



REGULAMIN PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5000 metrów

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

27 maja 2023, Piaseczno

3. Organizator

SRS Kondycja Piaseczno

4. Konkurencje

Bieg na 5 000 metrów U20 i U23.

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m w rywalizacji wchodzącej do systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U20 (rocznik **2004-2005**) i U23 (rocznik **2001-2003**) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
 - ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
 - aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.
- Dodatkowo prawo uczestnictwa mają zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 i U20 w ramach SSM mają prawo startu w **3 konkurencjach**.

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na płeć w następujących kategoriach wiekowych oraz na podstawie poniższych warunków:

Kategoria	Warunek uczestnictwa
U23	bez minimum
U20	bez minimum

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5 000m odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe oraz płcie.

7. Punktacja SSM

U20 - punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15; II-12; III-10; IV-9; V-VI-8; VII-VIII-7; IX- 6; X-5; XI-4; XII-3; XIII/XVI-2.

Punktacja w kategorii U20 w ramach SSM obejmuje najwyższej punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

U23 - punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5000 metrów

Punktacja w kategorii wiekowej U23 w ramach SSM obejmuje najwyższe punktowane miejsca zawodnika maksymalnie w trzech konkurencjach.

8. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia 22 maja 2023 r, do 12:00. Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

9. Klasyfikacja drużynowa

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U20 w biegu na 5 000m

Klub może być reprezentowany przez nie więcej niż jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu (bez podziału na płcie). Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników. W przypadku uzyskania przez drużyny jednakowej sumy czasów o miejscu decyduje najlepszy czas najwolniejszego zawodnika drużyny.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2004-2005.

PZLA Drużynowe Mistrzostwa Polski U23 w biegu na 5 000m

Klub może być reprezentowany przez nie więcej niż jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu (bez podziału na płcie). Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników. W przypadku uzyskania przez drużyny jednakowej sumy czasów o miejscu decyduje najlepszy czas najwolniejszego zawodnika drużyny.

Zgodnie z regulaminem w skład drużyny wchodzi zawodnicy z rocznika 2001-2003.

10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i drużyny klubowe otrzymują medale.

11. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 5 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **22 maja 2023**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 5000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5000 metrów

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać **do 26 maja (piątek) do godziny 18:00.**

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
20 minut przed startem	10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

14. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics.

15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

16. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski U20 i U23 w biegu na 5 000m” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki