

# 1 Zawody Otwarcia sezonu lekkoatletycznego 2023

## WARSZAWA, 06-07.05.2023

### MEŻCZYŹNI/MEN

#### 100 metrów M U16

| FINAŁ                 | +0.4                              | 17:44 |       |  |
|-----------------------|-----------------------------------|-------|-------|--|
| 1 PRYK Mateusz        | 13.03.2008 UKS Jedyńka Łowicz     | LD    | 11.55 |  |
| 2 PROKOPIAK Kacper    | 15.09.2009 SKS Feniks Siedlce     | MZ    | 12.15 |  |
| 3 ZBONIKOWSKI Mateusz | 15.06.2009 UKS Falenica Warszawa  | MZ    | 12.64 |  |
| 4 ANDRZEJCZAK Marcei  | 18.08.2009 UKS Vis Skierniewice   | LD    | 13.13 |  |
| 5 ZAREBA Stanisław    | 25.07.2008 KS AZS AWF Warszawa    | MZ    | 13.49 |  |
| ŁAPIŃSKI Jan          | 17.01.2009 KS Czempion Warszawa   | MZ    | DNS   |  |
| SĄLCZYŃSKI Patryk     | 19.03.2008 MKS Pilica Białobrzegi | MZ    | DNS   |  |
| RAJZER Konrad         | 06.03.2008 UKS Orzełki Warszawa   | MZ    | DNS   |  |

#### 100 metrów M U16

| Bieg 1/ 3             | -0.7                              | 16:55 |       |      |
|-----------------------|-----------------------------------|-------|-------|------|
| 1 PRYK Mateusz        | 13.03.2008 UKS Jedyńka Łowicz     | LD    | 11.80 | q PB |
| 2 PROKOPIAK Kacper    | 15.09.2009 SKS Feniks Siedlce     | MZ    | 11.96 | q PB |
| 3 ZBONIKOWSKI Mateusz | 15.06.2009 UKS Falenica Warszawa  | MZ    | 12.56 | q PB |
| 4 SĄLCZYŃSKI Patryk   | 19.03.2008 MKS Pilica Białobrzegi | MZ    | 12.64 | q    |
| Bieg 2/ 3             | -0.4                              | 17:00 |       |      |
| 1 ANDRZEJCZAK Marcei  | 18.08.2009 UKS Vis Skierniewice   | LD    | 12.96 | q PB |
| 2 ŁAPIŃSKI Jan        | 17.01.2009 KS Czempion Warszawa   | MZ    | 13.16 | q PB |
| 3 ZAREBA Stanisław    | 25.07.2008 KS AZS AWF Warszawa    | MZ    | 13.56 | q    |
| 4 CHOJNACKI Dawid     | 24.04.2009 MKS Bank BS Płońsk     | MZ    | 13.79 | PB   |
| 5 KURANOWSKI Rafał    | 26.11.2009 KS AZS AWF Warszawa    | MZ    | 14.77 | PB   |
| Bieg 3/ 3             | -1.5                              | 17:04 |       |      |
| 1 RAJZER Konrad       | 06.03.2008 UKS Orzełki Warszawa   | MZ    | 12.75 | q    |
| 2 BUDYTA Mikołaj      | 20.02.2009 MKS Pilica Białobrzegi | MZ    | 13.60 |      |
| 3 JAWOREK Stanisław   | 26.02.2009 KS AZS AWF Warszawa    | MZ    | 13.70 |      |
| 4 ROMAN Szymon        | 14.05.2009 SKS Feniks Siedlce     | MZ    | 14.79 |      |
| 5 BEKIESZA Dawid      | 08.10.2009 SKS Feniks Siedlce     | MZ    | 14.97 |      |

#### 100 metrów M

| FINAŁ A               | -0.4                                       | 17:35 |       |    |
|-----------------------|--|-------|-------|----|
| 1 GIZICKI Tomasz      | 14.06.2004 RLTL Optima Radom               | MZ    | 11.00 |    |
| 2 WAŚKIEWICZ Norbert  | 05.05.2000 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.20 |    |
| 3 TYMIŃSKI Piotr      | 21.02.2000 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.54 |    |
| 4 ŻACZKIEWICZ Bartosz | 10.08.2006 UKS Vis Skierniewice            | LD    | 11.79 |    |
| 5 ANDRZEJCZAK Ignacy  | 28.09.2006 UKS Vis Skierniewice            | LD    | 12.18 |    |
| 6 MALANOWSKI Łukasz   | 08.10.1996 KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 12.42 |    |
| WRÓBEL Adam           | 24.10.2001 UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | DNS   |    |
| PETRUCZEŃKO Michał    | 28.09.2003 KS AZS-AWF Biała Podlaska       | LU    | DNS   |    |
| FINAŁ B               | +0.1                                       | 17:32 |       |    |
| 1 CZECHOSKI Adam      | 23.02.1999 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.69 | PB |
| 2 SADOWSKI Jan        | 01.06.2005 UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ    | 11.83 | PB |
| 3 SOLYAR Anatolij     | 31.08.1996 KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 11.99 | PB |
| 4 SZTABNIK Mateusz    | 08.12.2000 KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 12.05 |    |
| 5 ZALEWSKI Igor       | 28.09.2007 OKS Skra Warszawa               | MZ    | 12.36 |    |
| BYCUL Jakub           | 02.05.2004 KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | DNS   |    |
| JASKUŁKA Michał       | 23.10.2007 KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | DNS   |    |
| GAŁCZYŃSKI Kacper     | 16.01.2006 MKS Bank BS Płońsk              | MZ    | DNS   |    |

#### 100 metrów M

| Bieg 1/ 3             | -1.3                                       | 16:37 |       |       |
|-----------------------|--|-------|-------|-------|
| 1 GIZICKI Tomasz      | 14.06.2004 RLTL Optima Radom               | MZ    | 10.92 | q     |
| 2 WAŚKIEWICZ Norbert  | 05.05.2000 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.21 | q     |
| 3 ŻACZKIEWICZ Bartosz | 10.08.2006 UKS Vis Skierniewice            | LD    | 11.44 | q     |
| 4 TYMIŃSKI Piotr      | 21.02.2000 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.53 | q     |
| 5 PETRUCZEŃKO Michał  | 28.09.2003 KS AZS-AWF Biała Podlaska       | LU    | 11.54 | q     |
| 6 WRÓBEL Adam         | 24.10.2001 UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 11.57 | q     |
| 7 MALANOWSKI Łukasz   | 08.10.1996 KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 11.78 | q     |
| 8 CZECHOSKI Adam      | 23.02.1999 MKS Juwenia Białystok           | PD    | 11.89 | qB    |
| Bieg 2/ 3             | +0.0                                       | 16:43 |       |       |
| 1 ANDRZEJCZAK Ignacy  | 28.09.2006 UKS Vis Skierniewice            | LD    | 11.73 | q PB  |
| 2 SADOWSKI Jan        | 01.06.2005 UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ    | 11.82 | qB    |
| 3 SOLYAR Anatolij     | 31.08.1996 KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 11.99 | qB    |
| 4 BYCUL Jakub         | 02.05.2004 KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 12.07 | qB    |
| 5 JASKUŁKA Michał     | 23.10.2007 KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 12.11 | qB PB |
| 6 GAŁCZYŃSKI Kacper   | 16.01.2006 MKS Bank BS Płońsk              | MZ    | 12.17 | qB PB |
| 7 ZALEWSKI Igor       | 28.09.2007 OKS Skra Warszawa               | MZ    | 12.20 | qB PB |

|                            |            |                                 |       |         |     |
|----------------------------|------------|---------------------------------|-------|---------|-----|
| Bieg 3/ 3                  | -1.6       |                                 | 16:52 |         |     |
| 1 SZTABNIK Mateusz         | 08.12.2000 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 11.98   |     |
| 2 STEPKOWSKI Radosław      | 13.01.1979 | MKS Polonia Warszawa            | MZ    | 12.58   | qB  |
| 3 DOBROWOLSKI Jan          | 28.08.2007 | RK Athletics Warszawa           | MZ    | 13.48   |     |
| KRUPA Jan                  | 01.02.2006 | UKS Vis Skierniewice            | LD    | DQ      | TR  |
| 300 metrów M               |            |                                 |       |         |     |
| Bieg 1/ 4                  |            |                                 | 17:59 |         |     |
| 1 WRÓBEL Adam              | 24.10.2001 | UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 36.05   | PB  |
| 2 KRAKOWIAK Tymoteusz      | 09.06.2004 | MKS Polonia Warszawa            | MZ    | 36.54   | PB  |
| 3 NOWICKI Filip            | 07.12.2006 | UKS Vis Skierniewice            | LD    | 37.03   | PB  |
| 4 BADEŃSKI Bernard         | 28.10.2005 | AKL Ursynów Warszawa            | MZ    | 38.00   | PB  |
| 5 ŚMIGIELSKI Szymon        | 29.08.2007 | UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 39.47   |     |
| 6 KONCZAK Kacper           | 24.05.2008 | UKS Otrębusy                    | MZ    | 39.77   |     |
| Bieg 2/ 4                  |            |                                 | 18:02 |         |     |
| 1 JAKUBIEC Krzysztof       | 12.07.2008 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ    | 38.16   | PB  |
| 2 SADOWSKI Jan             | 01.06.2005 | UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ    | 38.16   | PB  |
| 3 PETRUCZEŃKO Michał       | 28.09.2003 | KS AZS-AWF Biała Podlaska       | LU    | 38.97   | PB  |
| 4 MALESZA Aleksander       | 08.04.2008 | UKS Kresy Otwock                | MZ    | 40.34   |     |
| 5 SIEJKA Mariusz           | 23.03.1977 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 41.02   | PB  |
| 6 DOBROWOLSKI Jan          | 28.08.2007 | RK Athletics Warszawa           | MZ    | 43.78   |     |
| Bieg 3/ 4                  |            |                                 | 18:05 |         |     |
| 1 WIECZOREK Wiktor         | 26.08.2001 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 36.50   |     |
| 2 MANISTA Dawid            | 22.01.2006 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 42.15   |     |
| 3 RAJZER Konrad            | 06.03.2008 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ    | 42.25   |     |
| 4 KRAKOWSKI Tymon          | 21.09.2009 | OKS Skra Warszawa               | MZ    | 43.79   |     |
| 5 ZARĘBA Stanisław         | 25.07.2008 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 44.95   | PB  |
| 6 KURANOWSKI Rafał         | 26.11.2009 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 47.47   | PB  |
| Bieg 4/ 4                  |            |                                 | 18:07 |         |     |
| 1 KUREK Maciej             | 25.07.1994 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA    | 36.44   |     |
| 2 ZAWAL Maciej             | 09.03.2007 | UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 37.68   |     |
| 3 SKOROCH Jakub            | 06.02.2007 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 40.23   |     |
| 4 ROZKOSZ Wiktor           | 18.04.2007 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 41.51   |     |
| 5 JAWOREK Stanisław        | 26.02.2009 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 47.72   |     |
| 400 metrów M               |            |                                 |       |         |     |
| Bieg 1/ 1                  |            |                                 | 15:47 |         |     |
| 1 PILICHOWSKI Szymon       | 14.05.2007 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ    | 55.01   |     |
| 2 WRONKA Kacper            | 06.03.2006 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ    | 57.04   |     |
| 1000 metrów M              |            |                                 |       |         |     |
| Bieg 1/ 1                  |            |                                 | 17:09 |         |     |
| 1 BARTOŚ Krzysztof         | 17.12.2003 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 2:34.55 |     |
| 2 SKIERKOWSKI Paweł        | 13.05.2002 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 2:36.54 |     |
| 3 DOMŻAŁ Tadeusz           | 25.06.2002 | Akademia Sportu Otwock          | MZ    | 2:45.83 |     |
| 4 GRYZ Kamil               | 12.08.2005 | UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 2:50.73 |     |
| 5 GÓRSKI Kacper            | 31.08.2006 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 2:52.49 |     |
| 6 GÓRSKI Krystian          | 18.07.2001 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 2:52.62 |     |
| 7 BAŁABAN Antoni           | 06.08.2008 | UKS 48 Warszawa                 | MZ    | 2:55.38 |     |
| 8 ŁUKASIAK Szymon          | 31.07.2003 | UKS Herkules Sulejówek          | MZ    | 2:55.99 |     |
| 9 NOWAKOWSKI Adam          | 14.07.2005 | PTT Delta Plock                 | MZ    | 2:59.25 |     |
| 10 SKIERSKI Mateusz        | 26.08.2005 | MKS Bank BS Płońsk              | MZ    | 3:06.57 |     |
| 11 PAŁDYNA Tomasz          | 17.11.2008 | SRS Kondycja Piaseczno          | MZ    | 3:08.04 |     |
| 12 PYRA Bartosz            | 11.02.2008 | UKS Melo Błonie                 | MZ    | 3:10.80 |     |
| 13 MIODUSZEWSKI Władysław  | 26.09.2006 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 3:15.23 |     |
| 14 PIOTROWSKI Dominik      | 28.11.2009 | UKS Gepard Warszawa             | MZ    | 3:16.30 |     |
| 15 MALALE Charles          | 20.07.2009 | UKS Gepard Warszawa             | MZ    | 3:19.42 |     |
| 16 PLEJZNEROWSKI Mateusz   | 03.08.2007 | Akademia Sportu Otwock          | MZ    | 3:28.52 |     |
| 110 metrów pł M U16 (91.4) |            |                                 |       |         |     |
| Bieg 1/ 1                  | -1.1       |                                 | 15:38 |         |     |
| 1 DOŁĘGA Szymon            | 04.01.2009 | SKS Feniks Siedlce              | MZ    | 17.69   |     |
| 2 KAMIŃSKI Kacper          | 08.04.2008 | UKS Vis Skierniewice            | LD    | 20.12   |     |
| 3 STELMASZCZYK Tomasz      | 17.11.2009 | KS Atak Agrykola Warszawa       | MZ    | 22.23   |     |
| 110 m ppł mężczyzn         |            |                                 |       |         |     |
| Bieg 1/ 1                  | -0.9       |                                 | 15:29 |         |     |
| 1 KUŚMIEREK Damian         | 31.10.2007 | UKS Skoczek Władysławów         | WP    | 15.01   | U18 |
| 2 KOSMOWSKI Szymon         | 24.04.2006 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ    | 15.54   | U18 |
| 3 GŁOWAŁA Michał           | 10.04.2005 | UKS Kresy Otwock                | MZ    | 17.09   | U20 |
| HORBOWICZ Rafał            | 01.04.1998 | KS Warszawianka W-wa            | MZ    | DNS     |     |
| Pchnięcie kulą M (7.26kg)  |            |                                 |       |         |     |
| FINAŁ                      |            |                                 | 17:15 |         |     |
| 1 SZYSZKOWSKI Jakub        | 21.08.1991 | KS AZS AWF Katowice             | SL    | 19.17   |     |
| 2 HORBOWICZ Rafał          | 01.04.1998 | KS Warszawianka W-wa            | MZ    | 15.18   |     |

