	3.65	3.66						
	+0.2	+0.2	-0.1						
KOLANEK Amelia	3.64	3.41	3.28						
	-0.1	-1.0	+0.2						

FINAŁ B

13:50

1 KOZAN Zuzanna	07-07-07	NKS Start Namysłów	OP				5.39	PB	+0.1
2 KAPAŁA Anna	07-06-14	LKS Orkan Ostrzeszów	WP				4.86	PB	+1.3
3 MALARA Aleksandra	06-06-26	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP				4.81	SB	+0.1
4 FITAS Oliwia	10-10-21	MUKS Gim 2 Nysa	OP				4.65	PB	-1.3
5 POLEWIAK Malina	11-05-05	UKS-MOS Opole	OP				4.56	PB	+0.3
6 KNAFLEWSKA Kinga	10-04-20	UKS Achilles Leszno	WP				4.45		-0.9
7 LUTECKA Lena	11-02-05	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP				4.37	PB	+0.8
8 SKŁORZ Sandra	07-01-10	LKS Victoria Olesno	OP				4.24	PB	+0.1
9 JUŚCIŃSKA Alicja	11-12-26	UKS-MOS Opole	OP				4.23		-0.6



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

**Zawody z cyklu „Od Młodzika Do Olimpijczyka”  
Współfinansowane przez Samorząd Województwa Opolskiego**



1951-2021

10 CHIROWSKA Zuzanna	07-10-13	LUKS Namysłów	OP	4.18	PB	-1.5
11 OLEJNICZAK Bianka	11-08-18	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4.16	PB	+0.7
12 ADAMSKA Olga	07-04-10	LKS Victoria Olesno	OP	4.14	PB	+0.7
13 GIRTLEK Aleksandra	10-04-08	UKS Achilles Leszno	WP	4.11	PB	-0.0
14 WERESZCZYŃSKA	10-05-27	LUKS Namysłów	OP	4.08		-1.1
15 JABŁOŃSKA Agata	06-12-06	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4.06	PB	-0.2
16 HAGLAUER Paulina	03-08-25	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	3.75		+0.5
17 GOŁDYŃ Laura	10-04-26	LKS Victoria Olesno	OP	3.65	PB	-1.5
	I	II	III			
KOZAN Zuzanna	4.97	5.26	5.39	5.18	x	5.25
	-0.4	-1.1	+0.1	-0.5	-0.6	-2.2
KAPAŁA Anna	x	4.86	4.81	4.55	4.58	x
	-0.6	+1.3	-1.1	-1.3	-1.7	-1.9
MALARA Aleksandra	4.76	x	4.71	x	4.72	4.81
	+0.6	+0.3	-1.7	-0.8	-0.4	+0.1
FITAS Oliwia	4.44	x	4.65	x	x	x
	-0.3	-0.6	-1.3	-0.1	-1.9	+0.5
POLEWIAK Malina	4.56	4.49	4.13	4.24	4.20	4.47
	+0.3	+0.2	+0.1	-1.1	-1.0	-0.5
KNAFLEWSKA Kinga	4.45	x	3.99	4.24	x	4.31
	-0.9	-0.4	-1.4	-1.3	-0.8	-0.2
LUTECKA Lena	4.27	3.86	x	4.10	4.37	x
	-0.4	-0.2	-0.5	-0.8	+0.8	+0.3
SKLORZ Sandra	4.18	4.13	4.24			
	+0.2	-0.2	+0.1			
JUŚCIŃSKA Alicja	3.79	4.23	3.66			
	-1.5	-0.6	-0.9			
CHIROWSKA Zuzanna	x	4.09	4.18			
	+0.4	+0.1	-1.5			
OLEJNICZAK Bianka	4.16	4.10	4.02			
	+0.7	-0.6	-2.6			
ADAMSKA Olga	4.14	x	x			
	+0.7	-1.2	-2.7			
GIRTLEK Aleksandra	3.89	4.11	3.87			
	-1.3	-0.0	-1.3			
WERESZCZYŃSKA Aleksandra	3.85	3.80	4.08			
	+0.6	+0.3	-1.1			
JABŁOŃSKA Agata	x	3.85	4.06			
	+0.6	+1.7	-0.2			
HAGLAUER Paulina	3.75	3.11	-			
	+0.5	-0.8				
GOŁDYŃ Laura	3.57	3.64	3.65			
	-1.8	+0.4	-1.5			
1000 metrów K U14						
Bieg 1/ 1				10:29		
1 WIELICHOWSKA Milena	10-03-24	UKS-MOS Opole	OP	3:38.52		
2 PABIŚ Zofia	10-03-25	MULKS Juwenia Głucholazy	OP	3:41.69		
600 metrów K U14 (12)						
Bieg 1/ 1				11:01		
1 UZNAŃSKA Anna	11-09-26	LKS Victoria Olesno	OP	1:55.26	PB	
2 SUDOŁ Natalia	11-08-23	UKS-MOS Opole	OP	1:56.61	PB	
3 KADŁUCZKA Milena	11-06-21	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	1:59.28		
4 MARUSZEWSKA Amelia	10-09-09	LKS Victoria Olesno	OP	2:08.23		
5 JAKUBOWSKA Wiktoria	10-11-14	LKS Victoria Olesno	OP	2:19.02	PB	



**100** POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



**ORLEN**

www.pknorlen.pl