



PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO
PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI U18 i U20
RZESZÓW, 10-12.02.2023 r.

Wersja 2.1 - 09.02.2023

Dzień 1, 10.02.2023

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
10:00	60pł K U20 5bój 1						10:00
10:06	60pł K U20 5bój 2						10:06
10:35			Skok wzwyż K U20 5bój				10:35
11:00				Trójskok K U18			11:00
11:45	60pł K U18 5bój 1						11:45
11:51	60pł K U18 5bój 2						11:51
12:00		Skok o tyczce K U18					12:00
12:30	3000ch K U18						12:30
12:45			Skok wzwyż K U18 5bój				12:45
13:00						Trójskok K U18 CD	13:00
13:05	5000ch M U18						13:05
13:20					Pchnięcie kulą K U20 5bój		13:20
14:00						3000ch K U18 CD	14:00
14:05						5000ch M U18 CD	14:05
15:10					Pchnięcie kulą K U18 5bój		15:10
Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
15:15						Tyczka K U18 CD	15:15
15:35			Skok wzwyż M U18				15:35
15:40				Skok w dal K U20 5bój			15:40
15:45	3000ch K U20						15:45
16:30	5000ch M U20						16:30
16:45				Skok w dal K U18 5bój			16:45
17:05						3000ch K U20 CD	17:05
17:10	800K U20 5bój						17:10
17:40						5000ch M U20 CD	17:40
17:55						Wzwyż M U18 CD	17:55
18:00	800K U18 5bój						18:00
18:15						Wielobój K U18 CD	18:15
18:20						Wielobój K U20 CD	18:20

Dzień 2, 11.02.2023

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
09:00	60M U20 7bój 1						09:00
09:05	60M U20 7bój 2						09:05
09:15	60K U18 el 1						09:15
09:20	60K U18 el 2						09:20
09:25	60K U18 el 3						09:25
09:30	60K U18 el 4						09:30
09:40	60M U18 el 1						09:40
09:45	60M U18 el 2						09:45
09:47				Skok w dal M U20 7bój			09:47
09:50	60M U18 el 3						09:50
09:55	60M U18 el 4						09:55
10:05	60M U18 7bój 1						10:05
10:11	60M U18 7bój 2						10:11
10:20	60K U18 FB						10:20
10:25	60K U18 FA						10:25
10:30		Skok o tyczce M U18					10:30
10:35	1000K U18 1						10:35
10:43	1000K U18 2						10:43
10:55	60M U18 FB						10:55
11:00	60M U18 FA						11:00
11:05				Skok w dal M U18 7bój	Pchnięcie kulą M U20 7bój		11:05
11:10	2000M U18 1						11:10
11:20	2000M U18 2						11:20
11:30	2000M U18 3						11:30
11:45						1000K U18 CD	11:45
11:50	200K U18 1						11:50
11:55	200K U18 2						11:55
12:00	200K U18 3						12:00
12:05	200K U18 4						12:05
12:10	200K U18 5						12:10
12:15						2000M U18 CD	12:15
12:20	200M U18 1						12:20

12:26	200M U18 2						12:26
12:32	200M U18 3						12:32
12:35					Pchnięcie kulą M U18 7bój		12:35
12:38	200M U18 4						12:38
12:40			Skok wzwyż K U18				12:40
12:44	200M U18 5						12:44
12:48				Skok w dal M U18			12:48
12:52	600K U18 1						12:52
12:58	600K U18 2						12:58
13:04	600K U18 3						13:04
13:07						60 K U18 CD	13:07
13:13	600K U18 4						13:13
13:17						60M U18 CD	13:17
13:24	600M U18 1						13:24
13:30	600M U18 2						13:30
13:36	600M U18 3						13:36
13:42	600M U18 4						13:42
13:48	600M U18 5						13:48
13:55	300K U18 1						13:55
14:00	300K U18 2						14:00
14:05	300K U18 3						14:05
14:10	300K U18 4						14:10
14:15	300K U18 5						14:15
14:20	300K U18 6						14:20
14:25	300K U18 7						14:25
14:28						Tyczka M U18 CD	14:28
14:35	300M U18 1						14:35
14:40	300M U18 2						14:40
14:45	300M U18 3						14:45
14:50	300M U18 4						14:50
14:55	300M U18 5						14:55
15:00	300M U18 6						15:00
15:05	300M U18 7						15:05

