

57. Halowe Mistrzostwa Polski Seniorów

SPAŁA, 16-17 lutego 2013

MEŻCZYŹNI/MEN

60 metrów mężczyzn

FINAL A			17:41			
1	KRYŃSKI Kamil	87-05-12 KS Podlasie Białystok	POD	0.180	6.72	SB
2	ZACZEK Artur	89-02-28 OŚ AZS Poznań	WLP	0.159	6.75	=PB
3	GIŻYŃSKI Jakub	90-07-03 AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.164	6.77	
4	SUPIŃSKI Kamil	92-02-12 KS Podlasie Białystok	POD	0.164	6.78	PB
5	MASZTAK Kamil	84-07-16 WKS Grunwald Poznań	WLP	0.137	6.79	
6	PARUZEL Olaf	88-07-14 AZS-AWF Katowice	SLK	0.141	6.79	SB
7	KUBACZYK Robert	86-08-04 WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.155	6.81	=SB
	OLSZEWSKI Remigiusz	92-09-20 OŚ AZS Poznań	WLP		DNS	

FINAL B			17:36			
1	KAROLAK Damian	89-07-21 KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	0.149	6.83	=PB
2	DZIKOWSKI Paweł	89-05-12 AZS UMCS Lublin	LBE	0.166	6.83	PB
3	BIELCZYK Michał	84-06-05 AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.180	6.89	
4	MAZOWIECKI Paweł	89-08-03 AZS UMCS Lublin	LBE	0.141	6.90	PB
5	KLEINA Karol	87-08-16 GKS Olimpia Grudziądz	KPO	0.163	6.92	
6	LIGIĘZA Łukasz	92-07-08 KS AZS AWF Kraków	MLP	0.176	6.99	PB
7	ROSZKOWSKI Grzegorz	89-07-11 KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	0.146	6.99	
8	BIELA Sebastian	91-07-03 AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	0.156	7.04	

60 metrów mężczyzn

Bieg 1/3			16:32			
1	KRYŃSKI Kamil	87-05-12 KS Podlasie Białystok	POD	0.181	6.78	Q
2	KUBACZYK Robert	86-08-04 WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.166	6.83	q
3	PARUZEL Olaf	88-07-14 AZS-AWF Katowice	SLK	0.135	6.85	q
4	KLEINA Karol	87-08-16 GKS Olimpia Grudziądz	KPO	0.170	6.95	qB
5	SZCZYPKA Marcin	93-08-20 BKS Bydgoszcz	KPO	0.164	7.16	
6	DUNAL Patryk	90-03-03 KS AZS AWF Kraków	MLP	0.150	7.18	
	STEMPEL Paweł	87-08-06 KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE		DNS	

Bieg 2/3			16:36			
1	OLSZEWSKI Remigiusz	92-09-20 OŚ AZS Poznań	WLP	0.149	6.76	Q
2	SUPIŃSKI Kamil	92-02-12 KS Podlasie Białystok	POD	0.150	6.82	=PB q
3	MASZTAK Kamil	84-07-16 WKS Grunwald Poznań	WLP	0.151	6.85	q
4	ROSZKOWSKI Grzegorz	89-07-11 KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	0.166	6.92	qB
5	MAZOWIECKI Paweł	89-08-03 AZS UMCS Lublin	LBE	0.156	6.94	qB
6	BIELA Sebastian	91-07-03 AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	0.153	6.99	PB qB
7	CEMBALA Michał	89-01-31 UKS Lisy Zgierz	LDZ	0.182	7.11	
	RAJTAK Szymon	93-07-28 KS Agros Zamość	LBE		DNS	

Bieg 3/3			16:41			
1	ZACZEK Artur	89-02-28 OŚ AZS Poznań	WLP	0.186	6.80	Q
2	GIŻYŃSKI Jakub	90-07-03 AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.157	6.83	q
3	DZIKOWSKI Paweł	89-05-12 AZS UMCS Lublin	LBE	0.167	6.85	PB qB
4	BIELCZYK Michał	84-06-05 AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.175	6.88	=SB qB
5	KAROLAK Damian	89-07-21 KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	0.207	6.89	qB
6	LIGIĘZA Łukasz	92-07-08 KS AZS AWF Kraków	MLP	0.184	7.03	PB qB
7	DERUS Michał	90-09-21 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MLP	0.131	7.03	
8	JÓZWIĄK Tomasz	91-08-16 MKS Tomaszów Mazowiecki	LDZ	0.509	7.08	

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/5			19:14			
1	SOBIŃSKI Grzegorz	87-12-30 MKLA Łęczycza	LDZ	0.197	47.14	PB q
2	PIETRZAK Michał	89-04-03 AZS-AWF Katowice	SLK	0.164	47.64	qB
3	GWIAZDOŃ Paweł	91-09-03 AZS-AWF Katowice	SLK	0.223	47.82	PB qB

200m 301 Michał PIETRZAK 22.12 (22.12)

Bieg 2/5 19:19						
1	DOMAGAŁA Łukasz	87-01-13 AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.218	47.61	SB q
2	KRZEWINA Jakub	89-10-10 KS AZS AWF Kraków	MLP	0.172	47.75	qB
	SALMONOWICZ Wojciech	93-01-01 KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.197	DQ	163p3

200m 677 Jakub KRZEWINA 22.08 (22.08)

Bieg 3/5 19:23						
1	OMELKO Rafał	89-01-16 KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.163	47.67	PB qB
2	WILAMOWSKI Łukasz	89-03-20 KS Podlasie Białystok	POD	0.231	48.23	SB
3	SMOLIŃSKI Jakub	92-07-21 RLTL ZTE Radom	MAZ	0.226	48.33	PB

200m 769 Rafał OMELKO 22.24 (22.24)

Bieg 4/5 19:28						
1	KSZCZOT Adam	89-09-02 RKS Łódź	LDZ	0.278	47.56	PB q
2	GRYNKIEWICZ Marcin	90-03-29 LKS Pomorze Stargard	ZPO	0.173	47.60	PB q
3	KRAWCZUK Łukasz	89-06-15 WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.166	48.21	SB

200m 317 Marcin GRYNKIEWICZ

22.61 (22.61)

Bieg 5/ 5 19:32

1	MARCINISZYN Marcin	82-09-07	WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.191	47.98	SB
2	KAKAREKO Grzegorz	90-07-05	MKS Juwenia Białystok	POD	0.259	49.20	
3	SZYMAŃSKI Marek	91-10-27	MKLA Łęczycza	LDZ	0.170	50.15	

200m 647 Marcin MARCINISZYN

22.29 (22.29)

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2

17:09

1	NOWICKI Bartosz	84-02-26	WKS Śląsk Wrocław	DOL	1:51.56	Q
2	GURTKIEWICZ Łukasz	93-02-07	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	1:52.49	PB Q
3	URBANIAK Mateusz	86-07-01	LKS Omega Kleszczów	LDZ	1:53.10	SB q
4	KNAPIK Michał	93-09-23	RKS Łódź	LDZ	1:55.56	PB
5	SAMIŁO Mateusz	93-01-02	MUKS Kadet Rawicz	WLP	1:58.73	PB
6	NIEBRZYDOWSKI Michał	92-02-27	MKS Polonia Warszawa	MAZ	1:58.80	