|                            |                               |   |          |             |      |
|----------------------------|-------------------------------|---|----------|-------------|------|
| 3                          | SOBIECH Jakub<br>MAZUR Szymon | 02.03.1990 KS Sprinterzy.com Kraków<br>02.09.1998 KS AZS AWF Warszawa | MA<br>MZ | 10.97<br>NM |      |
| Pchnięcie kulą M U20 (6kg) |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:15                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | SIKORA Wiktor                 | 24.07.2005 GKS Wilga Garwolin   | MZ       | 12.54       |      |
| Pchnięcie kulą M U18 (5kg) |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:15                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KARPIUK Franciszek            | 23.07.2007 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 12.55       | PB   |
| Pchnięcie kulą M U16 (5kg) |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:50                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KAMIŃSKI Kacper               | 08.04.2008 UKS Vis Skierniewice                                       | LD       | 10.55       |      |
| 2                          | LEKSIŃSKI Mikołaj             | 30.01.2008 MKS Pilica Białobrzegi                                     | MZ       | 8.72        | PB   |
| Rzut oszczepem M U18 (700) |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:27                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KRUKOWSKI Roch                | 20.07.2007 KS Warszawianka W-wa                                       | MZ       | 76.87       | PB   |
| Rzut oszczepem M U16 (600) |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:27                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | GŁOWALA Bartosz               | 11.07.2009 UKS Kresy Otwock   | MZ       | 25.48       |      |
| 2                          | ROMAN Szymon                  | 14.05.2009 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 23.93       |      |
| Rzut oszczepem M (800)     |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:27                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | SUMIŃSKI Wojciech             | 14.01.1994 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 59.30       |      |
| 2                          | WOJEWÓDZKI Aleksander         | 13.07.2005 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 44.18       |      |
| 3                          | MURIAS Mateusz                | 18.01.2002 KS Warszawianka W-wa                                       | MZ       | 43.94       |      |
| 4                          | PACIOREK Marcel               | 22.04.2003 GKS Wilga Garwolin   | MZ       | 38.19       |      |
|                            | KOŁODZIEJCZAK Eryk            | 04.02.2002 LUKS Start Nakło   | KP       | NM          |      |
| Skok wzwyż M               |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 16:04                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KOSMOWSKI Szymon              | 24.04.2006 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 1.80        |      |
| 2                          | KUŚMIEREK Damian              | 31.10.2007 UKS Skoczek Władysławów                                    | WP       | 1.65        |      |
| 3                          | LEBIEDZIŃSKI Gabriel          | 06.11.2007 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 1.55        |      |
| 4                          | BEDNARSKI Dariusz             | 23.04.1954 MUKS Płock   | MZ       | 1.50        |      |
| Skok wzwyż M U16           |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 16:04                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KAMIŃSKI Kacper               | 08.04.2008 UKS Vis Skierniewice                                       | LD       | 1.55        | PB   |
| 2                          | RZEPKA Szymon                 | 30.07.2008 KS Warszawianka W-wa                                       | MZ       | 1.50        | PB   |
| 3                          | BAGIŃSKI Bartłomiej           | 20.02.2008 KS Atak Agrykola Warszawa                                  | MZ       | 1.50        |      |
| 4                          | DZIWIŚZEK Filip               | 13.05.2009 UKS Melo Błonie  | MZ       | 1.50        |      |
| 5                          | ANDRZEJCZAK Marcei            | 18.08.2009 UKS Vis Skierniewice                                       | LD       | 1.45        |      |
| 6                          | PROKOPIAK Kacper              | 15.09.2009 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 1.40        |      |
| 7                          | OSTROWSKI Filip               | 01.07.2010 UKS Melo Błonie  | MZ       | 1.35        | PB   |
| 8                          | STRZYŻEWSKI Filip             | 21.10.2011 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 1.30        |      |
| 9                          | GRZEŚKOWICZ Tomasz            | 30.09.2011 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 1.25        |      |
| 10                         | KLEPACKI Krzysztof            | 22.03.2013 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 1.25        |      |
| Skok o tyczce M            |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 17:30                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KOSMOWSKI Szymon              | 24.04.2006 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 4.00        |      |
| 2                          | STRELCZUK Jakub               | 14.08.2007 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 3.70        | PB   |
| 3                          | BOŻYCKI Tomasz                | 05.10.2006 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 3.50        |      |
| 4                          | PACIOREK Marcel               | 22.04.2003 GKS Wilga Garwolin   | MZ       | 3.30        |      |
| 5                          | KUŚMIEREK Damian              | 31.10.2007 KS Warszawianka W-wa                                       | MZ       | 3.10        |      |
| 6                          | RZEPKA Szymon                 | 30.07.2008 KS Warszawianka W-wa                                       | MZ       | 2.90        |      |
| 7                          | LEBIEDZIŃSKI Gabriel          | 06.11.2007 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 2.60        |      |
| 8                          | STRZYŻEWSKI Filip             | 21.10.2011 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 2.60        | PB   |
| 9                          | KLEPACKI Krzysztof            | 22.03.2013 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 2.20        | PB   |
| Skok w dal M U18           |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 15:45                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | KOWALSKI Bartłomiej           | 17.07.2007 MKS Bank BS Płońsk   | MZ       | 5.42        | -0.3 |
| Skok w dal M               |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 15:45                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | GRALEWSKI Marcin              | 19.05.2005 KS AZS AWF Warszawa  | MZ       | 5.69        | 0.6  |
| 2                          | PACIOREK Marcel               | 22.04.2003 GKS Wilga Garwolin   | MZ       | 5.58        | -0.2 |
| Skok w dal M U16           |                               |   |          |             |      |
| FINAŁ 15:45                |                               |   |          |             |      |
| 1                          | PRYK Mateusz                  | 13.03.2008 UKS Jedyńka Łowicz   | LD       | 5.66        | -0.3 |
| 2                          | DOŁĘGA Szymon                 | 04.01.2009 SKS Feniks Siedlce   | MZ       | 5.58        | 0.6  |

| 3 BANASZEK Marcel |                      | 10.05.2009 UKS Orzełki Warszawa      | MZ    | 4.73  | -0.5 |
|-------------------|----------------------|--------------------------------------|-------|-------|------|
| KOBIECY/WOMEN     |                      |                                      |       |       |      |
| 100 metrów K      |                      |                                      |       |       |      |
| FINAŁ             |                      | -0.3                                 | 17:17 |       |      |
| 1                 | CIESIELSKA Anna      | 10.01.1997 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 13.01 |      |
| 2                 | DEFRATYKA Małgorzata | 21.06.1999 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 13.28 |      |
| 3                 | SIROCKA Maria        | 04.08.2002 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 14.24 |      |
|                   | KOT Weronika         | 04.06.1999 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | DNS   |      |
|                   | GOSZCZYCKA Marta     | 02.06.2007 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | DNS   |      |
|                   | SADOWSKA Julia       | 12.03.2007 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | DNS   |      |
| 100 metrów K U16  |                      |                                      |       |       |      |
| FINAŁ             |                      | -2.4                                 | 17:24 |       |      |
| 1                 | TYMOSZCZUK Maja      | 09.07.2008 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 14.01 |      |
| 2                 | DZIĘCIOŁOWSKA Eliza  | 25.01.2009 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 14.28 |      |
| 3                 | KAZMIERSKA Kaja      | 09.07.2008 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | 14.69 |      |
| 4                 | OGRODNIK Antonia     | 15.05.2009 UKS MILA Nowa Iwiczna     | MZ    | 15.74 |      |
|                   | PRYK Natalia         | 02.08.2009 UKS Jedyńka Łowicz        | LD    | DNS   |      |
|                   | BAK Julia            | 18.07.2009 WLKS Nowe Iganie          | MZ    | DNS   |      |
|                   | DĄBROWSKA Lena       | 10.12.2009 KS Atak Agrykola Warszawa | MZ    | DNS   |      |
|                   | WARECKA Ewa          | 30.10.2009 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | DNS   |      |
| 100 metrów K      |                      |                                      |       |       |      |
| Bieg 1/ 1         |                      | -1.7                                 | 16:31 |       |      |
| 1                 | CIESIELSKA Anna      | 10.01.1997 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 12.91 | q PB |
| 2                 | DEFRATYKA Małgorzata | 21.06.1999 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 13.26 | q PB |
| 3                 | SIROCKA Maria        | 04.08.2002 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 14.19 | q    |
| 4                 | SADOWSKA Julia       | 12.03.2007 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | 14.24 | q    |
| 5                 | GOSZCZYCKA Marta     | 02.06.2007 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | 14.60 | q    |
| 6                 | KOT Weronika         | 04.06.1999 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 16.73 | q    |
| 100 metrów K U16  |                      |                                      |       |       |      |
| Bieg 1/ 2         |                      | +0.6                                 | 16:37 |       |      |
| 1                 | DZIĘCIOŁOWSKA Eliza  | 25.01.2009 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 13.56 | q PB |
| 2                 | TYMOSZCZUK Maja      | 09.07.2008 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 13.59 | q    |
| 3                 | DĄBROWSKA Lena       | 10.12.2009 KS Atak Agrykola Warszawa | MZ    | 14.11 | q PB |
| 4                 | PRYK Natalia         | 02.08.2009 UKS Jedyńka Łowicz        | LD    | 14.35 | q    |
| 5                 | KAZMIERSKA Kaja      | 09.07.2008 MKS Bank BS Płońsk        | MZ    | 14.49 | q PB |
| Bieg 2/ 2         |                      | -0.4                                 | 16:31 |       |      |
| 1                 | BAK Julia            | 18.07.2009 WLKS Nowe Iganie          | MZ    | 13.11 | q PB |
| 2                 | WARECKA Ewa          | 30.10.2009 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 14.17 | q    |
| 3                 | OGRODNIK Antonia     | 15.05.2009 UKS MILA Nowa Iwiczna     | MZ    | 14.56 | q PB |
| 4                 | LUŚNIA Maja          | 08.01.2009 GKS Wilga Garwolin        | MZ    | 14.85 |      |
| 5                 | MICHALSKA Barbara    | 29.07.2009 UKS Gepard Warszawa       | MZ    | 15.44 |      |
| 6                 | KOŻUCHOWSKA Zuzanna  | 24.08.2009 RK Athletics Warszawa     | MZ    | 15.61 |      |
| 7                 | MASALSKA Zofia       | 15.10.2009 UKS Gepard Warszawa       | MZ    | 16.46 |      |
| 300 metrów K      |                      |                                      |       |       |      |
| Bieg 1/ 4         |                      |                                      | 17:41 |       |      |
| 1                 | CIESIELSKA Anna      | 10.01.1997 KS Sprinterzy.com Kraków  | MA    | 41.93 | PB   |
| 2                 | MARCINIAK Julia      | 22.11.2002 OKS Skra Warszawa         | MZ    | 43.62 | PB   |
| 3                 | KOWALSKA Justyna     | 09.05.2004 UKS Herkules Sulejówek    | MZ    | 43.66 | PB   |
| 4                 | HOYER Natalia        | 02.05.2008 KM Aktywni Sochaczew      | MZ    | 43.95 |      |
| 5                 | BŁACHNIO Natasza     | 28.06.2009 UKS 48 Warszawa           | MZ    | 44.94 |      |
| 6                 | ZGLIŃSKA Marta       | 28.09.2009 UKS Herkules Sulejówek    | MZ    | 46.44 |      |
| 7                 | MATUSZEWSKA Amelia   | 20.09.2007 AKL Ursynów Warszawa      | MZ    | 47.39 |      |
| Bieg 2/ 4         |                      |                                      | 17:47 |       |      |
| 1                 | RYLSKA Oliwia        | 27.08.2009 UKS Filipides Teresin     | MZ    | 45.19 | PB   |
| 2                 | PERZANOWSKA Lena     | 17.12.2008 UKS Orzełki Warszawa      | MZ    | 46.62 | PB   |
| 3                 | BEREDA Weronika      | 19.12.2008 UKS Herkules Sulejówek    | MZ    | 47.13 | PB   |
| 4                 | ZAJĄC Aleksandra     | 24.10.2007 OKS Skra Warszawa         | MZ    | 47.29 |      |
| 5                 | KARBOWIAK Dominika   | 04.05.2008 KM Aktywni Sochaczew      | MZ    | 47.80 | PB   |
| Bieg 3/ 4         |                      |                                      | 17:54 |       |      |
| 1                 | BAK Julia            | 18.07.2009 WLKS Nowe Iganie          | MZ    | 46.13 | PB   |
| 2                 | MĄTYSKA Oliwia       | 02.06.2009 UKS Filipides Teresin     | MZ    | 47.05 | PB   |
| 3                 | SIECZKA Hanna        | 16.06.2009 OKS Skra Warszawa         | MZ    | 48.93 | PB   |
| 4                 | WALENDZIAK Anna      | 21.07.2009 UKS Filipides Teresin     | MZ    | 50.14 | SB   |
| 5                 | WUJEC Krystyna       | 16.02.2009 OKS Skra Warszawa         | MZ    | 50.20 | PB   |
| 6                 | WALENDZIAK Kaja      | 21.07.2009 UKS Filipides Teresin     | MZ    | 52.21 |      |
| Bieg 4/ 4         |                      |                                      | 17:57 |       |      |
| 1                 | DZIĘCIOŁOWSKA Eliza  | 25.01.2009 KS AZS AWF Warszawa       | MZ    | 47.14 |      |
| 2                 | CHALABA Julia        | 24.07.2006 UKS Orzełki Warszawa      | MZ    | 47.30 |      |
| 3                 | BŁAŻEJAK Lena        | 22.06.2008 AKL Ursynów Warszawa      | MZ    | 47.92 |      |
| 4                 | DĄBROWSKA Kinga      | 05.12.2008 UKS Herkules Sulejówek    | MZ    | 49.97 |      |

## 400 metrów K

|           |                  |            |                      |            |
|-----------|------------------|------------|----------------------|------------|
| Bieg 1/ 1 |                  |            | 15:42                |            |
| 1         | DZIEWICKA Lidia  | 19.05.2006 | UKS Orzełki Warszawa | MZ 1:05.04 |
| 2         | KURACKA Karolina | 12.11.2007 | KM Aktywni Sochaczew | MZ 1:10.17 |

## 1000 metrów K

|           |                      |            |                        |            |
|-----------|----------------------|------------|------------------------|------------|
| Bieg 1/ 1 |                      |            | 17:06                  |            |
| 1         | BORKOWSKA Aleksandra | 30.05.2005 | GKS Wilga Garwolin     | MZ 2:58.81 |
| 2         | OWCZARUK Hanna       | 16.08.2007 | AL Międzyzdroje        | ZP 3:01.00 |
| 3         | REKAWIECKA Roksana   | 09.05.2006 | PTT Delta Płock        | MZ 3:11.08 |
| 4         | BIĘLAWSKA Natalia    | 31.03.2008 | MKS Polonia Warszawa   | MZ 3:21.07 |
| 5         | KAŁASKA Karolina     | 23.07.2007 | GKS Wilga Garwolin     | MZ 3:21.84 |
| 6         | JANAS Marianna       | 26.06.2008 | KS Czempion Warszawa   | MZ 3:24.40 |
| 7         | NIEWIADOMSKA Magda   | 04.03.2008 | LKS Mazowsze Teresin   | MZ 3:29.34 |
| 8         | ŁACZMAŃSKA Natalia   | 16.06.2009 | UKS Herkules Sulejówek | MZ 3:31.80 |
| 9         | PROKOPIUK Patrycja   | 01.08.2009 | KM Aktywni Sochaczew   | MZ 3:32.99 |

## 80 metrów pł K U16

|       |                    |            |                        |          |       |
|-------|--------------------|------------|------------------------|----------|-------|
| FINAL |                    | -0.8       |                        | 15:57    |       |
| 1     | BELNIAK Aleksandra | 12.02.2009 | WLKS Nowe Iganie       | MZ 11.86 |       |
| 2     | WIESZTORT Laura    | 20.08.2008 | niestowarzyszona       | ...      | 12.14 |
| 3     | NOWAKOWSKA Jagoda  | 06.05.2008 | UKS Vis Skierniewice   | LD 12.79 |       |
| 4     | ŁODZIŃSKA Zofia    | 23.03.2008 | UKS Orzełki Warszawa   | MZ 13.19 |       |
| 5     | PAWLAK Adrianna    | 16.07.2008 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 13.19 |       |
| 6     | SKOWROŃSKA Daria   | 19.06.2009 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ 13.21 |       |
| 7     | ZIELIŃSKA Joanna   | 08.01.2008 | UKS MTE Milanówek      | MZ 13.50 |       |
| 8     | NAWROCKA Zofia     | 28.11.2008 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 13.94 |       |

## 100 m pł kobiet

|           |                     |            |                     |          |     |
|-----------|---------------------|------------|---------------------|----------|-----|
| Bieg 1/ 1 |                     | -0.6       |                     | 15:13    |     |
| 1         | SŁOCKA Julia        | 18.02.2001 | KS AZS AWF Warszawa | MZ 14.41 |     |
| 2         | MATUZNA Anastasiia  | 19.11.2003 | KS AZS AWF Warszawa | MZ 14.69 |     |
| 3         | ODOLIŃSKA Hanna     | 17.01.2007 | UKS Kresy Otwock    | MZ 15.27 | U18 |
| 4         | KUCHARSKA Ewelina   | 12.06.2005 | GKS Wilga Garwolin  | MZ 15.82 |     |
| 5         | POLKOWSKA Katarzyna | 14.02.2006 | KS AZS AWF Warszawa | MZ 16.88 | U18 |
| 6         | KRUPA Karolina      | 02.04.2005 | KS AZS AWF Warszawa | MZ 16.89 |     |
| 7         | SADOWSKA Julia      | 12.03.2007 | MKS Bank BS Płońsk  | MZ 19.29 | U18 |
|           | BANY Adrianna       | 09.01.2007 | KS AZS AWF Warszawa | MZ DNF   |     |

## 80 metrów pł K U16

|           |                    |            |                        |          |      |
|-----------|--------------------|------------|------------------------|----------|------|
| Bieg 1/ 2 |                    | +0.2       |                        | 14:58    |      |
| 1         | BELNIAK Aleksandra | 12.02.2009 | WLKS Nowe Iganie       | MZ 11.70 | q    |
| 2         | WIESZTORT Laura    | 20.08.2008 | niestowarzyszona       | ...      | q    |
| 3         | NOWAKOWSKA Jagoda  | 06.05.2008 | UKS Vis Skierniewice   | LD 12.61 | q PB |
| 4         | ŁODZIŃSKA Zofia    | 23.03.2008 | UKS Orzełki Warszawa   | MZ 12.85 | q PB |
| 5         | ZIELIŃSKA Joanna   | 08.01.2008 | UKS MTE Milanówek      | MZ 13.76 | q    |
| 6         | URBAN Adrianna     | 10.04.2008 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 14.75 |      |
| Bieg 2/ 2 |                    | +0.4       |                        | 15:01    |      |
| 1         | SKOWROŃSKA Daria   | 19.06.2009 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ 13.07 | q    |
| 2         | PAWLAK Adrianna    | 16.07.2008 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 13.08 | q    |
| 3         | NAWROCKA Zofia     | 28.11.2008 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 13.78 | q PB |
| 4         | ŻUCHOWSKA Maja     | 12.08.2009 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ 14.48 | PB   |
| 5         | ŁASZKIEWICZ Kalina | 28.02.2009 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ 18.37 |      |

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

|       |                        |            |                        |          |    |
|-------|------------------------|------------|------------------------|----------|----|
| FINAL |                        |            |                        | 16:30    |    |
| 1     | ODOLIŃSKA Hanna        | 17.01.2007 | UKS Kresy Otwock       | MZ 10.81 | PB |
| 2     | JASKULSKA Oliwia Maria | 24.10.2006 | UKS Orzełki Warszawa   | MZ 10.26 | PB |
| 3     | POLKOWSKA Katarzyna    | 14.02.2006 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ 8.68  | PB |
| 4     | JAKUBIAK Paulina       | 21.06.2007 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 7.89  |    |

## Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

|       |                       |            |                                 |          |    |
|-------|-----------------------|------------|---------------------------------|----------|----|
| FINAL |                       |            |                                 | 15:55    |    |
| 1     | CIESZEWSKA Aleksandra | 09.06.2008 | MKS Bank BS Płońsk              | MZ 12.23 |    |
| 1     | KOWALSKI Lech         | 09.08.2036 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ 7.88  |    |
| 2     | NOWAKOWSKA Jagoda     | 06.05.2008 | UKS Vis Skierniewice            | LD 10.24 | PB |
| 3     | DĘBECKA Małgorzata    | 28.03.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ 8.50  |    |
| 4     | SOCHACKA Aleksandra   | 19.05.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ 8.14  | PK |
| 5     | CAŁKA Maria           | 11.09.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ 7.89  |    |
| 6     | PAWLAK Adrianna       | 16.07.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ 7.09  |    |
| 7     | URBAN Adrianna        | 10.04.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ 6.82  |    |
| 8     | WŁOSZEK Aleksandra    | 17.03.2009 | KS Atak Agrykola Warszawa       | MZ 6.30  |    |
| 9     | NAWROCKA Zofia        | 28.11.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ 5.39  |    |

## Rzut oszczepem K U18 (500)

|       |                  |            |                        |          |  |
|-------|------------------|------------|------------------------|----------|--|
| FINAL |                  |            |                        | 16:20    |  |
| 1     | JAKUBIAK Paulina | 21.06.2007 | UKS LA Basket Warszawa | MZ 20.68 |  |

## Rzut oszczepem K (600)

|       |                    |            |                     |    |       |
|-------|--------------------|------------|---------------------|----|-------|
| FINAŁ |                    |            | 16:20               |    |       |
| 1     | SOBOLEWSKA Natalia | 29.04.2005 | KS AZS AWF Warszawa | MZ | 30.11 |
| 2     | PRZYBYSZ Maja      | 14.03.2005 | GKS Wilga Garwolin  | MZ | 29.54 |

## Rzut oszczepem K U16 (500)

|       |                    |            |                    |    |          |
|-------|--------------------|------------|--------------------|----|----------|
| FINAŁ |                    |            | 16:20              |    |          |
| 1     | DĘBECKA Małgorzata | 28.03.2008 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 33.22 PB |

## Skok w dal K U18

|       |                      |            |                    |    |           |
|-------|----------------------|------------|--------------------|----|-----------|
| FINAŁ |                      |            | 16:54              |    |           |
| 1     | KAMASZEWSKA Karolina | 23.06.2007 | MKS Bank BS Płońsk | MZ | 4.01 -0.3 |

## Skok w dal K

|       |                   |            |                    |    |          |
|-------|-------------------|------------|--------------------|----|----------|
| FINAŁ |                   |            | 16:54              |    |          |
| 1     | KUCHARSKA Ewelina | 12.06.2005 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 4.63 0.5 |

## Skok w dal K U16

|       |                   |            |                      |    |              |
|-------|-------------------|------------|----------------------|----|--------------|
| FINAŁ |                   |            | 16:54                |    |              |
| 1     | PRYK Natalia      | 02.08.2009 | UKS Jedyńka Łowicz   | LD | 4.42 1.3     |
| 2     | SKOWROŃSKA Daria  | 19.06.2009 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 4.42 1.0     |
| 3     | ZIELIŃSKA Joanna  | 08.01.2008 | UKS MTE Milanówek    | MZ | 4.21 -0.7    |
| 4     | PERZANOWSKA Lena  | 17.12.2008 | UKS Orzełki Warszawa | MZ | 4.17 PB -0.5 |
| 5     | BRYNDZA Zofia     | 22.03.2009 | UKS Gepard Warszawa  | MZ | 3.80 0.6     |
| 6     | CHODZEŃ Zuzanna   | 14.02.2009 | UKS Gepard Warszawa  | MZ | 3.57 1.1     |
| 7     | MICHALSKA Barbara | 29.07.2009 | UKS Gepard Warszawa  | MZ | 3.53 -0.3    |
| 8     | MASALSKA Zofia    | 15.10.2009 | UKS Gepard Warszawa  | MZ | 3.00 -0.4    |

## MEŻCZYŹNI/MEN

## Wieloskok M U16

|       |                 |            |                      |    |          |
|-------|-----------------|------------|----------------------|----|----------|
| FINAŁ |                 |            | 16:45                |    |          |
| 1     | BANASZEK Marcel | 10.05.2009 | UKS Orzełki Warszawa | MZ | 9.79 1.0 |

## 300 m ppł M U16

|           |                    |            |                                 |    |       |
|-----------|--------------------|------------|---------------------------------|----|-------|
| Bieg 1/ 1 |                    |            | 18:14                           |    |       |
| 1         | MALESZA Aleksander | 08.04.2008 | UKS Kresy Otwock                | MZ | 43.29 |
| 2         | MAŃKA Franciszek   | 02.04.2009 | UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ | 46.65 |
| 3         | GŁOWALA Bartosz    | 11.07.2009 | UKS Kresy Otwock                | MZ | 46.79 |

## 200 metrów M

|           |                      |            |                        |    |          |
|-----------|----------------------|------------|------------------------|----|----------|
| Bieg 1/ 4 | -0.7                 |            | 17:09                  |    |          |
| 1         | ŻACZKIEWICZ Bartosz  | 10.08.2006 | UKS Vis Skierniewice   | LD | 23.11    |
| 2         | GROCHOWSKI Krzysztof | 10.01.2007 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ | 23.18 PB |
| 3         | WAŚKIEWICZ Norbert   | 05.05.2000 | MKS Juwenia Białystok  | PD | 23.37    |
| 4         | DĄBKOWSKI Jakub      | 13.03.2006 | UKS MOSiR Działdowo    | WN | 23.89    |
| 5         | ANDRZEJCZAK Ignacy   | 28.09.2006 | UKS Vis Skierniewice   | LD | 23.91    |
| 6         | SŁAWIŃSKI Mikołaj    | 05.10.2005 | Akademia Sportu Otwock | MZ | 24.02    |
|           | TYMIŃSKI Piotr       | 21.02.2000 | MKS Juwenia Białystok  | PD | DNF      |

|           |                      |            |                              |    |          |
|-----------|----------------------|------------|------------------------------|----|----------|
| Bieg 2/ 4 | -0.5                 |            | 17:12                        |    |          |
| 1         | BIRBACH Wiktor       | 17.09.2007 | KS Zamek Kurzętnik           | WN | 23.74 PB |
| 2         | GARBICZ Alexander    | 01.09.2008 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 24.17 PB |
| 3         | NOWIŃSKI Jan         | 21.05.2008 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 24.28 PB |
| 4         | BADENSKI Bernard     | 28.10.2005 | AKL Ursynów Warszawa         | MZ | 24.62    |
| 5         | SKOCKI Piotr         | 29.06.2007 | KS Zamek Kurzętnik           | WN | 24.79 PB |
| 6         | ANDRZEJAK Aleksander | 18.02.2008 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 25.09 PB |
| 7         | WRONKA Kacper        | 06.03.2006 | UKS LA Basket Warszawa       | MZ | 25.19    |
| 8         | KRAWCZYK Bartek      | 26.04.2009 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 25.76 PB |

|           |                      |            |                              |    |       |
|-----------|----------------------|------------|------------------------------|----|-------|
| Bieg 3/ 4 | -2.6                 |            | 17:15                        |    |       |
| 1         | PUCHALSKI Franciszek | 26.12.2008 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 27.05 |
| 2         | WASILEWSKI Ksawery   | 17.08.2009 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 27.40 |
| 3         | ŚLUSARSKI Tadeusz    | 13.09.2009 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 27.98 |
| 4         | PAWŁOWSKI Oskar      | 27.12.2009 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 28.86 |
| 5         | MICHALAK-WYDRA Jan   | 23.02.2008 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 30.27 |
| 6         | JAREK Kajetan        | 03.08.2009 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 30.70 |

|           |                     |            |                              |    |       |
|-----------|---------------------|------------|------------------------------|----|-------|
| Bieg 4/ 4 | -2.6                |            | 17:18                        |    |       |
| 1         | BASAJ Kazimierz     | 21.01.2009 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 24.93 |
| 2         | DWORCZYK Antoni     | 11.03.2009 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 25.40 |
| 3         | ZALEWSKI Igor       | 28.09.2007 | OKS Skra Warszawa            | MZ | 25.45 |
| 4         | RUMIŃSKI Zygmunt    | 17.04.2007 | Akademia Sportu Otwock       | MZ | 25.84 |
| 5         | STĘPKOWSKI Radosław | 13.01.1979 | MKS Polonia Warszawa         | MZ | 26.28 |
| 6         | KIJO Antoni         | 22.11.2009 | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka | LD | 26.58 |

## 600 metrów M

|           |                     |            |                      |    |            |
|-----------|---------------------|------------|----------------------|----|------------|
| Bieg 1/ 2 |                     |            | 16:04                |    |            |
| 1         | KRAKOWIAK Tymoteusz | 09.06.2004 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 1:22.40 PB |

|                                   |                          |            |                                  |              |          |        |
|-----------------------------------|--------------------------|------------|----------------------------------|--------------|----------|--------|
| 2                                 | KUCHARSKI Bartosz        | 20.11.2000 | SRS Kondycja Piaseczno           | MZ           | 1:22.89  | PB     |
| 3                                 | MILKOWSKI Wiktor         | 15.04.2005 | UKS 48 Warszawa                  | MZ           | 1:23.12  | PB     |
| 4                                 | PEC Adrian               | 28.04.2003 | SRS Kondycja Piaseczno           | MZ           | 1:24.07  | PB     |
| 5                                 | JAKUBIEC Krzysztof       | 12.07.2008 | UKS Orzełki Warszawa             | MZ           | 1:27.73  |        |
| 6                                 | GOŁDYŃ Jan               | 24.01.2008 | MKS Aleksandrów Łódzki           | LD           | 1:29.49  | PB     |
| 7                                 | SOBCZAK Szymon           | 25.04.2008 | MKS Aleksandrów Łódzki           | LD           | 1:32.06  | PB     |
| 8                                 | SALA Szymon              | 11.09.2007 | UKS Siódemka Ostrołęka           | MZ           | 1:34.22  | PB     |
| <b>Bieg 2/ 2 16:07</b>            |                          |            |                                  |              |          |        |
| 1                                 | DZICZEK Szymon           | 07.05.1995 | KS Czempion Warszawa             | MZ           | 1:28.04  |        |
| 2                                 | PIOTROWSKI Franciszek    | 21.05.2008 | MKS Polonia Warszawa             | MZ           | 1:30.96  |        |
| 3                                 | STASIEWICZ Jakub         | 23.06.2009 | UKS Bieniewiczanka Błonie        | MZ           | 1:33.03  |        |
| 4                                 | CHRAPEK Krzysztof        | 16.02.2009 | KS AZS AWF Warszawa              | MZ           | 1:33.25  |        |
| 5                                 | SAŁAPSKI Patryk          | 15.03.2009 | UKS Diamond Athletics Białoleka  | MZ           | 1:35.46  |        |
| 6                                 | PODANENKO Glyeb          | 21.08.2008 | KS Atak Agrykola Warszawa        | MZ           | 1:36.20  |        |
| 7                                 | PLEJZNEROWSKI Jakub      | 05.02.2009 | Akademia Sportu Otwock           | MZ           | 1:51.80  |        |
| <b>1500 metrów mężczyzn</b>       |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>Bieg 1/ 1</b>                  |                          |            |                                  | <b>16:46</b> |          |        |
| 1                                 | BŁASZCZYK Kamil          | 28.02.2003 | MKS Bank BS Płońsk               | MZ           | 4:25.27  |        |
| 2                                 | PIOTROWICZ Marcel        | 17.05.2007 | KS Zamek Kurzętnik               | WN           | 4:25.45  |        |
| 3                                 | GRZEGRZÓŁKA Wojciech     | 22.07.2007 | GKS Wilga Garwolin               | MZ           | 4:25.69  |        |
| 4                                 | KĄCKI Konstanty          | 23.10.2008 | RK Athletics Warszawa            | MZ           | 4:40.48  |        |
| 5                                 | BRZEZIŃSKI Michał        | 09.03.2006 | UKS Vis Skierniewice             | LD           | 4:43.94  |        |
| <b>3000 metrów mężczyzn</b>       |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>Bieg 1/ 1</b>                  |                          |            |                                  | <b>16:26</b> |          |        |
| 1                                 | CHROBOT Daniel           | 18.03.1997 | KS AZS AWF Warszawa              | MZ           | 10:06.47 |        |
| 2                                 | MROZEK Artur             | 18.06.2007 | UKS Siódemka Ostrołęka           | MZ           | 10:08.25 |        |
| 3                                 | ZIORKIEWICZ Błażej       | 27.06.2006 | RK Athletics Warszawa            | MZ           | 10:13.90 | PB     |
| 4                                 | SELKE Radosław Lucjan    | 13.06.1985 | UKS MTE Milanówek                | MZ           | 10:16.66 |        |
| 5                                 | PLEJZNEROWSKI Marcin     | 13.10.1982 | Akademia Sportu Otwock           | MZ           | 10:38.11 | PB     |
| <b>400 m ppł mężczyzn</b>         |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>Bieg 1/ 1</b>                  |                          |            |                                  | <b>15:28</b> |          |        |
| 1                                 | WASIELEWSKI Wojciech     | 18.01.2006 | UKS MOSiR Działdowo              | WN           | 56.85    |        |
| 2                                 | GOŁĘBIEWSKI Jan          | 04.11.2005 | UKS Vis Skierniewice             | LD           | 57.04    |        |
| 3                                 | GŁOWAŁA Michał           | 10.04.2005 | UKS Kresy Otwock                 | MZ           | 1:00.38  |        |
| <b>4x100 metrów M U16</b>         |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>Bieg 1/ 1</b>                  |                          |            |                                  | <b>15:46</b> |          |        |
| 1                                 |                          |            | UKS Vis Skierniewice             | LD           | 43.96    |        |
|                                   | 61 Jan KRUPA             | 01.02.2006 |                                  |              |          |        |
|                                   | 69 Filip NOWICKI         | 07.12.2006 |                                  |              |          |        |
|                                   | 59 Ignacy ANDRZEJCZAK    | 28.09.2006 |                                  |              |          |        |
|                                   | 64 Bartosz ŻACZKIEWICZ   | 10.08.2006 |                                  |              |          |        |
| 2                                 |                          |            | Akademia Sportu Otwock           | MZ           | 46.97    |        |
|                                   | 456 Antoni DWORCZYK      | 11.03.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 439 Kazimierz BASAJ      | 21.01.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 444 Aleksander ANDRZEJAK | 18.02.2008 |                                  |              |          |        |
|                                   | 413 Jan NOWIŃSKI         | 21.05.2008 |                                  |              |          |        |
| 3                                 |                          |            | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka III |              | 47.85    |        |
|                                   | 32 Alexander GARBICZ     | 01.09.2008 |                                  |              |          |        |
|                                   | 98 Antoni KIJO           | 22.11.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 75 Franciszek PUCHALSKI  | 26.12.2008 |                                  |              |          |        |
|                                   | 76 Bartek KRAWCZYK       | 26.04.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   |                          |            | MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka     | LD           | DQ       | TR     |
|                                   | 94 Ksawery WASILEWSKI    | 17.08.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 88 Oskar PAWŁOWSKI       | 27.12.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 90 Aleksander SAŁKOWSKI  | 30.10.2009 |                                  |              |          |        |
|                                   | 86 Jan MICHALAK-WYDRA    | 23.02.2008 |                                  |              |          |        |
| <b>Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)</b> |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>FINAŁ</b>                      |                          |            |                                  | <b>16:20</b> |          |        |
| 1                                 | KOSMOWSKI Szymon         | 24.04.2006 | KS AZS AWF Warszawa              | MZ           | 38.78    | PB     |
| 2                                 | KUŚMIEREK Damian         | 31.10.2007 | UKS Skoczek Władysławów          | WP           | 33.85    |        |
| 3                                 | LEBIEDZIŃSKI Gabriel     | 06.11.2007 | KS AZS AWF Warszawa              | MZ           | 28.35    |        |
| <b>Rzut dyskiem M U16 (1kg)</b>   |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>FINAŁ</b>                      |                          |            |                                  | <b>16:20</b> |          |        |
| 1                                 | STACHEWICZ Adam          | 05.09.2008 | UKS MOSiR Działdowo              | WN           | 39.93    | PB     |
| 2                                 | BAKOWSKI Oleg            | 30.04.2009 | MKS Bank BS Płońsk               | MZ           | 25.40    |        |
| <b>Rzut dyskiem M (2kg)</b>       |                          |            |                                  |              |          |        |
| <b>FINAŁ</b>                      |                          |            |                                  | <b>17:25</b> |          |        |
| 1                                 | ZABAWSKA Daria           | 16.04.1995 | AZS UMCS Lublin                  | LU           | 62.96    | 1kg    |
| 1                                 | URBANEK Robert           | 29.04.1987 | MKS Aleksandrów Łódzki           | LD           | 62.70    | SB     |
| 1                                 | SIKORA Wiktor            | 24.07.2005 | GKS Wilga Garwolin               | MZ           | 46.99    | 1.75kg |

|                         |                        |            |                                 |            |       |    |      |
|-------------------------|------------------------|------------|---------------------------------|------------|-------|----|------|
| 2                       | KACPRZAK Mateusz       | 15.06.1992 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 51.92 |    |      |
| 3                       | MAZUR Szymon           | 02.09.1998 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 51.28 |    |      |
| 4                       | MURIAS Mateusz         | 18.01.2002 | KS Warszawianka W-wa            | MZ         | 38.12 | PB |      |
|                         | ANDRZEJCZAK Jarosław   | 23.04.2002 | RLTL Optima Radom               | MZ         | NM    |    |      |
| Rzut młotem M U18 (5kg) |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| FINAŁ                   |                        |            |                                 | 16:45      |       |    |      |
| 1                       | KOŁAKOWSKI Karol       | 17.01.2007 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 50.01 | PB |      |
| Rzut młotem M (7.26kg)  |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| FINAŁ                   |                        |            |                                 | 16:45      |       |    |      |
| 1                       | RATAJCZYK Tomasz       | 20.09.2002 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 69.59 |    |      |
| 2                       | SOBIESZCZAK Miłosz     | 20.06.2002 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 48.38 |    |      |
| 3                       | PIĄCZKOWSKI Andrzej    | 02.04.1950 | OKS Skra Warszawa               | MZ         | 38.69 |    | 3kg  |
| Rzut młotem M U16 (5kg) |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| FINAŁ                   |                        |            |                                 | 16:45      |       |    |      |
| 1                       | WIETESKA Piotr         | 13.08.2009 | UKS Błyskawica Domaniewice      | LD         | 28.02 |    |      |
| 2                       | STĘPNIAK Tomasz        | 05.07.2009 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ         | 16.42 |    |      |
| Trójskok M              |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| FINAŁ                   |                        |            |                                 | 15:33      |       |    |      |
| 1                       | GRALEWSKI Marcin       | 19.05.2005 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 12.39 |    | -0.2 |
| KOBIECY/WOMEN           |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| Wieloskok K U16         |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| FINAŁ                   |                        |            |                                 | 16:45      |       |    |      |
| 1                       | CYTŁAŁ Maria           | 15.03.2009 | UKS MOSiR Działdowo             | WN         | 10.80 | PB | 1.9  |
| 2                       | ŚWIESIULSKA Agata      | 02.03.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ         | 10.60 | PB | 1.2  |
| 3                       | KUSIŃSKA Julia         | 07.01.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ         | 10.18 |    | 3.2  |
| 4                       | BODIO Helena           | 03.04.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 9.94  |    | 0.2  |
| 5                       | KWIATKOWSKA Łucja      | 17.06.2008 | KS Orzeł Warszawa               | MZ         | 9.70  |    | 1.2  |
| 6                       | ZALEWSKA Weronika      | 30.05.2008 | UKS Filipides Teresin           | MZ         | 9.63  | PB | 1.6  |
| 7                       | GRZONEK Pola           | 26.03.2008 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 9.06  |    | -2.1 |
| 8                       | REDA Oliwia            | 23.06.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 8.88  |    | 1.3  |
| 300 m ppł K U16         |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| Bieg 1/ 1               |                        |            |                                 | 18:10      |       |    |      |
| 1                       | BELNIAK Aleksandra     | 12.02.2009 | WLKS Nowe Iganie                | MZ         | 44.63 | PB |      |
| 2                       | SOCHACKA Aleksandra    | 19.05.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 47.79 |    |      |
| 3                       | BOLCZAK Maria          | 08.05.2008 | OKS Skra Warszawa               | MZ         | 51.32 | PB |      |
| 4                       | DENEKA Hanna           | 27.09.2008 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 53.14 |    |      |
| 5                       | REDA Oliwia            | 23.06.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 55.90 |    |      |
| 6                       | GRZONEK Pola           | 26.03.2008 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ         | 58.18 |    |      |
| 200 metrów K            |                        |            |                                 |            |       |    |      |
| Bieg 1/ 4               |                        |            |                                 | -1.2 16:55 |       |    |      |
| 1                       | KUŚ Anastazja          | 11.05.2007 | KS AZS UWM Olsztyn              | WN         | 24.43 | PB |      |
| 2                       | PAJĘCKA Lena           | 25.10.2007 | UKS Czempion Bełchatów          | LD         | 25.28 | PB |      |
| 3                       | OWCZARUK Hanna         | 16.08.2007 | AL Międzyzdroje                 | ZP         | 26.40 | PB |      |
| 4                       | TRAWIŃSKA Maria        | 31.10.2006 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 27.03 |    |      |
| 5                       | SKOWROŃSKA Daria       | 19.06.2009 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 27.61 | PB |      |
| 6                       | KWIATKOWSKA Dominika   | 10.11.2005 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 27.69 |    |      |
| 7                       | PANASIUK Justyna       | 27.05.2003 | UKS Otrębusy                    | MZ         | 28.10 |    |      |
| 8                       | KURACKA Karolina       | 12.11.2007 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ         | 29.25 |    |      |
| Bieg 2/ 4               |                        |            |                                 | +0.8 16:59 |       |    |      |
| 1                       | MARCINIAK Julia        | 22.11.2002 | OKS Skra Warszawa               | MZ         | 27.80 | PB |      |
| 2                       | DZIEWICKA Lidia        | 19.05.2006 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ         | 28.08 | PB |      |
| 3                       | KUCHARSKA Ewelina      | 12.06.2005 | GKS Wilga Garwolin              | MZ         | 28.30 | PB |      |
| 4                       | ZAJĄC Emilia           | 16.02.2007 | Akademia Sportu Otwock          | MZ         | 28.35 | PB |      |
| 5                       | JASKULSKA Oliwia Maria | 24.10.2006 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ         | 28.83 | PB |      |
| 6                       | JUROWSKA Lidia         | 09.07.2007 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 28.90 |    |      |
| 7                       | ZAJĄC Aleksandra       | 24.10.2007 | OKS Skra Warszawa               | MZ         | 28.93 | PB |      |
| 8                       | MATUSZEWSKA Amelia     | 20.09.2007 | AKL Ursynów Warszawa            | MZ         | 29.49 |    |      |
| Bieg 3/ 4               |                        |            |                                 | +3.8 17:02 |       |    |      |
| 1                       | CZAJKA Agata           | 29.05.2008 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ         | 26.14 |    |      |
| 2                       | PAWŁAK Adrianna        | 16.07.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 26.90 |    |      |
| 3                       | DEFRATYKA Małgorzata   | 21.06.1999 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA         | 26.92 |    |      |
| 4                       | CHALABA Julia          | 24.07.2006 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ         | 28.71 |    |      |
| 5                       | BŁAŻEJAK Lena          | 22.06.2008 | AKL Ursynów Warszawa            | MZ         | 29.10 |    |      |
| 6                       | NAWROCKA Zofia         | 28.11.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 29.45 |    |      |
| 7                       | OŁDAK Martyna          | 16.02.2006 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 30.93 |    |      |
| 8                       | URBAN Adrianna         | 10.04.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 36.79 |    |      |
| Bieg 4/ 4               |                        |            |                                 | -3.6 17:05 |       |    |      |
| 1                       | KOPROWSKA Maja         | 17.10.2008 | OKS Skra Warszawa               | MZ         | 26.88 |    |      |
| 2                       | SZOSTAK Nikola         | 14.02.2006 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ         | 28.91 |    |      |
| 3                       | GIEJBATOW Julia        | 15.05.2008 | UKS Filipides Teresin           | MZ         | 29.31 |    |      |



