

REGULAMIN

PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

22 kwietnia 2023, Olkusz

3. Organizator

Miasto Olkusz oraz LKS Kłos Olkusz

4. Warunki uczestnictwa

Do startu w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2023 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W ramach kategorii U23 (**rocznik 2001-2003**), w rywalizacji wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonej przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zawodnicy zagraniczni, gdy posiadają ważną licencję PZLA przez trzy kolejne sezony (tzn. możliwy jest udział we współzawodnictwie SSM dopiero w trzecim kolejnym sezonie startów w Polsce) lub po uzyskaniu odrębnej zgody PZLA.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

Uprawnione roczniki oraz warunki uczestnictwa w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m:

Kategoria	Uprawnione roczniki	Warunek uczestnictwa
U23	zawodnicy urodzeni w latach 2001-2003	bez minimum
Senior	zawodnicy urodzeni w latach 2000 i starsi	bez minimum

5. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m odbędzie się bez podziału na kategorie wiekowe.

6. Punktacja SSM dla kategorii U23

Punktuje się 8 miejsc wg. zasady: I-25; II-21; III-18; IV-16; V-14; VI-12; VII- 10; VIII-8.

7. Podział punktów dla kategorii U23

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) do dnia **17 kwietnia 2023 r.** do **12:00**.

Potwierdzeniem przyjęcia wniosku jest mail zwrotny. W przypadku braku potwierdzenia przyjęcia wniosku ewentualne reklamacje nie będą uwzględniane.

8. Klasyfikacja indywidualna



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

SPONSOR



REGULAMIN

PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów



W PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m klasyfikacja indywidualna oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych U23 i Senior.

9. Klasyfikacja drużynowa

W ramach PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m prowadzone będą klasyfikacje:

- ✓ Drużynowego mistrza Polski kobiet w biegu na 10 000 metrów
- ✓ Drużynowego mistrza Polski mężczyzn w biegu na 10 000 metrów

Klub może być reprezentowany przez nie więcej niż jeden zespół. W skład drużyny klubowej PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m wchodzi wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.

Wynik klubu zostaje ustalony na podstawie sumy trzech najlepszych czasów zawodniczek lub zawodników z danego klubu (bez podziału na kategorie wiekowe). Wygrywa drużyna klubowa, która osiągnie najniższy łączny czas 3 zawodniczek lub zawodników. W przypadku uzyskania przez drużyny jednakowej sumy czasów o miejscu decyduje najlepszy czas najwolniejszego zawodnika drużyny.

10. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale, a drużyny puchary.

11. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000m obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **17 kwietnia 2023**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać **do 21 kwietnia (piątek) do godziny 18:00**.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

13. Procedura pracy bramki zawodniczej – wprowadzenie zawodników (call room)

Limit czasu stawienia się na bramce

- 20 minut przed startem



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

SPONSOR



REGULAMIN

PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów



Wyprowadzenie na start

- 10' przed startem

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

14. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics.

15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

16. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w biegu na 10 000m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie „PZLA Mistrzostw Polski w biegu na 10 000 metrów” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

SPONSOR

