



REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W SZTAFETACH 4x400 m MIX 2024 (U23, U20, U18)

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

30 maja 2024, Lublin

3. Organizator

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

4. Zasady rywalizacji i podział serii

	Biegi sztafetowe	Rywalizacja	Podział serii	
U18	4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM
U20	4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM
U23	4x400m – sztafeta mieszana 2 kobiety i 2 mężczyzn	Klubowa	Ranking na podstawie najlepszych indywidualnych wyników członków sztafety po weryfikacji zespołów sztafetowych	SSM

Podstawą tworzenia list rankingowych PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, U18) jest uzyskanie przez zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego regulaminowych wyników w sezonie letnim 2023 roku oraz do dnia 23.05.2024 na zawodach kalendarza World Athletics Global Calendar oraz na zawodach kalendarzowych PZLA.

Rozstawienia sztafet na podstawie sumy najlepszych wyników oraz oceny poziomu sportowego na dystansach pośrednich zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2023 roku oraz do dnia 23.05.2024.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach sztafet należy do PZLA.

5. Warunki uczestnictwa

W rywalizacji PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, U18) wchodzącej do Systemu Sportu Młodzieżowego w kategorii wiekowej U18 (rocznik 2007-2008), U20 (rocznik 2005-2006) i U23 (rocznik 2002-2004) prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną na sezon 2024 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2019 r. poz. 1397) lub serię i numer paszportu kraju członkowskiego Unii Europejskiej,
- licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
- zagraniczni, których udział określają przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U18 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym w biegu przetajowym) + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przetajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przetajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub 3 sztafety.



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI

W SZTAFETACH 4x400 m MIX 2024 (U23, U20, U18)

Zawodnicy z kategorii wiekowej U20 w ramach SSM mają prawo startu w następującej liczbie konkurencji:

- ✓ w 2 konkurencjach indywidualnych (w tym wielobój) + 1 sztafeta lub bieg przełajowy;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) + 2 sztafety;
- ✓ lub w 1 konkurencji indywidualnej + bieg przełajowy + 1 sztafeta;
- ✓ lub 3 sztafety.

Zawodnicy z kategorii wiekowej U23 w ramach SSM mają prawo startu w trzech konkurencjach.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

Zgodnie z decyzją World Athletics w sztafecie 4x400 mix obowiązuje układ: mężczyzna-kobieta-mężczyzna-kobieta.

7. Punktacja SSM

Zgodna z regulaminem współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej (część C – lekkoatletyka).

8. Podział punktów

Wnioski o podział punktów należy składać do PZLA (podzial@pzla.pl) w terminie tożsamym z terminem zgłoszeń odpowiednim dla danej kategorii wiekowej określonym w punkcie 9 niniejszego regulaminu.

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

10. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji

11. Zgłoszenia

Do PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, U18) obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do 24 maja 2024, do godziny 12:00.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 100 zł za osobę, 500 zł za zespół sztafetowy na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

12. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia sztafet (skład zawodników i zawodniczek)

Na PZLA Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać **do 29 maja (piątek) do godziny 18:00.**



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI

W SZTAFETACH 4x400 m MIX 2024 (U23, U20, U18)

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonym terminie będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

13. Procedura pracy bramki zawodniczej - wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy boisku rozgrzewkowym.

Uwaga: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Limit czasu stawiania się na bramce

Wyprowadzenie na start

na 25 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

15' przed startem

Zawodnicy nie posiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych, przydzielonych przez organizatora nie będą dopuszczeni do startu (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej).

Należy dodać weryfikację obuwia na bramce.

14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

15. Noclegi i wyżywienie

Informacja o noclegach i wyżywieniu zostanie określona przez organizatora w komunikacie organizacyjnym.

16. Inne

- ✓ Wojewódzkie ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, 18) zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).



REGULAMIN
PZLA MISTRZOSTW POLSKI
W SZTAFETACH 4x400 m MIX 2024 (U23, U20, U18)

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie
„PZLA Mistrzostw Polski w Sztafetach Mieszanych 2024 (U23, U20, U18)”
należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki