

# 99. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI

Gorzów Wielkopolski, 27-29.07.2023 r.

TVP Sport: 17:15-20:30

Wersja 3.1, 27.02.2023 r.

Dzień 1 (czwartek)

27.07.2023 r.

Sesja 1

| Godzina | Biegi                                         | Trójskok   | Skok o tyczce | Rzut młotem | Rzut dyskiem   | Pchnięcie kulą   | Dekoracje | Godzina |
|---------|-----------------------------------------------|------------|---------------|-------------|----------------|------------------|-----------|---------|
| 15:00   | 100 M pre                                     |            |               |             |                |                  |           | 15:00   |
| 15:20   | 100 K pre                                     |            |               |             |                |                  |           | 15:20   |
| 16:00   | CEREMONIA OTWARCIA 99. PZLA MISTRZOSTW POLSKI |            |               |             |                |                  |           | 16:00   |
| 16:15   |                                               | Trójskok M |               |             |                |                  |           | 16:15   |
| 16:25   |                                               |            |               |             | Rzut dyskiem K |                  |           | 16:25   |
| 16:30   | 100 M el                                      |            |               |             |                |                  |           | 16:30   |
| 16:40   |                                               |            |               |             |                |                  |           | 16:40   |
| 16:55   | 400p K el                                     |            |               |             |                |                  |           | 16:55   |
| 17:00   |                                               |            |               |             |                | Pchnięcie kulą K |           | 17:00   |
| 17:20   | 400p M el                                     |            |               |             |                |                  |           | 17:20   |
| 17:30   |                                               |            |               |             |                |                  |           | 17:30   |
| 17:40   | 1500 M                                        |            |               |             |                |                  |           | 17:40   |
| 17:55   | 100 M FINAŁ                                   |            |               |             |                |                  |           | 17:55   |
| 18:10   | 400 K el                                      |            |               |             |                |                  |           | 18:10   |
| 18:20   |                                               | Trójskok K |               |             |                |                  |           | 18:20   |
| 18:30   | 400 M el                                      |            |               |             |                |                  |           | 18:30   |
| 18:40   |                                               |            |               |             | Rzut dyskiem M |                  |           | 18:40   |
| 18:45   |                                               |            |               |             |                | Pchnięcie kulą M |           | 18:45   |
| 18:50   |                                               |            |               |             |                |                  |           | 18:50   |
| 19:00   | 100 K el                                      |            |               |             |                |                  |           | 19:00   |
| 19:30   | 3000p K                                       |            |               |             |                |                  |           | 19:30   |
| 19:55   | 3000p M                                       |            |               |             |                |                  |           | 19:55   |
| 20:05   | 1500 K                                        |            |               |             |                |                  |           | 20:05   |
| 20:15   | 100 K FINAŁ                                   |            |               |             |                |                  |           | 20:15   |

Dzień 2 (piątek)

28.07.2023 r.

Sesja 2

| Godzina | Biegi      |  |  |  |  | Dekoracje | Godzina |
|---------|------------|--|--|--|--|-----------|---------|
| 09:00   | 10 000ch M |  |  |  |  |           | 09:00   |
| 10:15   | 5 000ch K  |  |  |  |  |           | 10:15   |
| 11:40   | 200 M el   |  |  |  |  |           | 11:40   |
| 12:10   | 200 K el   |  |  |  |  |           | 12:10   |

TVP Sport: 17:15-20:30

Dzień 2 (piątek)

28.07.2023 r.

Sesja 3

| Godzina | Biegi        | Skok w dal | Skok o tyczce   | Skok wzwyż   | Rzut młotem   | Dekoracje | Godzina |
|---------|--------------|------------|-----------------|--------------|---------------|-----------|---------|
| 16:20   |              |            |                 | Skok wzwyż K |               |           | 16:20   |
| 16:45   |              |            | Skok o tyczce M |              |               |           | 16:45   |
| 17:00   |              |            |                 |              | Rzut młotem K |           | 17:00   |
| 17:30   | 4x100 M      |            |                 |              |               |           | 17:30   |
| 17:55   | 4x100 K      |            |                 |              |               |           | 17:55   |
| 18:25   | 400p K FINAŁ |            |                 |              |               |           | 18:25   |

|       |              |              |               |       |
|-------|--------------|--------------|---------------|-------|
| 18:30 |              | Skok wzwyż M |               | 18:30 |
| 18:45 | 400p M FINAŁ |              |               | 18:45 |
| 18:55 |              |              | Rzut młotem M | 18:55 |
| 19:00 | 800 M el     |              |               | 19:00 |
| 19:20 | 800 K el     |              |               | 19:20 |
| 19:55 | 400 M FINAŁ  |              |               | 19:55 |
| 20:10 | 400 K FINAŁ  |              |               | 20:10 |

**TVP Sport: 17:30-20:30**

**Dzień 3 (sobota)**  
**29.07.2023 r.**  
**Sesja 4**

| Godzina | Biegi        | Skok o tyczce   | Skok w dal   | Rzut oszczepem   | <i>Dekoracje</i> | Godzina |
|---------|--------------|-----------------|--------------|------------------|------------------|---------|
| 14:45   |              | Skok o tyczce K |              |                  |                  | 14:45   |
| 17:00   |              |                 | Skok w dal M |                  |                  | 17:00   |
| 17:35   |              |                 |              | Rzut oszczepem K |                  | 17:35   |
| 17:45   | 200 K FINAŁ  |                 |              |                  |                  | 17:45   |
| 17:55   | 200 M FINAŁ  |                 |              |                  |                  | 17:55   |
| 18:10   | 800 K FINAŁ  |                 |              |                  |                  | 18:10   |
| 18:15   |              |                 |              |                  |                  | 18:15   |
| 18:20   | 800 M FINAŁ  |                 |              |                  |                  | 18:20   |
| 18:35   | 110p M el    |                 |              |                  |                  | 18:35   |
| 18:50   |              |                 | Skok w dal K |                  |                  | 18:50   |
| 19:00   | 100p K el    |                 |              |                  |                  | 19:00   |
| 19:15   |              |                 |              | Rzut oszczepem M |                  | 19:15   |
| 19:25   | 110p M FINAŁ |                 |              |                  |                  | 19:25   |
| 19:40   | 4x400 M      |                 |              |                  |                  | 19:40   |
| 19:50   | 4x400 K      |                 |              |                  |                  | 19:50   |
| 20:20   | 100p K FINAŁ |                 |              |                  |                  | 20:20   |
| 20:30   | 5 000 K      |                 |              |                  |                  | 20:30   |
| 20:50   | 5 000 M      |                 |              |                  |                  | 20:50   |



Okęcie



**TVP SPORT**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**