

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna 2023

WARSZAWA, 20.05.2023

## MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M

Bieg 6/ 7

1	SÓJKA Anatol	27.07.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.39
2	KRAKOWSKI Tymon	21.09.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	12.98
3	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płoński	MZ	13.49
4	LEWANDOWSKI Norbert	19.12.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	14.52
5	DUDZIAK Maks	21.11.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	14.68
6	BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.81
7	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	15.24

Bieg 7/ 7

1	KRAWCZYK Patryk	05.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.06
2	WITKOWSKI Patryk	26.06.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	12.39
3	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	12.48
4	KREŻEL Wiktor	07.04.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.69
5	FERENIEC Maciej	08.02.2006	UKS Kusy Warszawa	MZ	12.94
6	NORYCA Igor	27.05.2009	MUKS Płock	MZ	13.37

## KOBIETY/WOMEN

1500 m przeszkody K U18

1	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	MZ	5:09.32
2	KAROLAK Amelia	25.06.2007	RLTL Optima Radom	MZ	5:21.72
3	WALCZAK Julia	06.10.2006	RLTL Optima Radom	MZ	5:29.96

Rzut dyskiem K (1kg)

4	SZYMAŃSKA Hanna	30.01.2007	MKS Syrena Warszawa		27.78
---	-----------------	------------	---------------------	--	-------

## MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M

Bieg 1/ 7

-0.4 16:09

1	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.83
2	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	10.87
3	SOBÓL Damian	23.07.2003	KS AZS UWM Olsztyn	WN	10.90
4	BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płoński	MZ	11.01
5	MOLSKI Paweł	12.12.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.22
6	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.37
7	MAZUR Jakub	01.08.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.47

Bieg 2/ 7

-0.5 16:12

1	KARPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	11.29
2	WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.40
3	BASAJ Szymon	18.02.2004	UKS Kresy Otwock	MZ	11.49
4	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.72
5	MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.75
6	SOLYAR Anatolij	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.00
7	BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	12.22

Bieg 3/ 7

-1.4 16:15

1	STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	11.55
2	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.60
3	SZTABNIK Mateusz	08.12.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.87
4	ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	11.88
5	KARDAHS Hubert	14.02.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.16
6	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.17
7	WRÓBLEWSKI Paweł	13.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	12.28
8	BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.32

Bieg 4/ 7

-0.2 16:18

1	JASKUŁKA Michał	23.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.82
2	ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.85
3	WILCZYŃSKI Stanisław	01.03.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.13
4	GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płoński	MZ	12.23
5	ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.27
6	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.34
7	WOJTUNIK Filip	04.04.2005	RLTL Optima Radom	MZ	12.35
8	ZWOLSKI Maciej	24.06.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.42

Bieg 5/ 7

+0.5 16:21

1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.08
2	ZBONIKOWSKI Mateusz	15.06.2009	UKS Falenica Warszawa	MZ	12.42

3	SAŁEK Adam	04.10.2008	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.59
4	POTYRA Damian	09.05.2008	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.66
5	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.81
6	JANKOWSKI Stanisław	28.05.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.85
7	DULNIAK Ryszard	25.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.88
8	TYBOROWSKI Antoni	23.10.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	12.92
200 metrów M					
Bieg 1/ 4		-0.8		17:51	
1	DZIUBA Szymon	20.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.46
2	SUCHOROWSKI Jan	21.10.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	21.58
3	SOBÓL Damian	23.07.2003	KS AZS UWM Olsztyn	WN	21.62
4	ŚLIWA Jakub	05.11.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	21.80
5	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	22.57
6	BASAJ Szymon	18.02.2004	UKS Kresy Otwock	MZ	23.10
Bieg 2/ 4		-0.6		17:56	
1	WIECZOREK Bartosz	07.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	22.55
2	STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	22.76
3	SZYMAŃSKI Filip	18.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	23.82
4	PAWŁOWSKI Łukasz	13.03.1982	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.96
5	BORYSEWICZ Mateusz	23.06.2006	MKS Pułtusk	MZ	23.98
6	KARDAHS Hubert	14.02.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.17
7	BADĘŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	24.26
8	RUCKI Filip	01.05.2005	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	24.35
Bieg 3/ 4		-1.2		17:59	
1	ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	23.77
2	ŁĘCKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	23.90
3	SALCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	24.16
4	JASKUŁKA Michał	23.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	24.19
5	WRÓBLEWSKI Paweł	13.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	24.31
6	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	24.54
7	ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	24.76
Bieg 4/ 4		-0.3		18:02	
1	ZAWAL Maciej	09.03.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	24.76
2	CZUŁEK Adrian	13.03.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	24.78
3	JANKOWSKI Stanisław	28.05.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	25.89
4	SKOROCH Jakub	06.02.2007	PTT Delta Płock	MZ	26.17
5	SADUŁA Piotr	15.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.30
6	FERENIEC Maciej	08.02.2006	UKS Kusy Warszawa	MZ	26.40
400 metrów M					
Bieg 1/ 2				16:59	
1	KAZIMIERCZYK Mateusz	03.11.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.47
2	KUC Kacper	05.05.2005	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.12
3	SKROBINSKI Arkadiusz	01.10.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	53.71
4	PIOTROWSKI Franciszek	21.05.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	54.78
5	SIEJKA Mariusz	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	56.29
6	MUCHOWSKI Dawid	17.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MA	57.24
7	GAWENDA Bartłomiej	13.09.2006	UKS 48 Warszawa	MZ	57.46
8	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:01.20
Bieg 2/ 2				17:03	
1	KOWALCZYK Wojciech	09.09.2005	UKS Orzełki Warszawa	MZ	54.02
2	NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Płock	MZ	55.10
3	BŁASIŃSKI Tomasz	30.03.2006	RLTL Optima Radom	MZ	56.27
4	SALA Szymon	11.09.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	56.95
5	BERFT Borys	07.08.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	57.12
6	WOJTUNIK Filip	04.04.2005	RLTL Optima Radom	MZ	58.14
7	MANISTA Dawid	22.01.2006	PTT Delta Płock	MZ	58.95
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 2				17:17	
1	MAKOWSKI Mateusz	05.08.2004	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	1:51.78
2	MILKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	1:53.20
3	RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:54.44
4	OLEJNIK Mikołaj	09.09.2007	UKS Filipides Teresin	MZ	1:55.77
5	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:58.71
6	ROZMIANIEC Paweł	20.02.1987	MKS Unia Hrubieszów	LU	1:58.77
7	MIKA Kilian	26.02.2007	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:02.13
8	ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:09.20
	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF
Bieg 2/ 2		17:24			
1	MARCZAK Mateusz	09.11.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	2:02.84
2	GRZEGRZÓŁKA Wojciech	22.07.2007	GKS Wilga Garwolin	MZ	2:05.03
3	KŁOS Grzegorz	16.02.1984	OKS Start Otwock	MZ	2:05.58
4	MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	LKS Osuchów	MZ	2:06.73
5	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	2:07.06

