

## INFORMACJA PODSTAWOWA

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

10-12 lutego 2023, Hala Uniwersytetu Rzeszowskiego, ul. Cicha 2B w Rzeszowie.

### 3. Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Rzeszowie

### 4. Obsada sędziowska (funkcje kierownicze)

Delegaci techniczni PZLA: Radosław Jurczak, Patrycja Ziółkowska

Kierownicy techniczni zawodów: Paweł Drapała, Wojciech Wojda

Sędzia główny zawodów: Ryszard Kądziołka

Członkowie komisji odwoławczej: Małgorzata Górecka, Łukasz Młudzik, Przemysław Grzybowski

Arbiter startu: Jacek Kapinos

Arbiter biegów: Tomasz Wieczorek

Arbitrzy skoków: Ewa Gołębowska, Edward Romanowski, Justyna Zapart-Bukowska

Arbiter rzutów: Aleksandra Chryczyk, Grzegorz Batóg

Sędzia główny chodu sportowego: Stanisław Szajowski

### 5. Dyżury delegatów technicznych

Telefoniczny kontakt do delegatów technicznych:

Radosław Jurczak 601 130 561

Patrycja Ziółkowska 792 046 445

Hala Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów:

09.02.2023 r. godz.: 17:00-18:30

10.02.2023 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00

11.02.2023 r. godz.: 09:00-11:00 i 14:00-16:00

12.02.2023 r. godz.: 09:00-12:00

## INFORMACJA ORGANIZACYJNA

### 1. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 10 lutego do 9 lutego (czwartek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 11 lutego do 10 lutego (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 12 lutego do 11 lutego (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie

skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych. Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się **z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.**

PAMIĘTAJ: przy rezygnacji ze startu w PZLA HMP U18 i U20 zgłoszonego wcześniej zawodnika dokonaj elektronicznego skreślenia przy użyciu TOKENA (wcześniejsze wycofanie pozwoli na start innego zawodnika lub na korzystniejsze rozstawienie zawodników w serii).

Rezygnacja ze startu po wyznaczonych terminach elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA nie umożliwia startu kolejnym zawodnikom rezerwowym.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu na bramce sędziowskiej (call room).

UWAGA: każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

## 2. Weryfikacja sprzętu rzutowego

Weryfikacja sprzętu rzutowego – magazyn w hali.

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- **10.02.2023 r.** w godzinach:  
10:00-14:00
- **11.02.2023 r.** w godzinach:  
09:00-10:30  
15:00-16:30
- **12.02.2023 r.** w godzinach:  
09:00-11:30  
13:00-15:00

Zawodnicy mogą dostarczyć sprzęt osobisty do pomieszczenia weryfikacji sprzętu rzutowego pod warunkiem, że:

- Sprzęt zostanie dostarczony do weryfikacji najpóźniej na 2 godziny przed wyprowadzeniem do konkurencji.
- Do weryfikacji sprzętu rzutowego każdy z zawodników zgodnie z przepisami może złożyć maksymalnie dwie sztuki sprzętu (przepisy World Athletics TR 32.2).
- Sprzęt ma oryginalne malowanie, jest bez nalepek z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikat WA.
- Dostarczony model nie jest udostępniony przez organizatora.

Sprzęt zostanie zweryfikowany i zaakceptowany pod względem zgodności z wymaganiami WA.

Sprzęt osobisty dopuszczony do zawodów będzie dostępny wszystkim uczestnikom danej konkurencji.

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana przed wejściem do pomieszczenia do weryfikacji sprzętu rzutowego.

Nie ma możliwości wcześniejszego odbioru sprzętu złożonego do weryfikacji, jak po zakończeniu zawodów w danej konkurencji, w której był on wykorzystany.

Osoby postronne nie mogą uczestniczyć w procesie weryfikacji sprzętu. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu po zakończeniu rywalizacji sportowej odbywa się w pomieszczeniu weryfikacji sprzętu rzutowego.

## 3. Przechowalnia tyczek

Przechowalnia tyczek znajduje się w magazynie hali.

#### 4. Oficjalny trening ze starterami

Oficjalny trening odbędzie się w dniu 09.02.2023 r. (czwartek) w godzinach: 18:30-18:55 (prosta) i 19:00-19:25 (bieżnia okrężna)

#### 5. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

Konkurencja	Limit czasu stawienia się na bramce	Wyprowadzenie na start
Konkurencje biegowe i chód sportowy	20 minut przed startem	8 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)
Skok o tyczce	75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkursu	70 minut przed startem
Pozostałe konkurencje techniczne	45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35 minut przed startem

**Uwaga 1:** zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyżej wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.