Międzyczasy

200m	65	Łukasz GURTKIEWICZ	26.80 (26.80)
400m	65	Łukasz GURTKIEWICZ	54.48 (27.69)
600m	65	Łukasz GURTKIEWICZ	1:22.59 (28.11)

Bieg 2/ 2

17:14

1	KUCIAPSKI Artur	93-12-26	RKS Łódź	LDZ	1:52.83	Q
2	KONIECZNY Karol	93-05-05	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	1:53.15	Q
3	WALOSKI Dawid	92-05-29	WKS Wawel Kraków	MLP	1:54.16	PB q
4	GOŁKOWSKI Kamil	93-09-15	RKS Łódź	LDZ	1:54.74	
5	WÓJTOWICZ Sebastian	82-03-07	MKS Polonia Warszawa	MAZ	1:57.84	
	KRAWCZYK Szymon	88-12-29	KS AZS AWF Wrocław	DOL	DNF	

Międzyczasy

200m	9	Kamil GOŁKOWSKI	28.13 (28.13)
400m	9	Kamil GOŁKOWSKI	55.53 (27.40)
600m	9	Kamil GOŁKOWSKI	1:24.05 (28.53)

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1

18:03

1	KRAWCZYK Szymon	88-12-29	KS AZS AWF Wrocław	DOL	3:42.27	PB
2	ROSZKO Damian	91-11-11	KS Podlasie Białystok	POD	3:42.56	PB
3	DEMCZYŚZAK Mateusz	86-01-18	WKS Śląsk Wrocław	DOL	3:42.59	SB
4	OSMULSKI Tomasz	82-03-13	RKS Łódź	LDZ	3:49.29	
5	JAROSZ Wojciech	89-02-05	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SWK	3:50.44	
6	WYSZOMIRSKI Mateusz	93-01-09	OKS Start Otwock	MAZ	3:50.88	PB
7	BRONIATOWSKI Maciej	87-08-03	WKS Wawel Kraków	MLP	3:53.04	PB
8	RAJCZAK Rafał	88-08-17	OŚ AZS Poznań	WLP	3:55.47	
9	MAIK Mateusz	92-08-25	OŚ AZS Poznań	WLP	3:58.96	
10	KUBIEC Dawid	87-11-05	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SWK	4:05.80	
	PARSZCZYŃSKI Łukasz	85-05-04	KS Podlasie Białystok	POD	DNF	

Międzyczasy

500m	775	Łukasz PARSZCZYŃSKI	1:13.13 (1:13.13)
1000m	775	Łukasz PARSZCZYŃSKI	2:27.00 (1:13.87)

Pchnięcie kulą mężczyzn (7,26kg)

17:03

1	SZYSZKOWSKI Jakub	91-08-21	WKS Śląsk Wrocław	DOL	18.94	
2	ZBROSZCZYK Kamil	87-01-24	KKL Kielce	SWK	18.80	
3	GIŻA Jakub	85-04-26	LKS Stal Mielec	PDK	18.52	SB
4	RASIŃSKI Michał	90-03-31	AZS-AWF Warszawa	MAZ	18.41	=PB
5	ZIELIŃSKI Sylwester	89-08-13	LIUKS Kruszwica	KPO	18.16	
6	BRZOZOWSKI Krzysztof	93-07-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	18.15	
7	REGIN Paweł	92-02-27	PKS Gwardia Szczytno	WMZ	16.72	
	KOWNATKE Rafał	85-03-24	LKS Ziemi Puckiej Puck	POM	DNS	
	MIELKE Sebastian	87-02-05	GKS Luzino	POM	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI
SZYSZKOWSKI Jakub	18.78	18.94	x	18.65	18.64	18.83

ZBROSZCZYK Kamil	17.04	18.46	18.11	x	18.39	18.80
------------------	-------	-------	-------	---	-------	-------

GIŻA Jakub	x	17.93	18.28	17.42	18.52	x
------------	---	-------	-------	-------	-------	---

RASIŃSKI Michał	17.26	17.26	18.02	17.64	18.41	18.05
-----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

ZIELIŃSKI Sylwester	x	17.10	17.69	17.72	18.16	17.43
---------------------	---	-------	-------	-------	-------	-------

BRZOZOWSKI Krzysztof	x	17.54	17.73	18.15	x	x
----------------------	---	-------	-------	-------	---	---

REGIN Paweł	x	x	16.72	x	x	x
-------------	---	---	-------	---	---	---

Skok o tyczce mężczyzn

18:00

1 LISEK Piotr	92-08-16	OSOT Szczecin	ZPO	5.50	=PB
2 SOBERA Robert	91-01-19	KS AZS AWF Wrocław	DOL	5.50	PB
3 CZERWIŃSKI Przemysław	83-07-28	OSOT Szczecin	ZPO	5.40	=SB
4 LISIAK Adam	90-05-08	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	5.30	=PB
5 ŁOŚ Mateusz	89-05-18	KS AZS AWF Wrocław	DOL	5.00	
6 ŻEWŁAKOW Kamil	92-12-31	AZS-AWF Warszawa	MAZ	5.00	PB
7 ZDUŃCZYK Patryk	91-01-19	RKS Skra Warszawa	MAZ	4.90	PB
8 SZCZEPAŃSKI Marcin	90-08-13	OSOT Szczecin	ZPO	4.90	
9 TORKOWSKI Rafał	92-09-12	OSOT Szczecin	ZPO	4.90	=SB

	4.50	4.70	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30	5.40	5.50	5.55	5.60
LISEK Piotr	-	-	-	-	-	o	-	xo	o	-	xxx
SOBERA Robert	-	-	-	-	-	xxo	o	xxo	o	-	xxx
CZERWIŃSKI Przemysław	-	-	-	-	-	o	-	o	x-	-	xx
LISIAK Adam	-	-	-	xo	-	xo	xxo	xxx			
ŁOŚ Mateusz	-	-	-	xo	xxx						
ŻEWŁAKOW Kamil	-	o	o	xxo	xxx						
ZDUŃCZYK Patryk	o	xo	o	xxx							
SZCZEPAŃSKI Marcin	-	xxo	o	xxx							
TORKOWSKI Rafał	-	-	xo	xxx							

Skok w dal mężczyzn

18:55

1 STRZAŁKOWSKI Adrian	90-03-28	MKS Aleksandrów Łódzki	LDZ	7.88	=PB
2 STARZAK Marcin	85-10-20	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	7.64	SB
3 UWIAJĄŁA Krzysztof	90-11-27	MKS Sambor Tczew	POM	7.58	
4 LENTOWICZ Jarosław	92-04-25	LKS Stal Mielec	PDK	7.51	PB
5 PODGÓRSKI Konrad	89-06-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	7.45	
6 TOMASIAK Krzysztof	90-04-03	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	7.37	
7 STĄNCZUK Łukasz	89-11-08	WKS Gwardia Warszawa	MAZ	7.21	PB
8 RAJTAK Szymon	93-07-28	KS Agros Zamość	LBE	6.87	

	I	II	III	IV	V	VI
STRZAŁKOWSKI Adrian	7.88	x	x	7.65	7.69	x
STARZAK Marcin	7.49	7.49	7.57	7.57	7.64	7.55
UWIAJĄŁA Krzysztof	7.33	7.42	x	7.58	7.32	7.51
LENTOWICZ Jarosław	7.51	7.33	6.50	7.41	7.41	7.12
PODGÓRSKI Konrad	x	7.45	x	x	6.53	x
TOMASIAK Krzysztof	7.35	x	7.30	7.37	7.25	x
STĄNCZUK Łukasz	6.76	7.21	7.08	7.02	6.08	7.19
RAJTAK Szymon	x	6.78	6.87	x	5.00	-

Trójskok mężczyzn

15:30

1 LEWANDOWSKI Michał	88-08-28	SKLA Sopot	POM	16.16	PB
2 DAROSZEWSKI Jakub	91-11-18	BKS Bydgoszcz	KPO	15.69	SB
3 DUDEK Marcin	86-08-11	KS Podlasie Białystok	POD	15.49	PB
4 MAGIERA Mateusz	93-07-21	TL ROW Rybnik	SLK	15.37	=PB
5 MACHAJ Szymon	88-01-10	GKS Olimpia Grudziądz	KPO	15.05	
6 ŚWIDERSKI Adrian	86-09-26	WKS Śląsk Wrocław	DOL	14.41	

	I	II	III	IV	V	VI
LEWANDOWSKI Michał	16.03	16.16	x	16.15	16.00	x
DAROSZEWSKI Jakub	15.37	x	15.16	15.69	x	15.66
DUDEK Marcin	14.85	x	13.76	14.97	15.02	15.49
MAGIERA Mateusz	15.37	x	x	15.04	x	15.20
MACHAJ Szymon	14.73	15.05	13.30	14.77	14.87	14.85
ŚWIDERSKI Adrian	14.41	-	-	-	-	-

60 m M (7bój)

Bieg 1/2

10:15

1 WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	0.140	7.27	789
2 PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	0.213	7.30	779

3 NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	0.152	7.33	PB	769
4 CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.154	7.33		769
5 KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.157	7.59		684

Bieg 2/ 2 10:20

1 PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	0.212	7.38		752
----------------------	----------	-------------------------------------	-----	-------	------	--	-----

Skok w dal M (7bój)

11:07

1 CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	7.17			854
2 PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	7.06			828
3 WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	7.05		PB	826
4 PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	6.91			792
5 NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	6.60		PB	720
6 KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	6.12			613

	I	II	III
CZAPIEWSKI Szymon	7.03	7.11	7.17

PRZYBYŁ Marcin	7.02	6.91	7.06
----------------	------	------	------

WIESIOŁEK Paweł	6.85	7.00	7.05
-----------------	------	------	------

PLASKOTA Krzysztof	6.83	6.91	5.47
--------------------	------	------	------

NIEGOWSKI Filip	6.45	6.46	6.60
-----------------	------	------	------

KRAWCZYK Michał	6.12	6.02	6.01
-----------------	------	------	------

Pchnięcie kulą M(7bój)

11:59

1 PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	14.78	SB	776
2 PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	14.45	PB	756
3 CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	13.22	PB	681
4 WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	12.62		644
5 KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	12.07		611
6 NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	11.73		590

	I	II	III
PLASKOTA Krzysztof	14.78 x		14.38

PRZYBYŁ Marcin	14.45 x		13.95
----------------	---------	--	-------

CZAPIEWSKI Szymon	13.22	13.01	13.09
-------------------	-------	-------	-------

WIESIOŁEK Paweł	12.06	12.62 x	
-----------------	-------	---------	--

KRAWCZYK Michał	11.75	12.07 x	
-----------------	-------	---------	--

NIEGOWSKI Filip	x	10.44	11.73
-----------------	---	-------	-------

Skok wzwyż M (7bój)

13:45

1 WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	2.07	PB	868
1 PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	2.07	=PB	868
3 CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	2.04	PB	840
4 PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	1.95		758
5 NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	1.92	SB	731
6 KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	1.74		577

WIESIOŁEK Paweł	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.10
	-	-	-	-	-	o	-	o	-	o	xo	o	o	xxo	xxx

PRZYBYŁ Marcin	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	o	xo	xxo	xx-
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----	-----

CZAPIEWSKI Szymon	-	-	-	-	o	-	o	xxo	o	o	xxo	o	o	xx-	
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	-----	---	---	-----	---	---	-----	--

PLASKOTA Krzysztof	-	-	-	-	o	o	xo	o	xo	xxo	xxx				
--------------------	---	---	---	---	---	---	----	---	----	-----	-----	--	--	--	--

NIEGOWSKI Filip	-	-	-	-	o	-	o	o	o	xxx					
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	--	--	--	--	--

KRAWCZYK Michał	xo	o	xxo	xxx											
-----------------	----	---	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

KOBIETY/WOMEN

60 metrów kobiet

FINAL 19:00

1 POPOWICZ Marika	88-04-28	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.151	7.38	SB	
2 STĘPIEŃ Angelika	93-04-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.153	7.51		
3 KISIEL Ayla	92-06-28	UKS 19 Bojary Białystok	POD	0.131	7.57		
4 KIEŁBASIŃSKA Anna	90-06-26	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.184	7.60		
5 LIGIĘZA Agnieszka	86-03-19	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.134	7.63		
6 SZCZĘSNA Monika	87-12-20	AZS-AWF Katowice	SLK		7.65	SB	
7 ZIĘTARA Adrianna	91-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	0.169	7.67	=PB	
8 POPOWSKA Ewelina	91-05-08	KS Podlasie Białystok	POD	0.153	7.68		

60 metrów kobiet

Bieg 1/ 2

17:51

1	STĘPIEŃ Angelika	93-04-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.142	7.52	Q
2	KISIEL Ayla	92-06-28	UKS 19 Bojary Białystok	POD	0.135	7.60	Q
3	POPOWSKA Ewelina	91-05-08	KS Podlasie Białystok	POD	0.140	7.65	q
4	SZCZĘSNA Monika	87-12-20	AZS-AWF Katowice	SLK	0.237	7.69	q
5	KLAWITER Paulina	89-02-24	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.153	7.71	

Bieg 2/ 2

17:58

1	POPOWICZ Marika	88-04-28	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.157	7.42	=SB Q
2	KIEŁBASIŃSKA Anna	90-06-26	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.171	7.54	SB Q
3	LIGIĘZA Agnieszka	86-03-19	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.150	7.58	q
4	ZIETARA Adrianna	91-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	0.280	7.67	PB q
5	ZARĘBSKA Ewa	90-01-26	OŚ AZS Poznań	WLP	0.148	7.70	

400 metrów kobiet

Bieg 1/ 6

18:30

1	GORZKOWSKA Magdalena	92-04-30	TS AKS Chorzów	SLK	0.170	54.53	q
2	ANKIEWICZ Emilia	90-11-22	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.255	56.83	
3	SPADARZEWSKA Małgorzata	92-02-19	MKS Polonia Warszawa	MAZ	0.213	57.87	PB

200m 90 Magdalena GORZKOWSKA

26.25 (26.25)

Bieg 2/ 6 18:34

1	HANDZLIK Jolanta	89-04-27	AZS-AWF Katowice	SLK	0.499	56.06	qB
2	BRONIEWICZ Magdalena	91-04-07	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.184	63.09	
	LINKIEWICZ Joanna	90-05-02	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.205	DNF	

200m 302 Jolanta HANDZLIK

25.62 (25.62)

Bieg 3/ 6 18:38

1	ŚWIĘTY Justyna	92-12-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.199	54.33	q
2	WERESA Sylwia	91-03-13	MKS Polonia Warszawa	MAZ		56.66	PB
3	ŻUREK Klaudia	91-09-22	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.256	58.09	PB

200m 300 Justyna ŚWIĘTY

26.00 (26.00)

Bieg 4/ 6 18:41

1	BEDNAREK Agata	88-06-28	AZS Łódź	LDZ	0.203	55.12	q
2	WESOŁOWSKA Katarzyna	90-01-20	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.568	56.56	PB
3	MAMROT Paulina	93-11-22	UKS 55 Łódź	LDZ	0.301	56.89	PB

200m 181 Agata BEDNAREK

25.96 (25.96)

Bieg 5/ 6 18:45

1	KAJTOCH Jolanta	84-06-02	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.243	55.73	SB qB
2	LESZCZYŃSKA Zuzanna	89-04-01	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.219	56.54	qB
3	MOCHNIA Monika	92-01-27	TL Pogoń Ruda Śląska	SLK	0.173	57.57	PB

200m 221 Jolanta KAJTOCH

26.06 (26.06)

Bieg 6/ 6 18:49

1	KARCZMARCZYK Agnieszka	93-04-27	MMKS Gdańsk	POM	0.217	55.55	PB q
2	ROMISZEWSKA Marta	87-04-30	MKS Polonia Warszawa	MAZ	0.153	55.90	SB qB
3	LINKIEWICZ Małgorzata	92-06-15	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.177	58.92	

200m 770 Agnieszka KARCZMARCZYK

26.02 (26.02)

800 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

16:49

1	ROSTKOWSKA Anna	80-07-26	KS Athletics Jakać Młoda	POD		2:04.76	
2	MICHALAK Sandra	87-04-01	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK		2:05.37	
3	URBANIK Danuta	89-12-24	KKS Victoria Stalowa Wola	PDK		2:06.43	
4	LESZCZYŃSKA Agnieszka	87-10-25	KB Sporting Międzyzdroje	ZPO		2:07.79	SB
5	HARASIM Monika	88-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ		2:08.93	SB
6	PUSCHHAUS Martyna	93-08-12	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK		2:09.08	PB
7	PÓŁROLA Karolina	89-04-04	KS AZS AWF Kraków	MLP		2:10.16	PB

Międzyczasy

200m 555 Danuta URBANIK 31.66 (31.66)

400m 555 Danuta URBANIK 1:02.10 (30.44)

600m 555 Danuta URBANIK 1:33.27 (31.18)

3000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

18:15

1	BRONIATOWSKA Katarzyna	90-02-22	KS AZS AWF Kraków	MLP		9:21.12	
2	HARASIM Monika	88-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ		9:28.51	PB
3	NIEWIEDZIAŁ Barbara	81-09-01	LUKS MGOKSiR Korfantów	OPL		9:33.28	PB

4	BENEDYK Alicja	90-02-17	WKS Śląsk Wrocław	DOL	9:35.33	
5	ZANIEWSKA Izabela	88-09-19	KS Podlasie Białystok	POD	10:20.92	PB
	MICHALAK Sandra	87-04-01	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	DNF	
	LUPA Beata	90-04-14	UKS Olimp LO Łapy	POD	DNF	

Międzyczasy

1000m	664 Katarzyna BRONIATOWSKA	3:07.51 (3:07.51)
2000m	664 Katarzyna BRONIATOWSKA	6:15.77 (3:08.27)

60 metrów ppł kobiet

FINAL 17:26

1	KOŁECZEK Karolina	93-01-15	UKS Trójka Sandomierz	SWK	0.177	8.38	
2	ŚWIOSTEK Katarzyna	87-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.162	8.39	PB
3	BHEBHE Urszula	92-02-27	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.140	8.41	
4	JAROSZEK Karolina	90-04-12	RLTL ZTE Radom	MAZ	0.145	8.53	SB
5	MAKOSA Martyna	93-09-03	RLTL ZTE Radom	MAZ	0.460	8.57	PB
6	KIEŁBASIŃSKA Anna	90-06-26	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.227	8.61	
7	NYCZ Nina	93-08-07	WKS Wawel Kraków	MLP	0.224	8.66	
8	RZĄDZIŃSKA Julia	92-05-30	AZS Łódź	LDZ	0.159	8.82	

60 metrów ppł kobiet

Bieg 1/ 2 16:20

1	ŚWIOSTEK Katarzyna	87-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.198	8.42	Q
2	BHEBHE Urszula	92-02-27	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.233	8.42	Q
3	JAROSZEK Karolina	90-04-12	RLTL ZTE Radom	MAZ	0.471	8.59	SB q
4	MAKOSA Martyna	93-09-03	RLTL ZTE Radom	MAZ	0.190	8.78	q
5	HYJEK Katarzyna	90-03-16	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.173	8.88	PB
6	IMIOŁEK Monika	90-02-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.216	8.99	

Bieg 2/ 2 16:26

1	KOŁECZEK Karolina	93-01-15	UKS Trójka Sandomierz	SWK	0.121	8.41	Q
2	KIEŁBASIŃSKA Anna	90-06-26	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.147	8.49	PB Q
3	NYCZ Nina	93-08-07	WKS Wawel Kraków	MLP	0.200	8.68	q
4	RZĄDZIŃSKA Julia	92-05-30	AZS Łódź	LDZ	0.195	8.77	q
5	LINKIEWICZ Joanna	90-05-02	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.556	8.79	
6	GAWRYSZCZAK Malwina	93-07-18	UKS 55 Łódź	LDZ	0.373	9.25	