|                                     |                           |            |                                 |    |          |    |
|-------------------------------------|---------------------------|------------|---------------------------------|----|----------|----|
| 4                                   | SIROCKA Maria             | 04.08.2002 | KS Sprinterzy.com Kraków        | MA | 29.62    |    |
| 5                                   | KRUSZEWSKA Barbara        | 18.06.2007 | UKS Otrębusy                    | MZ | 29.67    |    |
| 6                                   | TARAS Kalina              | 08.05.2009 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ | 29.87    |    |
| 7                                   | SIECZKA Hanna             | 16.06.2009 | OKS Skra Warszawa               | MZ | 30.53    |    |
| <b>600 metrów K</b>                 |                           |            |                                 |    |          |    |
| Bieg 1/ 2                           |                           |            |                                 |    | 15:52    |    |
| 1                                   | MARCINIAK Julia           | 22.11.2002 | OKS Skra Warszawa               | MZ | 1:38.24  |    |
| 2                                   | RUSIŁOWICZ Kornelia       | 26.07.2008 | UKS Siódemka Ostrołęka          | MZ | 1:39.93  |    |
| 3                                   | JAKUBOWSKA Magdalena      | 15.07.2006 | MKS Aleksandrów Łódzki          | LD | 1:40.07  |    |
| 4                                   | BŁACHNIO Natasza          | 28.06.2009 | UKS 48 Warszawa                 | MZ | 1:40.75  |    |
| 5                                   | HOYER Natalia             | 02.05.2008 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ | 1:41.68  |    |
| 6                                   | ROMANÓW Iga               | 05.10.2007 | KS Atak Agrykola Warszawa       | MZ | 1:42.04  |    |
| 7                                   | WACŁAWCZYK Barbara        | 12.08.2009 | UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ | 1:46.02  |    |
| 8                                   | KOWALIK Natalia           | 06.10.2001 | MKL Szczecinek                  | ZP | 1:49.05  |    |
| Bieg 2/ 2                           |                           |            |                                 |    | 15:56    |    |
| 1                                   | DUSIEWICZ Hanna           | 02.07.2008 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ | 1:43.30  |    |
| 2                                   | SZYMAŃSKA Maja            | 11.07.2008 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ | 1:44.87  |    |
| 3                                   | RACHWAŁSKA Zofia          | 14.01.2008 | KS Atak Agrykola Warszawa       | MZ | 1:48.13  |    |
| 4                                   | PROKOPIUK Patrycja        | 01.08.2009 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ | 1:56.98  |    |
| 5                                   | KORNATOWSKA Maja          | 31.07.2009 | UKS Filipides Teresin           | MZ | 1:57.57  |    |
| 6                                   | HAŁACIŃSKA Natalia        | 10.04.2009 | KS Czempion Warszawa            | MZ | 1:59.65  |    |
| 7                                   | KRUSZEWSKA Anna           | 11.10.2009 | KS Czempion Warszawa            | MZ | 2:01.13  |    |
| 8                                   | FOLGA Weronika            | 24.01.2009 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki    | MZ | 2:13.99  |    |
| <b>1500 metrów kobiet</b>           |                           |            |                                 |    |          |    |
| Bieg 1/ 1                           |                           |            |                                 |    | 16:39    |    |
| 1                                   | PAWŁOWSKA Dorota          | 13.03.1980 | KS Zamek Kurzętnik              | WN | 5:14.00  |    |
| 2                                   | SZLAGA Lena               | 17.09.2009 | RK Athletics Warszawa           | MZ | 5:18.54  |    |
| 3                                   | PAWLAK Maja               | 04.09.2006 | LKS Zuza Running Team Opoczno   | LD | 5:37.83  |    |
| <b>3000 metrów K</b>                |                           |            |                                 |    |          |    |
| Bieg 1/ 1                           |                           |            |                                 |    | 16:13    |    |
| 1                                   | MULTAN Julianna           | 31.12.2004 | SRS Kondycja Piaseczno          | MZ | 9:51.68  |    |
| 2                                   | CATI Lidia                | 16.03.2004 | UKS 48 Warszawa                 | MZ | 10:06.26 |    |
| 3                                   | KAROLCZUK Aleksandra      | 28.09.2004 | LUKS Boguszyce                  | LD | 10:13.93 |    |
| 4                                   | KAROLCZUK Martyna         | 18.09.2005 | LUKS Boguszyce                  | LD | 10:33.60 |    |
| 5                                   | SOBOLEWSKA Aleksandra     | 23.03.2006 | LKS Zuza Running Team Opoczno   | LD | 11:00.53 |    |
| 6                                   | PIETKIEWICZ Helena        | 01.08.2006 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ | 11:45.27 |    |
| <b>400 m pł kobiet</b>              |                           |            |                                 |    |          |    |
| Bieg 1/ 1                           |                           |            |                                 |    | 15:18    |    |
| 1                                   | DZIEWOŃSKA Malwina        | 19.08.2006 | SRS Kondycja Piaseczno          | MZ | 1:08.11  |    |
| 2                                   | KORYCKA Anna              | 19.03.2007 | UKS MTE Milanówek               | MZ | 1:10.59  |    |
| 3                                   | JASKULSKA Oliwia Maria    | 24.10.2006 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ | 1:11.10  |    |
| 4                                   | GOSIK Michalina           | 22.03.2006 | KM Aktywni Sochaczew            | MZ | 1:13.47  |    |
| 5                                   | SADOWSKA Julia            | 12.03.2007 | MKS Bank BS Płońsk              | MZ | 1:14.18  |    |
| <b>4x100 metrów K U16</b>           |                           |            |                                 |    |          |    |
| Bieg 1/ 1                           |                           |            |                                 |    | 15:40    |    |
| 1                                   | UKS Czempion Bełchatów    |            |                                 | LD | 48.17    |    |
|                                     | 540 Anna OLCZYK           | 09.02.2007 |                                 |    |          |    |
|                                     | 512 Małgorzata DOMAGAŁA   | 24.03.2007 |                                 |    |          |    |
|                                     | 511 Amelia ZOCHNIAK       | 11.11.2007 |                                 |    |          |    |
|                                     | 73 Lena PAJĘCKA           | 25.10.2007 |                                 |    |          |    |
|                                     | UKS LA Basket Warszawa II |            |                                 |    | DQ       | TR |
| <b>Rzut dyskiem K (1kg)</b>         |                           |            |                                 |    |          |    |
| FINAL                               |                           |            |                                 |    | 15:50    |    |
| 1                                   | ZABAWSKA Daria            | 16.04.1995 | AZS UMCS Lublin                 | LU | 57.43    |    |
| 2                                   | DOBROWOLSKA Martyna       | 11.07.2003 | AZS-AWFiS Gdańsk                | PM | 52.37    |    |
| 3                                   | MUSZYŃSKA Weronika        | 05.04.2001 | AZS UMCS Lublin                 | LU | 51.61    |    |
| 4                                   | ANDRYSZCZYK Inga          | 11.02.2004 | UKS Filipides Teresin           | MZ | 31.30    |    |
| 5                                   | PRZYBYSZ Maja             | 14.03.2005 | GKS Wilga Garwolin              | MZ | 24.38    | PB |
| <b>Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)</b> |                           |            |                                 |    |          |    |
| FINAL                               |                           |            |                                 |    | 15:50    |    |
| 1                                   | CIESZEWSKA Aleksandra     | 09.06.2008 | MKS Bank BS Płońsk              | MZ | 42.05    |    |
| 2                                   | DĘBECKA Małgorzata        | 28.03.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ | 24.94    |    |
| 3                                   | LEWANDOWSKA Nikola        | 12.04.2009 | MKS Bank BS Płońsk              | MZ | 24.24    |    |
| 4                                   | CAŁKA Maria               | 11.09.2008 | GKS Wilga Garwolin              | MZ | 23.09    |    |
| <b>Rzut młotem K U16 (3kg)</b>      |                           |            |                                 |    |          |    |
| FINAL                               |                           |            |                                 |    | 16:45    |    |
| 1                                   | KRUKOWSKA Sonia           | 19.11.2009 | KS Warszawianka W-wa            | MZ | 26.28    |    |

## Skok wzwyż kobiet

| FINAŁ |                      | 15:40      |                        |     |      |    |
|-------|----------------------|------------|------------------------|-----|------|----|
| 1     | WIESZTORT Laura      | 20.08.2008 | niestowarzyszona       | ... | 1.70 | PB |
| 2     | SŁOCKA Julia         | 18.02.2001 | KS AZS AWF Warszawa    | MZ  | 1.65 |    |
| 3     | GAJDA Julia          | 20.05.2008 | UKS MTE Milanówek      | MZ  | 1.60 | PB |
| 4     | ODOLIŃSKA Hanna      | 17.01.2007 | UKS Kresy Otwock       | MZ  | 1.55 |    |
| 5     | KWIATKOWSKA Dominika | 10.11.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ  | 1.35 |    |

## Skok wzwyż K U16

| FINAŁ |                     | 16:15      |                                 |    |      |    |
|-------|---------------------|------------|---------------------------------|----|------|----|
| 1     | SOCHACKA Aleksandra | 19.05.2009 | LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil | MZ | 1.50 |    |
| 2     | IGNACIUK Katarzyna  | 24.10.2010 | UKS Orzełki Warszawa            | MZ | 1.43 | PB |
| 3     | NAWROCKA Zofia      | 28.11.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ | 1.43 | PB |
| 4     | ROZBICKA Gabriela   | 21.06.2009 | UKS Filipides Teresin           | MZ | 1.40 | PB |
| 5     | WARECKA Ewa         | 30.10.2009 | KS AZS AWF Warszawa             | MZ | 1.35 |    |
| 6     | TARAS Kalina        | 08.05.2009 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ | 1.30 |    |
| 7     | URBAN Adrianna      | 10.04.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ | 1.30 |    |
| 8     | SOBCZAK Alicja      | 03.09.2008 | UKS MTE Milanówek               | MZ | 1.25 |    |
| 9     | PAWLAK Adrianna     | 16.07.2008 | UKS LA Basket Warszawa          | MZ | 1.20 |    |

## Rzut młotem K (4kg)

| FINAŁ |                        | 16:45      |                     |    |       |    |
|-------|------------------------|------------|---------------------|----|-------|----|
| 1     | NOWACZEWSKA Aleksandra | 31.10.2002 | LUKS Start Nakło    | KP | 63.61 | PB |
| 2     | WALCZAK Alicja         | 22.05.2003 | KS AZS AWF Warszawa | MZ | 48.45 |    |

## Skok o tyczce K

| FINAŁ |                   | 16:40      |                      |    |      |  |
|-------|-------------------|------------|----------------------|----|------|--|
| 1     | SMOLARCZYK Julia  | 13.07.2005 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 3.10 |  |
| 2     | SMOLARCZYK Pola   | 06.03.2009 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 2.80 |  |
| 3     | SZYMCZAK Karolina | 14.06.2007 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 2.50 |  |
| 4     | BABIAK Joanna     | 25.09.2007 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 2.40 |  |
| 5     | ROGUSKA Roksana   | 21.09.2008 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 2.20 |  |
| 6     | TRZCIŃSKA Joanna  | 04.10.1999 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | 2.20 |  |
|       | ŚLIWKA Maria      | 11.06.2005 | KS AZS AWF Warszawa  | MZ | NM   |  |

## Trójskok K

| FINAŁ |               | 15:33      |                     |    |       |    |     |
|-------|---------------|------------|---------------------|----|-------|----|-----|
| 1     | KONOPKA Zofia | 15.11.2006 | UKS MOSiR Działdowo | WN | 11.13 | PB | 0.7 |