

OOM Śląsk 2018

27.07.2018r. Chorzów- Stadion Śląski

I dzień



g.10.00	100mppł K 7bój		młot K el 1gr/Sb	kula K el 1gr/Sb		kula K el 2 gr/Sb	oszczep K -el 1gr
g.10.20	100m M 10bój						
g.10.35	100m K PK						
g.10.40							
g.10.50	100m M PK			wzwyż K 7bój -1gr/Sb		wzwyż K 7bój-2gr /Sb	
g.11.05		w dal M 10bój- 1 gr			w dal M 10bój- 2gr		
g.11.15	400mppł K el		młot K el 2gr/Sb				oszczep K -el 2gr
g.11.35	400mpp M el						
g.11.55	400m K el	tyczka K el 1 gr			tyczka K el 2 gr		
g.12.10	400m M el						
g.12.30			młot M el1gr/Sb				kula M10bój /Sb gr 1i2
g.12.35	400m K PK			w dal K el- gr1		w dal K el- gr2	
g.12.50	400m M PK						
g.14.00			młot M el2gr/Sb				
g.16.10	Uroczyste Otwarcie Olimpiady LA -Stadion						
g.16.45	100m K el	tyczka M el 1gr	kula K 7bój /Sb- 1gr	wzwyż M 10bój- 1gr/Sb	tyczka M el 2gr	wzwyż M 10bój- 2gr/Sb	kula K 7bój /Sb- 2gr
g.17.00	100m M el						
g.17.15	800m K el						
g.17.35	800m M el						
g.17.55	100m K F		kula M el 1gr/Sb				kula M el 2gr/Sb
g.18.05	100m M F			oszczep M el 1gr			
g.18.15	1500mprz K serie F						
g.18.35	200m K 7bój					wzwyż M el 2gr/Sb	
g.18.50	400m M 10bój	wzwyż M el 1gr/Sb	w dal M el gr 1				w dal M el gr 2
g.19.05	1500m K serie F						
g.19.25	1500m M serie F			oszczep M el 2gr			
g.19.45	3000m M serie F						

Zbiórka zawodników do weryfikacji i wyprowadzenia 25min przed startem na Bramce -Boczny stadion , rozgrzewkowy /Sb/ .

28.07.2018r.							
II dzień							
g.9.00	chód 10km M F						
g.10.00	110mppł M 10bój	wzwyż K el 1gr /Sb	w dal K 7bój- 1gr	dysk K el 1 gr	wzwyż K el 2gr /Sb	w dal K 7bój- 2gr	
g.10.30							
g.11.00	200m K el		dysk M 10bój/Sb	dysk K el 2 gr			
g.11.20	200m M el						
g.12.00		trójskok K el- 1gr	dysk M el 1 gr/ SB	oszczep K 7bój		trójskok K el- 2gr	
g.12.15					tyczka M 10bój- 1gr		tyczka M 10bój- 2gr
g.13.00		trójskok M el- 1gr	dysk M el 2 gr/ SB			trójskok M el- 2gr	
g.14.30							
g.15.30			młot M F				
g.16.30	400mppł K FAiB				wzwyż M F	oszczep M 10bój/Sb	
g.16.45	400mppł M FAiB		oszczep K F	kula M F			
g.17.00	400m K FAiB						
g.17.15	400m M FAiB	w dal K F					
g.17.30	800m K 7bój						
g.17.45	2000mprz M F		oszczep M F				
g.18.10	4x100m K F			kula K F			
g.18.20	4x100m M F						
g.18.30	1500m M 10bój	w dal M F					
g.18.45	3000m K F		młot K F				
g.19.15	chód 5km K F						
29.07.2018r.							
III dzień							

g.11.00	110mppł M el	tyczka K F	wzwyż K F	trójskok K F			
g.11.00						dysk K F	
g.11.20	100mppł K el					tyczka M F	
g.11.40	200m K F AiB						
g.11.55	200m M F AiB						
g.12.10	800m K F AiB				trójskok M F		dysk M F
g.12.20	800m M F AiB						
g.12.45	110mppł M F AiB						
g.13.05	100mppł K F AiB						
g.13.20	4x400m K F						
g.13.30	4x400m M F						

Dekoracja wojewódzka i klubowa OOM 2018 !!!