Skok w dal kobiet

17:35

1	DOBIJA Teresa	82-10-09	AZS Łódź	LDZ	6.34	SB
2	JAGACIAK Anna	90-02-10	MKS Juvenia Puszczykowo	WLP	6.21	
3	BŁAŻEJ Karolina	86-11-21	KS AZS AWF Kraków	MLP	6.13	PB
4	CHUDZIK Kamila	86-09-12	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	5.92	SB
5	KUCHARCZYK Karolina	91-04-24	MUKS Kadet Rawicz	WLP	5.88	PB
6	MARKIEWICZ Karolina	93-12-11	KS Podlasie Białystok	POD	5.82	
7	ZIĘTARA Adrianna	91-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	5.78	
8	CZAJKOWSKA Karolina	93-10-23	RKS Skra Warszawa	MAZ	5.56	
9	ROSIAK Ewa	91-10-13	KS Stal Ostrów Wlkp.	WLP	5.50	
10	HALISTA Patrycja	90-01-05	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	5.47	PB
11	KWIATKOWSKA Marta	90-03-26	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	5.32	
	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	NM	
	CICHOWLAS Agnieszka	88-08-17	UKS Orkan Środa Wlkp.	WLP	DNS	

	I	II	III	IV	V	VI
DOBIJA Teresa	6.34	6.24	6.29	5.09	6.24	5.99
JAGACIAK Anna	x	6.00	5.89	x	4.86	6.21
BŁAŻEJ Karolina	5.92	-	5.92	5.94	6.13	-
CHUDZIK Kamila	x	5.88	x	x	5.92	x
KUCHARCZYK Karolina	x	5.83	5.88	5.86	x	x
MARKIEWICZ Karolina	5.82	3.74	5.65	x	x	4.22
ZIĘTARA Adrianna	5.67	5.67	5.76	5.65	5.78	5.68
CZAJKOWSKA Karolina	5.49	5.43	5.56	5.44	5.47	5.16
ROSIAK Ewa	5.46	5.50	5.45			
HALISTA Patrycja	5.47	5.33	5.33			
KWIATKOWSKA Marta	x	5.13	5.32			
BOROWSKA Agnieszka	x	-	-			

Pięciobój kobiet

17:03

1	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	4097
2	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	3984
3	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	3662
4	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	2976

60 m ppł K (5bój)

Bieg 1/ 1

10:03

1	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.250	8.86			939
2	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	0.211	8.91	SB		929
3	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.256	8.96	PB		918
4	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	0.181	9.26			856

Skok wzwyż K (5bój)

12:32

1	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	1.77				941
2	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	1.74	SB			903
3	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	1.71	PB			867
4	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	1.62	PB			759

BOROWSKA Agnieszka	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80
	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx

KĘDZIA Karolina	-	-	o	o	o	xo	xo	xo	xxx
-----------------	---	---	---	---	---	----	----	----	-----

MAJ Marlena	-	o	-	o	o	o	xo	xxx
-------------	---	---	---	---	---	---	----	-----

KULMACZEWSKA Edyta	o	o	o	xxo	xxx
--------------------	---	---	---	-----	-----

Pchnięcie kulą K (5bój)

12:16

1	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	11.57			633
2	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	11.34	PB		618
3	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	11.22	PB		610
4	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	10.54			565

KĘDZIA Karolina	I	II	III
	11.30	11.57	11.27

KULMACZEWSKA Edyta	11.34	x	7.39
--------------------	-------	---	------

BOROWSKA Agnieszka	9.64	10.77	11.22
--------------------	------	-------	-------

MAJ Marlena	10.54	x	x
-------------	-------	---	---

Skok w dal K (5bój)

13:05

1	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	6.09	PB		877
2	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	5.81			792
3	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	5.76	PB		777
4	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	5.24			626

BOROWSKA Agnieszka	I	II	III
	6.09	x	-

KĘDZIA Karolina	5.71	x	5.81
-----------------	------	---	------

KULMACZEWSKA Edyta	5.66	5.76	x
--------------------	------	------	---

MAJ Marlena	x	x	5.24
-------------	---	---	------

800 m K (5bój)

Bieg 1/ 1

16:59

1	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	2:26.28	PB		740
2	KĘDZIA Karolina	90-07-08	KS AZS AWF Wrocław	DOL	2:28.10	PB		717
3	KULMACZEWSKA Edyta	91-01-01	UKS Misiaczki Pruszków	MAZ	2:33.33	PB		652
	MAJ Marlena	90-03-11	AZS-AWF Warszawa	MAZ	DNF			

Międzyczasy

200m	219	Marlena MAJ	31.92	(31.92)
400m	765	Karolina KĘDZIA	1:10.41	(38.50)
600m	765	Karolina KĘDZIA	1:49.61	(39.20)

MĘŻCZYŹNI/MEN

200 metrów mężczyzn

FINAŁ A

15:30

1	KRYŃSKI Kamil	87-05-12	KS Podlasie Białystok	POD	0.178	21.11	PB	
2	ZALEWSKI Karol	93-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WMZ	0.175	21.19	=PB	
3	SUPIŃSKI Kamil	92-02-12	KS Podlasie Białystok	POD	0.171	21.39	PB	
4	ZACZEK Artur	89-02-28	OŚ AZS Poznań	WLP	0.142	22.03		

FINAŁ B

15:25

1	KOS Marek	89-05-12	UKS Czwórka Żory	SLK	0.203	22.06		
2	JÓŹWIAK Tomasz	91-08-16	MKS Tomaszów Mazowiecki	LDZ	0.300	22.31		
	LIGIĘZA Łukasz	92-07-08	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.185	DNF		
	MASZTAK Kamil	84-07-16	WKS Grunwald Poznań			DNS		

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 4

10:32

1	ZALEWSKI Karol	93-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WMZ	0.185	21.39	q #	
2	LIGIĘZA Łukasz	92-07-08	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.195	22.10	PB qB	

