

19:30
19:35
19:40
19:45

3000p M CD
Rzut młotem M CD
Skok wzwyż M CD
3000p K CD
19:30
19:35
19:40
19:45

Dzień 2, 31.07.2022

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Rzuty długie	Dekoracje	Godzina
10:30		Skok w dal K					10:30
10:40			Skok wzwyż K				10:40
11:00					Rzut dyskiem M		11:00
11:40							11:40
11:55						Skok w dal K CD	11:55
12:00							12:00
12:20		Skok w dal M					12:20
12:24	200 K 1						12:24
12:30	200 K 2						12:30
12:32						Rzut dyskiem M CD	12:32
12:36	200 K 3						12:36
12:40					Rzut dyskiem K		12:40
12:45	200 M 1						12:45
12:48						Skok wzwyż K CD	12:48
12:51	200 M 2						12:51
12:57	200 M 3						12:57
13:00						200 K CD	13:00
13:10	400p K 1						13:10
13:18	400p K 2						13:18
13:30	400p M 1					200 M CD	13:30
13:33							13:33
13:38	400p M 2						13:38
13:40				Skok o tyczce M		Skok w dal M CD	13:40
13:45							13:45
13:50	1500 K						13:50
14:05	1500 M						14:05
14:12						Rzut dyskiem K CD	14:12
14:25					Rzut młotem K		14:25
14:30						1500 K CD	14:30
14:35						1500 M CD	14:35
15:00	4x100 K 1						15:00
15:08	4x100 K 2						15:08
15:16	4x100 M 1						15:16
15:24	4x100 M 2						15:24
15:37	4x400 K						15:37
15:51	4x400 M						15:51
15:55						Rzut młotem K CD	15:55
15:59							15:59
16:10						Skok o tyczce M CD	16:10
16:15						400p K CD	16:15
16:20						400p M CD	16:20
16:25						4x100 K CD	16:25
16:30						4x100 M CD	16:30
16:35						4x400 K CD	16:35
16:40						4x400 M CD	16:40

Zmiany w programie względem wersji 5.0

1. Dodano serię w konkurencji 100 M (dzień 1)
2. Skasowano drugie serie w biegach 4x400 K i 4x400 M (dzień 2)
3. Zmieniono godzinę startu rzut oszczepem M (dzień 1) z 16:10 na 16:05
4. Zmieniono godzinę startu pchnięcie kulą K, pchnięcie kulą M (dzień 1) z 12:55 na 12:50
5. Zmieniono godzinę startu skok w dal M (dzień 2) z 12:15 na 12:20



Ministerstwo
Sportu i Turystyki