6	KALINOWSKI Bartosz	04.07.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	2:09.99	
7	JANDUŁA Patryk	14.03.2009	RLTL Optima Radom	MZ	2:12.71	
8	CHACHURSKI Mieszko	29.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:21.52	
9	MIODUSZEWSKI Władysław	26.09.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:27.29	
10	MAŁECKI Piotr	29.06.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	2:28.09	
1500 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2				18:34		
1	KOŁODZIEJ Adam	24.04.2001	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	3:51.93	
2	BAJORSKI Adam	11.09.2004	RLTL Optima Radom	MZ	3:55.05	
3	CICHOWSKI Kamil	23.10.2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	3:59.83	
4	JANDUŁA Wiktor	22.01.2005	RLTL Optima Radom	MZ	4:00.10	
5	BABIK Filip	02.11.1996	Stowarzyszenie Piekieni	MZ	4:00.13	
6	KOZŁOWSKI Wojciech	03.10.2005	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	4:00.96	
7	JANICKI Maciej	11.10.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:05.22	
8	ŚWIRGOŃ Adam	19.05.1994	AZS UMCS Lublin	LU	4:08.78	
9	GOSK Dominik	09.11.1992	Stowarzyszenie Piekieni	MZ	4:08.99	
10	BENDYK Marcin	23.09.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:09.27	
11	ASTRACHANCEW Konrad	11.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:15.25	
12	MARZYŃSKI Paweł	04.01.2005	MKL Jarocin	WP	4:27.76	
Bieg 2/ 2				18:50		
1	PŁUCIENNIK Adam	25.05.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:12.25	
2	ANTONOWICZ Jan	26.05.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:12.83	
3	DZICZEK Szymon	07.05.1995	KS Czempion Warszawa	MZ	4:15.07	
4	SZYMCZAK Bartłomiej	08.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:22.58	
5	PODBIELSKI Paweł	07.07.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	4:29.79	
6	KĄCKI Konstanty	23.10.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	4:32.51	
7	LUBOŃSKI Mateusz	07.12.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4:32.97	
8	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:33.14	
9	BĄLABAN Antoni	06.08.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	4:35.43	
10	WITOWSKI Jan	22.06.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	4:36.56	
11	ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	4:40.57	
12	JASIOŃSKI Błażej	23.10.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4:56.66	
2000 m przeszkody mężczyzn						
Bieg 1/ 1				19:00		
1	ABRAMCZYK Piotr	27.06.2006	RLTL Optima Radom	MZ	6:11.71	PB
2	GOŁĘBIEWSKI Mikołaj	27.06.2005	RLTL Optima Radom	MZ	6:51.16	
3	URBAŃSKI Eryk	31.03.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6:57.59	
4	SZYMCZAK Łukasz	17.03.2005	KS Stal Pleszew	WP	7:22.42	PB
3000 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				18:10		
1	GOS Mateusz	07.06.2002	RLTL Optima Radom	MZ	8:23.95	
2	ABRAMCZYK Jakub	21.01.2006	RLTL Optima Radom	MZ	8:35.98	
3	CHROBOT Daniel	18.03.1997	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9:56.53	
110 metrów pł M U20 (99.1)						
Bieg 1/ 1				-0.4 15:39		
1	KARAPEICHYK Artem	25.04.2004	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.63	
2	DOBROWOLSKI Marcel	06.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	14.90	
3	ODOLIŃSKI Szymon	23.02.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	15.74	
110 metrów pł M U18 (91.4)						
Bieg 1/ 1				-0.4 15:44		
1	JANAS Filip	17.03.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	15.22	
110 m ppł mężczyzn						
Bieg 1/ 1				-0.4 15:39		
1	KOLASIŃSKI Hubert	03.01.2003	RLTL Optima Radom	MZ	15.01	
2	SEKUŁA Jakub	07.03.2003	KU AZS AWF Warszawa	MZ	15.02	
400 metrów pł M U18 (84.0)						
Bieg 1/ 1				15:08		
1	BIEŃKOWSKI Marcin	13.03.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.18	
2	PISKORSKI Antoni	21.01.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	1:00.58	
400 m ppł mężczyzn						
Bieg 1/ 1				14:57		
1	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	54.62	
Pchnięcie kulą M (7.26kg)						
FINAŁ				19:00		
1	SZYSZKOWSKI Jakub	21.08.1991	KS AZS AWF Katowice	SL	19.78	SB