3	JÓZWIAK Tomasz	91-08-16	MKS Tomaszów Mazowiecki	LDZ	0.188	22.16	PB qB
Bieg 2/ 4				10:36			
1	KRYŃSKI Kamil	87-05-12	KS Podlasie Białystok	POD	0.186	21.16	PB q
2	KOS Marek	89-05-12	UKS Czwórka Żory	SLK	0.199	21.94	=PB qB
3	KLEINA Karol	87-08-16	GKS Olimpia Grudziądz	KPO	0.143	22.44	PB
Bieg 3/ 4				10:40			
1	SUPIŃSKI Kamil	92-02-12	KS Podlasie Białystok	POD	0.167	21.56	PB q
2	MASZTAK Kamil	84-07-16	WKS Grunwald Poznań	WLP	0.162	21.86	qB
Bieg 4/ 4				10:43			
1	ZACZEK Artur	89-02-28	OŚ AZS Poznań	WLP	0.157	21.72	q
2	SALMONOWICZ Wojciech	93-01-01	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.161	22.65	
400 metrów mężczyzn							
FINAŁ A				16:54			
1	SOBIŃSKI Grzegorz	87-12-30	MKLA Łęczyca	LDZ	0.195	47.31	
2	DOMAGAŁA Łukasz	87-01-13	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.227	47.73	
3	GRYNKIEWICZ Marcin	90-03-29	LKS Pomorze Stargard	ZPO	0.179	47.86	
	KSZCZOT Adam	89-09-02	RKS Łódź			DNS	
200m 317 Marcin GRYNKIEWICZ		22.25 (22.25)					
FINAŁ B 16:50							
1	OMELKO Rafał	89-01-16	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.205	47.97	
2	PIETRZAK Michał	89-04-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.177	48.39	
3	GWIAZDOŃ Paweł	91-09-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.196	48.60	
	KRZEWINA Jakub	89-10-10	KS AZS AWF Kraków	MLP		DNS	
200m 769 Rafał OMELKO		22.15 (22.15)					
800 metrów mężczyzn							
FINAŁ				16:03			
1	NOWICKI Bartosz	84-02-26	WKS Śląsk Wrocław	DOL	1:51.09		SB
2	KUCIAPSKI Artur	93-12-26	RKS Łódź	LDZ	1:51.23		PB
3	GURTKIEWICZ Łukasz	93-02-07	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	1:51.26		PB
4	KONIECZNY Karol	93-05-05	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	1:52.10		PB
5	URBANIAK Mateusz	86-07-01	LKS Omega Kleszczów	LDZ	1:53.21		
6	WALOSKI Dawid	92-05-29	WKS Wawel Kraków	MLP	1:55.36		
Międzyczasy							
200m 646 Bartosz NOWICKI		27.50 (27.50)					
400m 2 Artur KUCIAPSKI		54.99 (27.50)					
600m 646 Bartosz NOWICKI		1:23.71 (28.72)					
3000 metrów mężczyzn							
Bieg 1/ 1				16:24			
1	PARSZCZYŃSKI Łukasz	85-05-04	KS Podlasie Białystok	POD	8:03.62		
2	OSMULSKI Tomasz	82-03-13	RKS Łódź	LDZ	8:15.65		PB
3	KLAYBOR Dawid	90-06-26	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	POM	8:19.37		PB
4	JAROSZ Wojciech	89-02-05	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SWK	8:24.30		
5	BRONIATOWSKI Maciej	87-08-03	WKS Wawel Kraków	MLP	8:24.94		
6	MAIK Mateusz	92-08-25	OŚ AZS Poznań	WLP	8:27.55		PB
7	RAJCZAK Rafał	88-08-17	OŚ AZS Poznań	WLP	8:34.84		
8	WOJTALIK Oskar	93-01-10	AZS-AWF Warszawa	MAZ	8:39.80		PB
	NOWICKI Bartosz	84-02-26	WKS Śląsk Wrocław	DOL		DNS	
	DEMCZYSZAK Mateusz	86-01-18	WKS Śląsk Wrocław	DOL		DNF	
	ROSZKO Damian	91-11-11	KS Podlasie Białystok	POD		DNF	
	KUBIEC Dawid	87-11-05	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	SWK		DNS	
Międzyczasy							
1000m 649 Mateusz DEMCZYSZAK		2:38.50 (2:38.50)					
2000m 649 Mateusz DEMCZYSZAK		5:17.06 (2:38.57)					
60 metrów ppł mężczyzn							
FINAŁ				16:14			
1	BOCHENEK Dominik	87-05-14	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.134	7.73	SB
2	CZYKIER Damian	92-08-10	KS Podlasie Białystok	POD	0.182	7.95	SB
3	WOJTKOWSKI Maciej	88-02-06	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.163	8.05	
4	JUSTYŃSKI Mikołaj	92-07-19	AZS Łódź	LDZ	0.144	8.13	
5	JASIŃSKI Patryk	91-04-12	ALKS PWSZ Gorzów Wlkp	LBU	0.187	8.15	PB
6	GIZA Maciej	86-06-05	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.168	8.16	
7	DIAK Mateusz	91-03-21	SKLA Słupsk	POM	0.182	8.23	
7	SZADE Grzegorz	93-05-04	AZS-AWF Katowice	SLK	0.182	8.23	PB
60 metrów ppł mężczyzn							
Bieg 1/ 2				15:11			
1	CZYKIER Damian	92-08-10	KS Podlasie Białystok	POD	0.188	8.02	Q
2	WOJTKOWSKI Maciej	88-02-06	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.181	8.03	Q
3	DIAK Mateusz	91-03-21	SKLA Słupsk	POM	0.163	8.08	PB q
4	JASIŃSKI Patryk	91-04-12	ALKS PWSZ Gorzów Wlkp	LBU	0.171	8.16	=PB q
5	KOZŁOWSKI Mateusz	93-05-13	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.217	8.58	
6	SOBOL Maciej	90-10-02	CKS Budowlani Częstochowa	SLK	0.152	8.60	

Bieg 2/ 2

15:15

1	BOCHENEK Dominik	87-05-14	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.217	7.79	=SB Q
2	JUŚTYŃSKI Mikołaj	92-07-19	AZS Łódź	LDZ	0.162	8.14	Q
3	GIZA Maciej	86-06-05	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.159	8.19	q
4	SZADE Grzegorz	93-05-04	AZS-AWF Katowice	SLK	0.190	8.32	q
5	HULISZ Michał	93-10-18	MKL Toruń	KPO	0.179	8.68	

5000 m chód mężczyzn

Bieg 1/ 1

11:55

1	SUDOŁ Grzegorz	78-08-28	KS AZS AWF Kraków	MLP	19:03.48	PB
2	TOMALA Dawid	89-08-27	AZS-AWF Katowice	SLK	19:13.16	PB
3	NOWAK Łukasz	88-12-18	OŚ AZS Poznań	WLP	19:18.66	PB **
4	AUGUSTYN Rafał	84-05-14	OTG Sokół Mielec	PDK	19:22.98	
5	SIKORA Rafał	87-02-17	KS AZS AWF Kraków	MLP	19:35.81	
6	AUGUSTYN Łukasz	90-11-29	OTG Sokół Mielec	PDK	20:56.76	
7	HERBA Jakub	92-02-19	KS AZS AWF Kraków	MLP	21:45.06	PB *
	GAWROŃSKI Paweł	90-04-13	KS AZS AWF Kraków	MLP	DQ	230p1
	JELONEK Jakub	85-07-07	KS AZS AWF Kraków	MLP	DQ	230p1

Międzyczasy

1000m	671 Grzegorz SUDOŁ	3:49.10 (3:49.10)
2000m	671 Grzegorz SUDOŁ	7:38.20 (3:49.10)
3000m	167 Łukasz NOWAK	11:28.45
4000m	671 Grzegorz SUDOŁ	15:17.14