**Uwaga 2:** w konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

#### 6. Procedura składania protestów do arbitra i apelacji do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie (biegi - falstart; konkurencje techniczne - próba nieważna). Zgodnie z art. TR 8.2 Protesty dotyczące wyniku lub prowadzenia konkurencji należy zgłaszać, w ciągu 30 minut od ogłoszenia oficjalnych wyników konkurencji do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać w drodze apelacji składanej do Komisji Odwoławczej. Apelacja musi być złożona w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, apelacja musi być sporządzona na piśmie, na udostępnionym przez biuro zawodów formularzu i złożona w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

## INFORMACJA SPORTOWA

### 1. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 i 60 przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały A i B.
- W biegach na 800 metrów odbędą się eliminacje oraz finał A.
- W biegach na 1000, 1500, 2000, 3000 - serie na czas.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas wg zasady od najlepszej do najsłabszej serii.

W chodzie sportowym, na podstawie TR 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalties Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

W konkurencjach technicznych odbędą się bezpośrednio finały.

### 2. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki: na podstawie wyników sezonu halowego 2023\*.
- 200 metrów i dłuższe: na podstawie lepszego z dwóch parametrów: wyniku z sezonu letniego 2022 lub wyniku z sezonu halowego 2023\*.
- Sztafeta 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn) na podstawie wyników z sezonu letniego 2022 lub wyniku z sezonu halowego 2023\* zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do delegata technicznego PZLA.

\* rezultaty uzyskane w Polsce w zawodach kalendarzowych PZLA w halach ze świadectwem PZLA na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA) posiadając ważną licencję PZLA.

Uwaga:

- eliminacje biegów na 200, 300 i 400 metrów rozgrywane będą w miarę możliwości na torach 2-6, a finały na torach 1-6.
- w biegach finałowych na bieżni okrężnej wg rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt 3), trzy losowania torów:
  - do 400m włącznie: dla dwóch pierwszych zawodników/zawodniczek z rankingu z eliminacji, na podstawie zasad awansu do finałów, rozlosowane będą tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2,
  - dystanse 600m i 800m: na podstawie rankingu przygotowanego na potrzeby rozstawień, modyfikowanego o czasy z eliminacji, jeśli są lepsze niż w pierwotnym rankingu przeprowadzane są losowania: dla dwóch pierwszych zawodniczek/zawodników – tory 5 i 6, dla kolejnych dwóch – tory 3 i 4 oraz dla kolejnych – tory 1 i 2.
- Finały na prostej wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.3):
  - trzy losowania torów: 3–6 (czterech pierwszych z rankingu), 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1–2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

### 3. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

60 m	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q	5 biegów – 1Q+3q
60 m ppł	2 biegi – 3Q+2q	3 biegi – 2Q+2q	4 biegi – 1Q+4q
200 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi i więcej – 6q	
300 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi i więcej – 6q	
400 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	5 biegów – 6q
600 m	3 biegi – 1Q+3q	4 biegi – 1Q+2q	5 biegów – 6q
800 m	2 biegi – 2Q+4q	3 biegi – 2Q+2q	
1000 m, 1500 m, 2000 m, 3000 m	<b>SERIE NA CZAS</b>		

Uwaga: Awans do finału B – kolejnymi czasami q

### 4. Wysokości w skokach

- Kobiety:
  - Skok o tyczce U18: 240 – 260 – 280 – 300 – 320 – 330 – 340 – 350 – 355 i dalej co 5 cm
  - Skok o tyczce U20: 280 – 300 – 320 – 340 – 350 – 360 – 370 – 375 i dalej co 5 cm
  - Skok wzwyż U18: 150 – 155 – 159 – 162 – 165 – 168 – 170 i dalej co 2 cm
  - Skok wzwyż U20: 155 – 159 – 162 – 165 – 168 – 170 i dalej co 2 cm
- Mężczyźni:
  - Skok o tyczce U18: 300 – 320 – 340 – 360 – 380 – 395 – 410 – 420 – 430 – 435 i dalej co 5 cm
  - Skok o tyczce U20: 330 – 355 – 380 – 400 – 415 – 430 – 440 – 450 – 455 i dalej co 5 cm
  - Skok wzwyż U18: 180 – 184 – 188 – 192 – 195 – 198 – 201 – 204 – 206 i dalej co 2 cm
  - Skok wzwyż U20: 185 – 189 – 193 – 197 – 200 – 203 – 206 – 208 i dalej co 2 cm
- Wysokości bazowe w wielobojach:
  - Skok wzwyż:
    - Kobiety: U18 – 140 cm, U20 – 146 cm
    - Mężczyźni: U18 – 150 cm, U20 - 156 cm
  - Skok o tyczce: 250 cm

### 5. Odległość belki w trójskoku

- Mężczyźni: U18 – 11 m, U20: 11 m i 13 m
- Kobiety: U18 – 9 m, U20: 9 m i 11 m