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)						
FINAŁ						
			19:00			
1	KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	10.70	PB
2	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	10.67	
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ						
			19:00			
1	GÓRALCZYK Kacper	28.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.97	PB
2	DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.78	
3	MAJEWSKI Patryk	28.07.2007	RLTL Optima Radom	MZ	12.07	PB
4	KREDOWSKI Nikodem	17.08.2007	RLTL Optima Radom	MZ	11.37	PB
5	ŁUDKOWSKI Kamil	02.08.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	10.18	
6	DĄBROWSKI Krzysztof	10.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10.14	SB
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
FINAŁ						
			17:40			
1	WINIARSKI Patryk	06.03.2008	RLTL Optima Radom	MZ	10.51	PB
2	GAJDA Jakub	25.05.2008	RLTL Optima Radom	MZ	9.90	
3	LEKSIŃSKI Mikołaj	30.01.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	9.72	PB
4	MAZURKIEWICZ Jakub	06.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	9.65	
5	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	9.44	PB
6	BAKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.11	
7	JANAS Stanisław	14.10.2009	RLTL Optima Radom	MZ	7.65	
8	KOLCZYŃSKI Krzysztof	29.03.2009	MUKS Płock	MZ	6.86	
Rzut oszczepem M U18 (700)						
FINAŁ						
			17:10			
1	WILCZYŃSKI Kajetan	01.05.2007	RLTL Optima Radom	MZ	46.57	PB
2	ABRAMOWICZ Antoni	24.04.2007	UKS Błyskawica Domaniewice	LD	40.75	PB
3	MAJEWSKI Patryk	28.07.2007	RLTL Optima Radom	MZ	37.86	PB
Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAŁ						
			17:10			
1	LIPKA Jan	08.05.2009	RLTL Optima Radom	MZ	43.20	
2	MAZURKIEWICZ Jakub	06.01.2008	RLTL Optima Radom	MZ	40.82	
3	GAJDA Jakub	25.05.2008	RLTL Optima Radom	MZ	40.15	PB
4	ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	30.24	PB
5	JANAS Stanisław	14.10.2009	RLTL Optima Radom	MZ	27.15	
Rzut oszczepem M (800)						
FINAŁ						
			18:20			
1	SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	65.95	SB
2	MAJEWSKI Bartosz	21.03.2005	RLTL Optima Radom	MZ	50.93	
3	GAŁAZIN Michał	20.12.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	48.28	
4	ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.74	SB
5	WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	46.70	PB
6	KIEŁBIEWSKI Szymon	08.09.2005	RLTL Optima Radom	MZ	42.42	
7	BŁASIAK Tomasz	16.11.2005	RLTL Optima Radom	MZ	42.30	
8	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	34.74	
	KRÓL Kacper	29.06.2005	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	NM	
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)						
FINAŁ						
			19:00			
1	KIJEWSKI Karol	10.10.2005	MKL Jurand Szczytno	WN	46.73	PB
2	ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	37.53	
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)						
FINAŁ						
			19:00			
1	DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	42.41	PB
2	WNUKOWSKI Paweł	27.06.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	37.28	PB
3	ŁADA Igor	13.11.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	35.13	
4	GÓRALCZYK Kacper	28.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	32.02	
Rzut dyskiem M (2kg)						
FINAŁ						
			19:00			
1	KACPRZAK Mateusz	15.06.1992	KS AZS AWF Warszawa	MZ	49.99	
1	LEVI Charles	30.01.1957	OKS Skra Warszawa	MZ	28.15	1kg
2	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	28.84	
Skok wzwyż M						
FINAŁ						
			15:55			
1	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	1.80	
2	BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954	MUKS Płock	MZ	1.52	SB
Rzut młotem M U20 (6kg)						
FINAŁ						
			18:35			
1	GAŚSIOR Mateusz	14.01.2004	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	45.44	

## Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ		17:55				
1	KRUSZWIC Wiktor	12.04.2006	MUKS Park Zduńska Wola	LD	67.27	PB
2	KLUSZCZYŃSKI Gracjan	19.05.2006	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	64.97	
3	FEDEJKO Mateusz	22.02.2008	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	57.00	PB
4	SOBIECKI Aleksander	31.07.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	54.28	PB
5	KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.83	PB
6	KRYGIER Patryk	31.01.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	48.39	
7	DORNOWSKI Mateusz	24.06.2008	LUKS Start Nakło	KP	45.60	
8	WNUKOWSKI Paweł	27.06.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	45.36	PB
9	NICOWSKI Filip	02.03.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	41.95	
10	KLĄSKAŁA Stanisław	29.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	39.63	PB
11	WIETESKA Piotr	13.08.2009	UKS Błyskawica Domaniewice	LD	32.55	PB
	MICHALSKI Bartłomiej	12.05.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	NM	

## Rzut młotem M (7.26kg)

FINAŁ		18:35				
1	LEVI Charles	30.01.1957	OKS Skra Warszawa	MZ	32.66	5kg
1	WALCZAK Mariusz	27.02.1971	KS AZS AWF Warszawa	MZ	55.82	
1	PIĄCZKOWSKI Andrzej	02.04.1950	OKS Skra Warszawa	MZ	40.68	4kg
2	SZCZERBIAK Mateusz	13.01.2003	LKS Vectra Włocławek	KP	55.03	
3	SOLETA Kajetan	26.03.2003	LUKS Start Nakło	KP	33.58	