Skok wzwyż mężczyzn

16:30

1	KIECANA Szymon	89-03-26	KS Agros Zamość	LBE	2.20	PB
2	KIENDZIERSKI Maciej	93-01-19	MKLA Łęczycza	LDZ	2.16	=PB
3	LEPIATO Maciej	88-08-18	GZSN START Gorzów Wlkp.	LBU	2.12	
4	MILEWSKI Piotr	91-10-02	KS Podlasie Białystok	POD	2.12	PB
	WRÓBLEWSKI Kamil	92-04-27	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	NM	
	DŁUTEK Mateusz	92-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	NM	

KIECANA Szymon	2.04	2.08	2.12	2.16	2.20	2.27
	-	o	o	o	o	xxx

KIENDZIERSKI Maciej	xo	o	o	xo	x--
---------------------	----	---	---	----	-----

LEPIATO Maciej	o	xo	o	xxx
----------------	---	----	---	-----

MILEWSKI Piotr	xo	xo	xo	xxx
----------------	----	----	----	-----

WRÓBLEWSKI Kamil	xxx
------------------	-----

DŁUTEK Mateusz	xxx
----------------	-----

Siedmiobój mężczyzn

15:04

1	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	5599
2	PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	5500
3	CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	5372
4	NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	5272
5	KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	4714
	PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL	DNF

60 m ppł M (7bój)

Bieg 1/ 1

10:01

1	PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	0.261	8.36	PB #	893
2	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	0.137	8.43	PB	877
3	KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.252	8.60	SB	836
4	CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.144	8.72		809
5	NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	0.213	8.72	=PB	809
	PLASKOTA Krzysztof	85-11-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OPL		DNF		

Skok o tyczce M (7bój)

12:00

1	CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	4.80		849
2	NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	4.80	=PB	849
3	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	4.60	PB	790
4	PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	4.40	PB	731
5	KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	3.90		590

CZAPIEWSKI Szymon	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	-	xxo	xxx

NIEGOWSKI Filip	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xxo	xxx
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	-----	-----

WIESIOŁEK Paweł	-	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	o	xxx
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----

PRZYBYŁ Marcin	-	-	o	-	o	o	o	xo	o	xo	o	xxx
----------------	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----	---	-----

KRAWCZYK Michał	o	-	o	-	xo	o	xxx
-----------------	---	---	---	---	----	---	-----

1000 m M (7bój)

Bieg 1/ 1

14:59

1	WIESIOŁEK Paweł	91-08-13	KS Warszawianka W-wa	MAZ	2:46.24	PB	805
2	NIEGOWSKI Filip	90-06-22	KS Warszawianka W-wa	MAZ	2:46.35	PB	804
3	KRAWCZYK Michał	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	MAZ	2:46.48		803
4	PRZYBYŁ Marcin	89-03-16	AZS-AWF Gorzów	LBU	3:01.95		645
5	CZAPIEWSKI Szymon	89-05-19	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	3:09.94		570

Międzyczasy

400m 955 Paweł WIESIOŁEK 1:06.54 (1:06.54)

KOBIETY/WOMEN

200 metrów kobiet

FINAŁ A

15:40

1	POPOWICZ Marika	88-04-28	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.185	23.73	SB
2	STĘPIEŃ Angelika	93-04-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.141	24.13	PB
3	PTAK Ewelina	87-03-20	WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.151	24.26	
4	POPOWSKA Ewelina	91-05-08	KS Podlasie Białystok	POD	0.154	24.73	

FINAŁ B

15:35

1	LINKIEWICZ Joanna	90-05-02	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.212	24.67	PB
2	SZCZĘSNA Monika	87-12-20	AZS-AWF Katowice	SLK	0.278	25.06	
3	ŚWIOSTEK Katarzyna	87-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.144	25.67	
	KAJTOCH Jolanta	84-06-02	AZS-AWF Warszawa	MAZ		DNS	

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 5

10:55

1	POPOWSKA Ewelina	91-05-08	KS Podlasie Białystok	POD	0.149	24.56	PB q
2	LINKIEWICZ Joanna	90-05-02	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.212	24.70	PB qB
3	BRONIEWICZ Magdalena	91-04-07	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.218	26.83	
	ZARĘBSKA Ewa	90-01-26	OŚ AZS Poznań	WLP	0.157	DNF	

Bieg 2/ 5

10:58

1	PTAK Ewelina	87-03-20	WKS Śląsk Wrocław	DOL	0.135	24.23	SB q
2	JEZIORNA Agnieszka	93-01-30	LKS Orkan Ostrzeszów	WLP	0.169	25.30	PB
3	ANKIEWICZ Emilia	90-11-22	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.262	25.65	PB

Bieg 3/ 5

11:01

1	STĘPIEŃ Angelika	93-04-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.138	24.21	PB q
2	WESOŁOWSKA Katarzyna	90-01-20	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.216	25.17	
3	LINKIEWICZ Małgorzata	92-06-15	KS AZS AWF Wrocław	DOL	0.212	25.37	SB

Bieg 4/ 5

11:04

1	KAJTOCH Jolanta	84-06-02	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.204	24.91	SB qB
2	SZCZĘSNA Monika	87-12-20	AZS-AWF Katowice	SLK	0.187	24.93	qB
3	SPADARZEWSKA Małgorzata	92-02-19	MKS Polonia Warszawa	MAZ	0.215	26.22	

Bieg 5/ 5

11:08

1	POPOWICZ Marika	88-04-28	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	KPO	0.252	24.20	q
2	ŚWIOSTEK Katarzyna	87-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ	0.218	24.97	qB
3	ŻUREK Klaudia	91-09-22	KS AZS AWF Kraków	MLP	0.254	26.32	=PB

400 metrów kobiet

FINAŁ A

17:10

1	BEDNAREK Agata	88-06-28	AZS Łódź	LDZ	0.214	54.03	PB
2	GORZKOWSKA Magdalena	92-04-30	TS AKS Chorzów	SLK	0.166	54.37	SB
3	ŚWIĘTY Justyna	92-12-03	AZS-AWF Katowice	SLK	0.201	54.69	
4	KARCZMARCZYK Agnieszka	93-04-27	MMKS Gdańsk	POM	0.221	55.89	

200m 181 Agata BEDNAREK 25.14 (25.14)

FINAŁ B 17:06

1	HANDZLIK Jolanta	89-04-27	AZS-AWF Katowice	SLK	0.218	55.45	PB
2	LESZCZYŃSKA Zuzanna	89-04-01	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	0.167	55.73	PB
3	ROMISZEWSKA Marta	87-04-30	MKS Polonia Warszawa	MAZ	0.140	55.78	PB
	KAJTOCH Jolanta	84-06-02	AZS-AWF Warszawa	MAZ		DNS	

200m 302 Jolanta HANDZLIK 25.96 (25.96)