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
-------	-------	--------	-------	---------------------	------	-----------	-------

15:15	Ceremonia otwarcia						15:15
-------	---------------------------	--	--	--	--	--	-------

15:25						W dal M U18 CD	15:25
15:30						Wzwyż K U18 CD	15:30
15:35	60K U20 el 1						15:35
15:40	60K U20 el 2						15:40
15:45	60K U20 el 3						15:45
15:50	60K U20 el 4						15:50
15:55			Skok wzwyż M U20 7bój				15:55
16:05	60M U20 el 1						16:05
16:10	60M U20 el 2						16:10
16:13				Skok w dal K U20			16:13
16:17	60M U20 el 3						16:17
16:22	60M U20 el 4						16:22
16:35	60K U20 FB						16:35
16:43	60K U20 FA						16:43
16:53	1500K U20 1						16:53
16:57		Skok o tyczce M U20					16:57
17:00	1500K U20 2						17:00
17:06					Pchnięcie kulą M U20		17:06
17:12	60M U20 FB						17:12
17:15						60K U20 CD	17:15
17:20	60M U20 FA						17:20
17:30	400M U20 1						17:30
17:35	400M U20 2						17:35
17:40	400M U20 3						17:40
17:45	400M U20 4						17:45
17:50	400M U20 5						17:50
17:55	400M U20 5						17:55
17:57						1500K U20 CD	17:57
18:02						60M U20 CD	18:02
18:07	400K U20 1						18:07
18:10				Skok w dal M U20			18:10
18:12	400K U20 2						18:12
18:15			Skok wzwyż M U18 7bój				18:15
18:17	400K U20 3						18:17

18:22	400K U20 4						18:22
18:27	400K U20 5						18:27
18:34						W dal K U20 CD	18:34
18:39						Kula M U20 CD	18:39
18:40	1500M U20 1						18:40
18:50	1500M U20 2						18:50
19:00	200K U20 1						19:00
19:05	200K U20 2						19:05
19:10	200K U20 3						19:10
19:15	200K U20 4						19:15
19:17						1500M U20 CD	19:17
19:20	200K U20 5						19:20
19:25	200K U20 6						19:25
19:30	200M U20 1						19:30
19:35	200M U20 2						19:35
19:40	200M U20 3						19:40
19:45	200M U20 4						19:45
19:50	200M U20 5						19:50
19:55	200M U20 6						19:55
20:00	200M U20 7						20:00
20:10	800M U20 1						20:10
20:13						W dal M U20 CD	20:13
20:20	800M U20 2						20:20
20:17						Tyczka M U20 CD	20:17
20:30	800M U20 3						20:30
20:38	800K U20 1						20:38
20:45	800K U20 2						20:45

Dzień 3, 12.02.2023

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
09:00	60pt M U20 7bój 1						09:00
09:06	60pt M U20 7bój 2						09:06
09:15	60pt M U18 7bój 1						09:15
09:21	60pt M U18 7bój 2						09:21
09:33	60pt M U18 1						09:33
09:39	60pt M U18 2						09:39
09:55	60pt K U18 1						09:55
10:01	60pt K U18 2						10:01
10:07	60pt K U18 3						10:07
10:20				Trójskok M U18			10:20
10:32	60pt M U18 FB						10:32
10:35					Pchnięcie kulą M U 18		10:35
10:40	60pt M U18 FA						10:40
10:45		Skok o tyczce U18/U20 7bój					10:45
10:50	600K U18 FB						10:50
10:57	600M U18 FB						10:57
11:04	600K U18 FA						11:04
11:11	600M U18 FB						11:11
11:15						60pt M U18 CD	11:15
11:20	60pt K U18 FB						11:20
11:27	60pt K U18 FA						11:27
11:38	300M U18 FB						11:38
11:40						60pt K U18 CD	11:40
11:45	300K U18 FB						11:45
11:50						600 K U18 CD	11:50
11:55	300M U18 FA						11:55
12:00			Skok wzwyż K U20			600M U18 CD	12:00
12:05	300K U18 FA						12:05
12:15						Trójskok M U18 CD	12:15
12:20						Kula M U18 CD	12:20
12:30				Skok w dal K U18			12:30
12:35	200K U18 FB						12:35
12:40	200M U18 FB						12:40
12:41					Pchnięcie kulą K U20		12:41
12:49	200K U18 FA						12:49
12:50						300 M U18 CD	12:50
12:55	200M U18 FA						12:55
13:00						300 K U18 CD	13:00
13:10	1000M U18 1						13:10
13:17	1000M U18 2						13:17
13:25	2000K U18 1						13:25
13:30						200 K U18 CD	13:30
13:34	2000K U18 2						13:34

13:40						200 M U18 CD	13:40
13:45	4x400 MIX U18 1						13:45
13:50						1000M U18 CD	13:50
13:55	4x400 MIX U18 2						13:55
14:00						2000K U18 CD	14:00
14:05						W dał K U18 CD	14:05
14:05	4x400 MIX U18 3						14:05
14:20						Kula K U20 CD	14:20
14:15	4x400 MIX U18 4						14:15

Godz.	Biegi	Tyczka	Wzwyż	Trójskok/Skok w dal	Kula	DEKORACJE	Godz.
14:35						Wzwyż K U20 CD	14:35
14:40			Skok wzwyż M U20				14:40
14:45						4x400 MIX U18 CD	14:45
14:55				Trójskok M U20			14:55
15:25	200K U20 FB						15:25
15:30	200M U20 FB						15:30
15:40	200K U20 FA						15:40
15:45	200M U20 FA						15:45
15:55	3000K U20 F						15:55
16:15						200 K U20 CD	16:15
16:10	3000M U20 1						16:10
16:20					Pchnięcie kulą K U18		16:20
16:25	3000M U20 2						16:25
16:30		Skok o tyczce K U20					16:30
16:35	400K U20 FB						16:35
16:41	400M U20 FB						16:41
16:45						200 M U20 CD	16:45
16:50	400K U20 FA						16:50
16:55						3000 K U20 CD	16:55
16:59	400M U20 FA						16:59
17:07	1000M U18 7bój						17:07
17:12						3000 M U20 CD	17:12
17:16	60pł K U20 el 1						17:16
17:18						Wzwyż M U20 CD	17:18
17:22	60pł K U20 el 2						17:22
17:25						Trójskok M U20 CD	17:25
17:30				Trójskok K U20			17:30
17:40	60pł M U20 el 1						17:40
17:46	60pł M U20 el 2						17:46
17:48						400 K U20 CD	17:48
17:55						400 M U20 CD	17:55
18:00	1000M U20 7bój						18:00
18:10	60pł K U20 FB						18:10
18:20	60pł K U20 FA						18:20
18:40	60pł M U20 FB						18:40
18:50	60pł M U20 FA						18:50
19:00						60pł K U20 CD	19:00
19:05	800K U20 F						19:05
19:15	800M U20 F						19:15
19:25						Trójskok K U20 CD	19:25
19:30						60pł M U20 CD	19:30
19:35	4x400 MIX U20 1						19:35
19:41						800 K U20 CD	19:41
19:46	4x400 MIX U20 2						19:46
19:50						800 M U20 CD	19:50
19:55						Tyczka K U20 CD	19:55
20:20						4x400 MIX U20 CD	20:20

zmiana



Ministerstwo
Sportu i Turystyki