## Skok o tyczce M

FINAŁ		17:23				
1	CZARNOCKI Piotr	22.03.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.80	PB
2	STRELCZUK Jakub	14.08.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.80	PB
3	DĄBROWSKI Krzysztof	10.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.30	
4	KLEPACKI Krzysztof	22.03.2013	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.50	PB
5	STRZYŻEWSKI Filip	21.10.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.30	

## Skok w dal M U18

FINAŁ		17:10					
1	GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.82		-0.9
2	MOSIONEK Jakub	09.03.2007	RLTL Optima Radom	MZ	6.58	PB	0.8
3	BEDNARCZYK Maciej	08.02.2006	RLTL Optima Radom	MZ	6.55	PB	1.3
4	KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.81	PB	0.2
5	ZIUŁKOWSKI Piotr	20.02.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	5.72	PB	0.3

## Skok w dal M

FINAŁ		17:10					
1	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	6.87		1.9
2	PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.80		1.3
3	KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.65	PB	1.3
4	GŁOWAŁA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	6.39	PB	0.9
5	BYCUL Jakub	02.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.19	PB	0.1
6	KUCHARSKI Filip	04.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	6.14		-0.6

## Trójskok M

FINAŁ		17:27					
1	SULWIRSKI Rafał	16.07.1996	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.81		-0.3
2	SZEWczyk Maciej	23.01.2004	MUKS Park Zduńska Wola	LD	13.53	PB	0.1
3	KOTOWSKI Jędrzej	07.04.2005	MUKS Park Zduńska Wola	LD	12.70		-2.1
4	SZYMBORSKI Miłosz	25.05.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.49	PB	0.3

## KOBIECY/WOMEN

## 100 metrów K

Bieg 1/6		-0.5	15:47		
1	WOJCIESZEK Anna	16.03.1991	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.36
2	SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	12.63
3	SADURSKA Lena	20.06.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.78
4	BORKO Amelia	31.01.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.84
5	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	13.07
6	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.13
7	HABROWICZ Ewa	09.08.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	13.14
8	HYLLUS Julia	10.08.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	13.42
Bieg 2/6		-0.7	15:49		
1	BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	12.70
2	MOSZCZYŃSKA Alicja	18.05.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.23
3	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	13.28
4	WOJTUNIK Maja	14.03.2007	RLTL Optima Radom	MZ	13.28
5	KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	13.31
6	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.35
7	PANASIUK Justyna	27.05.2003	UKS Otrębusy	MZ	13.36
8	JACZEWSKA Amelia	07.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.32
Bieg 3/6		+0.4	15:52		
1	JELENIOWICZ Nikola	17.04.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.51
2	MARCIŃCZYK Martyna	18.10.2007	MKS Polonia Warszawa	MZ	13.79

3	ROZBICKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	13.79	
4	LESZCZYŃSKA Agata	21.04.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	13.80	
5	FAŁĘCKA Pola	18.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.93	
6	SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.22	
Bieg 4/ 6		-0.5			15:55	
1	MISZTAL Justyna	08.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.49	
2	CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.73	
3	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.96	
4	WIŚNIEWSKA Agata	06.04.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.02	
5	PRZEMYSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	14.03	
6	BIĄŁCZAK Maja	26.12.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.04	
7	SASIN Weronika	26.09.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.11	
8	OŻYŃSKA Alicja	31.08.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.33	
Bieg 5/ 6		+0.3			15:58	
1	KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	UKS Otrębusy	MZ	13.77	
2	MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.89	
3	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.03	
4	GOSZCZYCKA Marta	02.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.13	
5	BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.16	
6	TARAS Kalina	08.05.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.17	
7	LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.18	
8	OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.86	
Bieg 6/ 6		-1.9			16:07	
1	WIĘCEK Zofia	04.02.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	13.85	
2	SZCZEŚNIAK Maria	14.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.68	
3	WUJEC Krystyna	16.02.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	14.74	
4	BRAUN Antonina	21.04.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	15.04	
5	PROKOPIUK Patrycja	01.08.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	15.08	
6	WALENDZIAK Anna	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	15.20	
7	WALENDZIAK Kaja	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	15.47	
8	CENDROWSKA Zuzanna	01.02.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17.37	
200 metrów K						
Bieg 1/ 4		-0.8			17:29	
1	SADURSKA Lena	20.06.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.22	
2	WOJCIESZEK Anna	16.03.1991	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.31	
3	BORKO Amelia	31.01.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.83	
4	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	26.56	
5	JACKOWICZ Marta	26.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.60	
6	KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	26.70	
7	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.70	
Bieg 2/ 4		+0.1			17:42	
1	TARGOŃSKA Zuzanna	28.06.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.67	
2	MISZTAL Justyna	08.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.07	
3	SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.35	
4	JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	27.60	
5	WOJTUNIK Maja	14.03.2007	RLTL Optima Radom	MZ	28.03	
6	CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	28.46	
7	JACZEWSKA Amelia	07.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.83	
8	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	29.00	
Bieg 3/ 4		-0.6			17:45	
1	WASIELEWSKA Roksana	10.05.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	27.70	
2	MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.22	
3	ARKUSZEWSKA Julia	28.11.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	28.49	
4	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.25	
5	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.70	
6	BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	30.18	
7	HOTEL Natalia	25.11.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	30.70	
Bieg 4/ 4		+0.7			17:48	
1	CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.27	
2	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	28.97	
3	PRZEMYSKA Karolina	29.01.2007	MUKS Płock	MZ	29.19	
4	ŁUKASIEWICZ Maja	17.03.2007	UKS Olimp Kozienice	MZ	30.17	
5	OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	30.88	
400 metrów K						
Bieg 1/ 2					16:55	
1	LIS Aleksandra	20.02.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	56.11	SB
2	ZIELIŃSKA Alicja	25.07.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	58.48	PB
3	WASIELEWSKA Roksana	10.05.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	59.43	PB
4	JELENIOWICZ Nikola	17.04.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.73	
5	KAROLCZUK Martyna	18.09.2005	LUKS Boguszyce	LD	1:00.09	
6	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:00.30	
7	MOSZCZYŃSKA Alicja	18.05.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:00.32	

Bieg 2/ 2			16:55	
2	GURBSKA Edyta	10.02.2006	LKS Osuchów	MZ 1:03.06
3	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ 15.83
3	CHAŁABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ 1:04.61
4	WIŚNIEWSKA Agata	06.04.2006	KS AZS UWM Olsztyn	WN 1:04.96
5	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ 1:05.32
6	TADEUSIAK Julia	10.06.2008	UKS Błyskawica Domaniewice	LD 1:06.97
7	SASIN Weronika	26.09.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN 1:08.12

800 metrów K

Bieg 1/ 2			17:06	
1	SUCHOWOLAK Lena	22.02.2005	UKS Filipides Teresin	MZ 2:11.31
2	KRUŻEWSKA Nina	21.09.2005	Ducla Academy Warszawa	MZ 2:13.70
3	TWARDOWSKA Julia	19.05.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN 2:14.53
4	DAWIDZIUK-GOSK Diana	24.11.1994	Stowarzyszenie Piekielni	MZ 2:16.86
5	KACPRZYŃSKA Marta	16.07.2007	LKS Maków Mazowiecki	MZ 2:19.45
6	BRUDNY Regina	22.12.2007	UKS Filipides Teresin	MZ 2:21.06
7	STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ 2:21.36
8	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009	UKS 48 Warszawa	MZ 2:21.71
9	KALINOWSKA Marta	20.04.2009	LKS Maków Mazowiecki	MZ 2:24.07
10	LIPIŃSKA Anna	01.03.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ 2:25.49
11	WIERZBOWSKA Małgorzata	06.05.2005	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ 2:27.00
12	CHMIELEWSKA Roksana	30.05.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:31.12

Bieg 2/ 2 17:12

1	KOPEĆ Oliwia	29.03.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ 2:14.23
2	SMOLICZ Pola	26.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN 2:26.75
3	CZUBKOWSKA Pola	16.01.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ 2:28.61
4	USS Maryna	12.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ 2:35.58
5	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ 2:37.08
6	MARZEC Maja	13.05.2006	Ducla Academy Warszawa	MZ 2:38.02
7	STRAG Oliwia	11.08.2007	UKS Olimp Kozienice	MZ 2:38.04
8	MAŁECKA Dominika	27.02.2008	LKS Osuchów	MZ 2:39.69
9	KAŹMIERCZAK Beata	16.01.2007	UKS Młodzik Warszawa	MZ 2:39.81
10	MAŁECKA Karina	14.10.2009	LKS Osuchów	MZ 2:39.95
11	WOJCIECHOWSKA Pola	12.02.2009	KS AZS UWM Olsztyn	WN 2:47.28
12	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ 2:52.16

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1			18:22	
1	MULTAN Julianna	31.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 4:33.36
2	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ 4:39.17
3	ZATORSKA Maia	23.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 4:42.14
4	REKAWIECKA Roksana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ 5:01.23
5	KAŹMIERCZAK Marta	30.06.1981	MKS Unia Hrubieszów	LU 5:02.10
6	BULKOWSKA Sara	04.12.2007	SMKS Parasol Wrocław	DS 5:09.85
7	SZLAGA Lena	17.09.2009	RK Athletics Warszawa	MZ 5:15.17
8	SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ 5:15.95
9	JANAS Marianna	26.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ 5:17.99
10	ORZOŁEK Maria	23.09.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ 5:20.31
11	ŁAKOMSKA Magdalena	21.09.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ 5:34.83
12	ASŁANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ 5:37.34

3000 metrów K

Bieg 1/ 1			18:04	
1	KAROLCZUK Aleksandra	28.09.2004	LUKS Boguszyce	LD 10:19.93
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ 10:46.17
3	BOCHNIAK Milena	24.02.2006	KS Stal Pleszew	WP 11:48.68

100 m pł K U18 (76.2)

Bieg 1/ 1	-0.6		15:31	
1	URBANIAK Lena	17.05.2006	UKS Gepard Warszawa	MZ 15.25
2	MARCZUK Maja	01.02.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ 15.83
3	ŻUROWSKA Klaudia	01.02.2007	RLTL Optima Radom	MZ 15.98

100 m pł K U20

Bieg 1/ 1	-0.6		15:31	
1	BROŻYNA Nikola	27.12.2005	RLTL Optima Radom	MZ 14.74

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 2			15:12	
1	GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL Optima Radom	MZ 1:00.93
2	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA 1:01.04
3	GWIAZDECKA Wiktoria	03.04.2006	WLKS Nowe Iganie	MZ 1:01.74
4	CHODKOWSKA Julia	14.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ 1:01.81
5	SUGIER Laura	16.06.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN 1:09.42
6	JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ 1:10.08



10	SZAJKOWSKA Noemi	02.03.2008	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	35.07	PB	
11	ZDZIARSKA Julia	10.02.2006	UKS Błyskawica Domaniewice	LD	30.15		
12	CIEŚLAK Amelia	12.04.2009	MUKS Park Zduńska Wola	LD	27.06		
Skok o tyczce K							
FINAŁ				16:50			
1	LUDWINIAK Amelia	07.03.2006	KS Warszawianka W-wa	MZ	3.00	PB	
2	SMOLARCZYK Pola	06.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.00	PB	
3	BABIAK Joanna	25.09.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.80	PB	
4	ROGUSKA Roksana	21.09.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.60	PB	
5	TRZCIŃSKA Joanna	04.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.10		
	ŚLIWKA Maria	11.06.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM		
Skok w dal K U18							
FINAŁ				15:45			
1	SIMON Zofia	23.08.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	5.06	PB	1.4
2	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.83		1.4
3	GOLON Patrycja	17.02.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.58		0.4
4	JUROWSKA Lidia	09.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.55		-0.1
6	WANDEL Victoria	01.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.45	PB	-0.3
7	KĄCKA Aleksandra	03.08.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.22		-1.4
Skok w dal K							
FINAŁ				15:20			
1	ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL Optima Radom	MZ	5.91		0.3
2	TWOREK Urszula	07.02.1998	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	5.24		0.2
3	KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.85		-0.8
4	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.55		0.3
5	BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.54	PB	0.2
6	HOTEL Natalia	25.11.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.20		0.9
Trójskok K							
FINAŁ				17:27			
1	MAKÓWKA Natalia	03.08.2006	MUKS Park Zduńska Wola	LD	11.57	=PB	0.4
2	KAMASZEWSKA Karolina	23.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.71		0.8
3	MARZĘCKA Maja	15.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	8.24	PB	-0.5