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

15:45

1	URBANIK Danuta	89-12-24	KKS Victoria Stalowa Wola	PDK	4:10.76	PB
2	MICHALAK Sandra	87-04-01	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	4:16.47	PB
3	HARASIM Monika	88-09-16	AZS-AWF Warszawa	MAZ	4:27.56	SB
4	PUSCHHAUS Martyna	93-08-12	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	4:29.90	PB
5	BENEDYK Alicja	90-02-17	WKS Śląsk Wrocław	DOL	4:31.26	
	NIEWIEDZIAŁ Barbara	81-09-01	LUKS MGOKSiR Korfantów	OPL		DNS
	BRONIATOWSKA Katarzyna	90-02-22	KS AZS AWF Kraków	MLP		DNS
	ROSTKOWSKA Anna	80-07-26	KS Athletics Jakać Młoda	POD		DNF

Międzyczasy

1000m 16 Anna ROSTKOWSKA 2:48.02 (2:48.02)

3000 metrów chód kobiet

Bieg 1/ 1

11:30

1	KWOKA Katarzyna	85-06-29	RLTL ZTE Radom	MAZ	12:21.40	PB
2	BUZIAK Paulina	86-12-16	OTG Sokół Mielec	PDK	12:31.62	PB *
3	DYGACZ Agnieszka	85-07-18	AZS-AWF Katowice	SLK	12:58.64	
4	ŚWIERCZYŃSKA Justyna	87-02-26	PLKS Gwda Piła	WLP	13:19.58	**
5	KARAŚ Jolanta	89-03-09	RLTL ZTE Radom	MAZ	14:40.66	

Międzyczasy

1000m	323 Agnieszka DYGACZ	4:12.58 (4:12.58)
2000m	186 Paulina BUZIAK	8:19.84 (4:07.27)

Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

15:30

1	MALUŚKIEWICZ Agnieszka	89-03-18	OŚ AZS Poznań	WLP	15.49
2	KALINOWSKA Angelika	93-02-04	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	14.76
3	TOMCZAK Dominika	91-07-28	MKS Baszta Szamotuły	WLP	14.06
4	KIJANKA Joanna	95-10-02	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	13.87
5	CHUDZIK Kamila	86-09-12	AZS-AWFIS Gdańsk	POM	13.83

	I	II	III	IV	V	VI
MALUŚKIEWICZ Agnieszka	14.91	15.34	x	x	15.49	x
KALINOWSKA Angelika	14.15	14.76	13.91	13.98	14.25	x
TOMCZAK Dominika	13.70	13.63	x	13.66	x	14.06
KIJANKA Joanna	13.87	13.51	13.26	13.39	13.76	13.69
CHUDZIK Kamila	12.95	12.95	13.06	x	13.83	x

Skok wzwyż kobiet

17:10

1	STEPANIUK Kamila	86-03-22	KS Podlasie Białystok	POD	1.88	
2	KASPRZYCKA Justyna	87-08-20	KS AZS AWF Wrocław	DOL	1.88	PB
3	MIKOŁAJCZYK Izabela	90-09-04	WKS Śląsk Wrocław	DOL	1.86	
4	DOMEL Urszula	88-07-21	KS AZS AWF Wrocław	DOL	1.82	
5	BUKOWCZYK Agnieszka	92-11-21	RKS Skra Warszawa	MAZ	1.79	SB
6	NOWAK Martyna	89-07-12	KS AZS AWF Wrocław	DOL	1.79	SB
7	BŁAŻEJ Karolina	86-11-21	KS AZS AWF Kraków	MLP	1.79	SB
8	RYDZ Aneta	94-03-30	RLTL ZTE Radom	MAZ	1.75	
9	CZAJKOWSKA Karolina	93-10-23	RKS Skra Warszawa	MAZ	1.70	
	BOROWSKA Agnieszka	91-10-21	LKS Zantyr Sztum	POM	DNS	

	1.70	1.75	1.79	1.82	1.84	1.86	1.88	1.90	1.92
STEPANIUK Kamila	-	-	o	-	o	xxo	o	-	xxx
KASPRZYCKA Justyna	o	o	o	xo	-	xxo	o	-	xxx
MIKOŁAJCZYK Izabela	-	-	o	-	xxo	o	x-	-	xx
DOMEL Urszula	-	o	xo	o	xxx				
BUKOWCZYK Agnieszka	o	o	o	xxx					
NOWAK Martyna	o	xo	xo	xxx					
BŁAŻEJ Karolina	-	xo	xxo	xxx					
RYDZ Aneta	o	xxo	xxx						
CZAJKOWSKA Karolina	xo	xxx							

Skok o tyczce kobiet

15:55

1	WIŚNIK Aleksandra	92-05-07	OSOT Szczecin	ZPO	4.00	PB
2	HNIDA Paulina	95-01-10	MKS MOS Wrocław	DOL	3.90	PB
3	WRONA Agnieszka	82-05-05	KKL Kielce	SWK	3.80	
4	MOLEK Magdalena	90-06-03	MKS Ustroń	SLK	3.70	PB
	CERBIŃSKA Katarzyna	93-08-02	OSOT Szczecin	ZPO	NM	
	KRUPIŃSKA Natalia	92-10-30	UKS Olimp Mazańcowice	SLK	DNS	
	NYCZ Patrycja	93-05-20	UKS Olimp Mazańcowice	SLK	DNS	
	ROGOWSKA Anna	81-05-21	SKLA Sopot	POM	DNS	

	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10
WIŚNIK Aleksandra	-	o	o	o	xo	xxx
HNIDA Paulina	o	o	o	xo	xxx	
WRONA Agnieszka	o	o	o	x-	xx	
MOLEK Magdalena	xxo	o	xxx			
CERBIŃSKA Katarzyna	xxx					

Trójskok kobiet

12:10

1	JAGACIAK Anna	90-02-10	MKS Juwenia Puszczykowo	WLP	13.53
---	---------------	----------	-------------------------	-----	-------

2	ZYCH Anna	88-05-15	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LBE	13.25	SB	
3	KOWALSKA Justyna	90-07-16	KS AZS AWF Kraków	MLP	12.95	PB	
4	ŻEBROWSKA Karolina	90-06-26	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	12.94	SB	
5	PŁONKA Katarzyna	88-06-28	KS AZS AWF Kraków	MLP	12.69		
6	HEJNA Edyta	87-05-02	KS AZS AWF Kraków	MLP	12.60	PB	
7	ZIĘTARA Adrianna	91-01-15	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	SLK	12.41	PB	
8	SKIBA Dorota	93-04-03	CWKS Resovia Rzeszów	PDK	11.86		
		I	II	III	IV	V	VI
	JAGACIAK Anna	13.37	13.33	13.53	11.90	x	13.41
	ZYCH Anna	x	x	x	13.13	13.14	13.25
	KOWALSKA Justyna	12.79	12.90	12.89	12.66	12.94	12.95
	ŻEBROWSKA Karolina	12.94	x	x	x	x	-
	PŁONKA Katarzyna	12.63	12.54	x	12.69	x	12.31
	HEJNA Edyta	12.26	12.27	12.28	12.31	12.03	12.60
	ZIĘTARA Adrianna	11.73	11.74	11.94	12.29	12.24	12.41
	SKIBA Dorota	11.78	11.62	11.74	11.40	11.86	11.82